

清明・奉犬のマンガでよくわかる

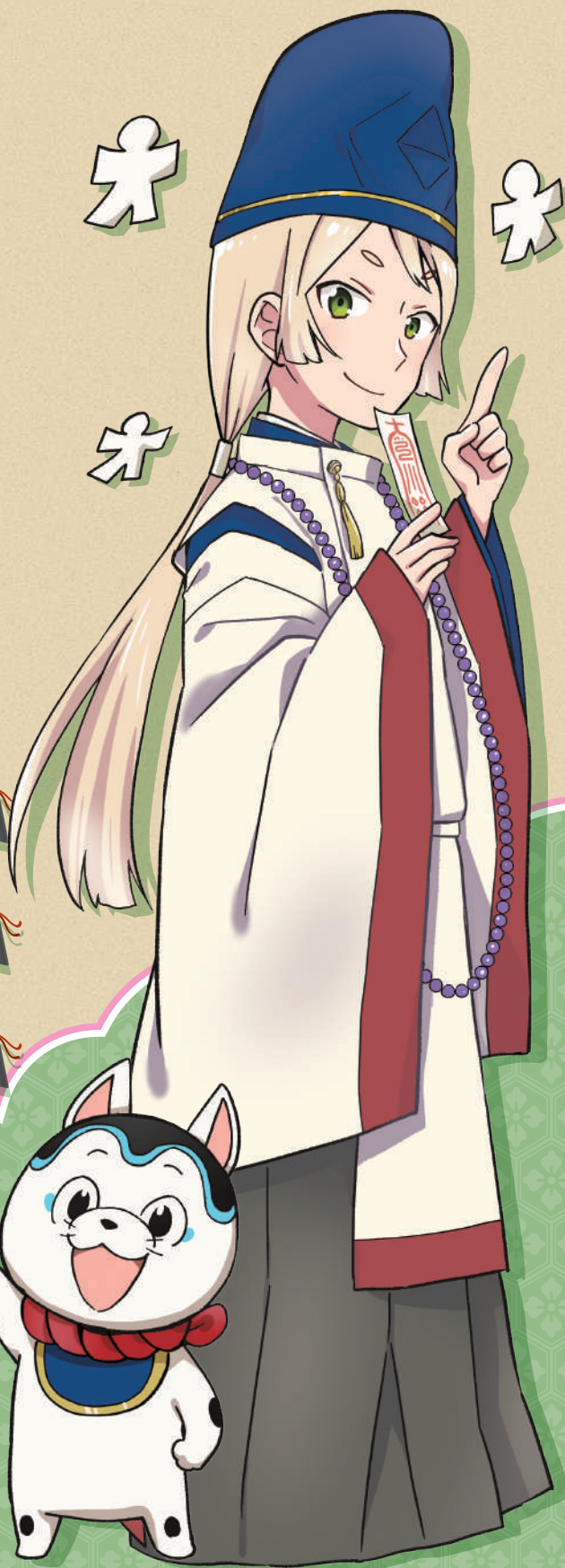
# 生命 保険

って何だろう？

なんで生命保険は必要？

生命保険の役割って何なの？

生命保険がデータでわかる！



作文の書き方の  
アドバイスも  
あるよ！

# わたしたちのくらしと生命保険

わたしたちは、さまざまな「商品」に囲まれて生活しています。

たとえば、テレビ、冷蔵庫、洗濯機はかなり前からほとんどどの家庭で利用されており、生活には欠かすことのできない必需品ひつじゅひんとなっています。

それでは、「生命保険」はどうでしょう？

生命保険もれっきとした「商品」であり、現在国内で生命保険を契約している2人以上の家族の割合は約9割(※)というデータがあります。

もはや、わたしたちのくらしに不可欠な商品といってもよいでしょう。

しかし、そんなに身近であるはずなのに、どのように役立っているのか、いまひとつピンとこないのではないだろうか。

それは、「生命保険」が形のない商品だけに、その役割を日々のくらしの中で実感できないからかもしれません。

わたしたちのくらしの中には、たとえば一家の働き手が亡くなったり、家族の誰かが病気になるったりするリスクがいくつも潜ひそんでいます。生命保険は、それらのリスクが万が一現実となったとき、役に立つものです。

つまり、わたしたちが安心して生活を営いとなんでいくための大切な備そなえが、生命保険なのです。

さあ、それでは「生命保険とは何か」、もう少し詳しく見ていきましょう。今まで自分とは関係のないものと思っていた皆さんも、生命保険が実はとても身近なものだったと感ずることでしょう。

(※) 生命保険文化センター「生命保険に関する全国実態調査「2人以上世帯」(2024年度)

BUS STOP

# ザザエルクエスト

わたしたちの将来と保険

う~~~~ん！

なかなか  
ラスボスが  
倒せない~~~~



げんき 元気 (中2)



ええい！  
いいかげんに  
せんか！



もうちょい強い  
アイテムがあれば……

E ファイアソード  
E なまへつ  
コインが足りませぬ



……って  
コインがないや



ちよつと元気  
ゲームばかりして  
大丈夫？  
来週テストだよ

あと少しで  
クリアできそう  
なんだよ

さくら (中2)



おぬしの  
計画性のなさ…

これでは  
クリアなど  
夢のまた夢

ほうけん  
奉犬

せいめい  
清明

もう全滅は  
いやだワン!

ボウッ



なんだよ!  
おせっかいだな

そーなんですよ!  
もっと言って  
やってください!

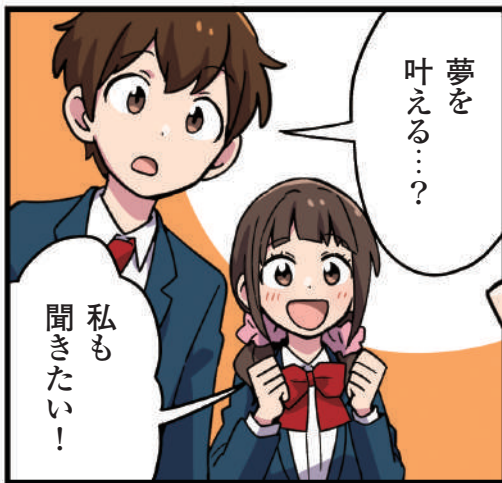


そして…  
テストを  
ナメてるようじゃ  
将来も知れたもの…

ううう



ゲームから…  
清明と奉犬が  
出てきた…!?



夢を  
叶える…？

私も  
聞きたい！



そしてそれは

夢を叶える方法  
でもある！



クリアするには  
がむしゃらに  
やるだけじゃなく  
「コツ」が必要だ

コホン



二人の  
夢は？

私は  
先生に  
なること！



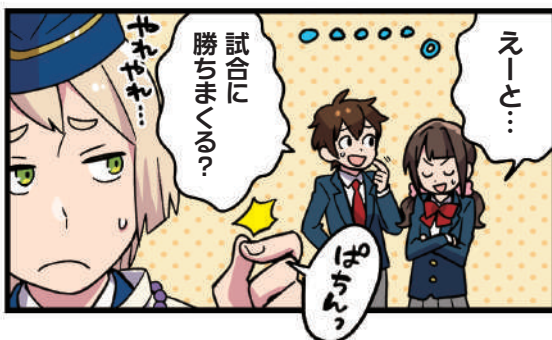
ふむ  
二人とも  
なかなか良い夢だ

それで  
どうやって  
なるつもりだ？



英語が得意だから  
中学校の英語の  
先生になって  
海外の人たちと  
コミュニケーション  
をとる楽しさを  
みんなに  
教えたいんです！

僕は  
サッカー  
選手！  
僕のプレーで  
世界中を  
熱狂させるんだ！

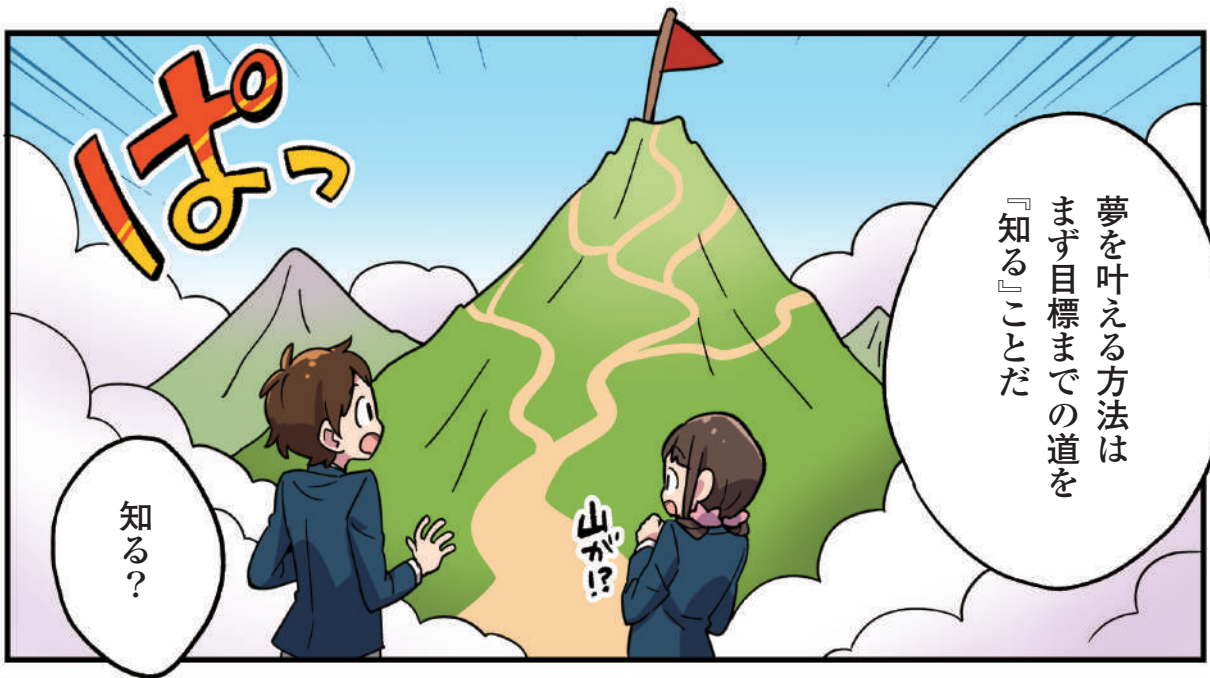


えーと…

試合に  
勝ちまくる…？

ハヤハヤ…

ほ  
や  
や  
っ



夢を叶える方法は  
まず目標までの道を  
『知る』ことだ

知る?

山が!?



「エーザザ  
ゴッ...」

ゼエ

時間や労力  
お金などを  
無駄にすることも  
あろう

ゼエ



ナゲラ

ゴールだけ  
イメージしても

世間  
道が  
わかんない  
も

1.5km  
30分

そこまでの道のりを  
イメージできなければ  
どこをどう  
歩いて行ったらよいか  
わからない



ぼん

おぬしたちの  
夢までの道のりを  
イメージして  
みよう

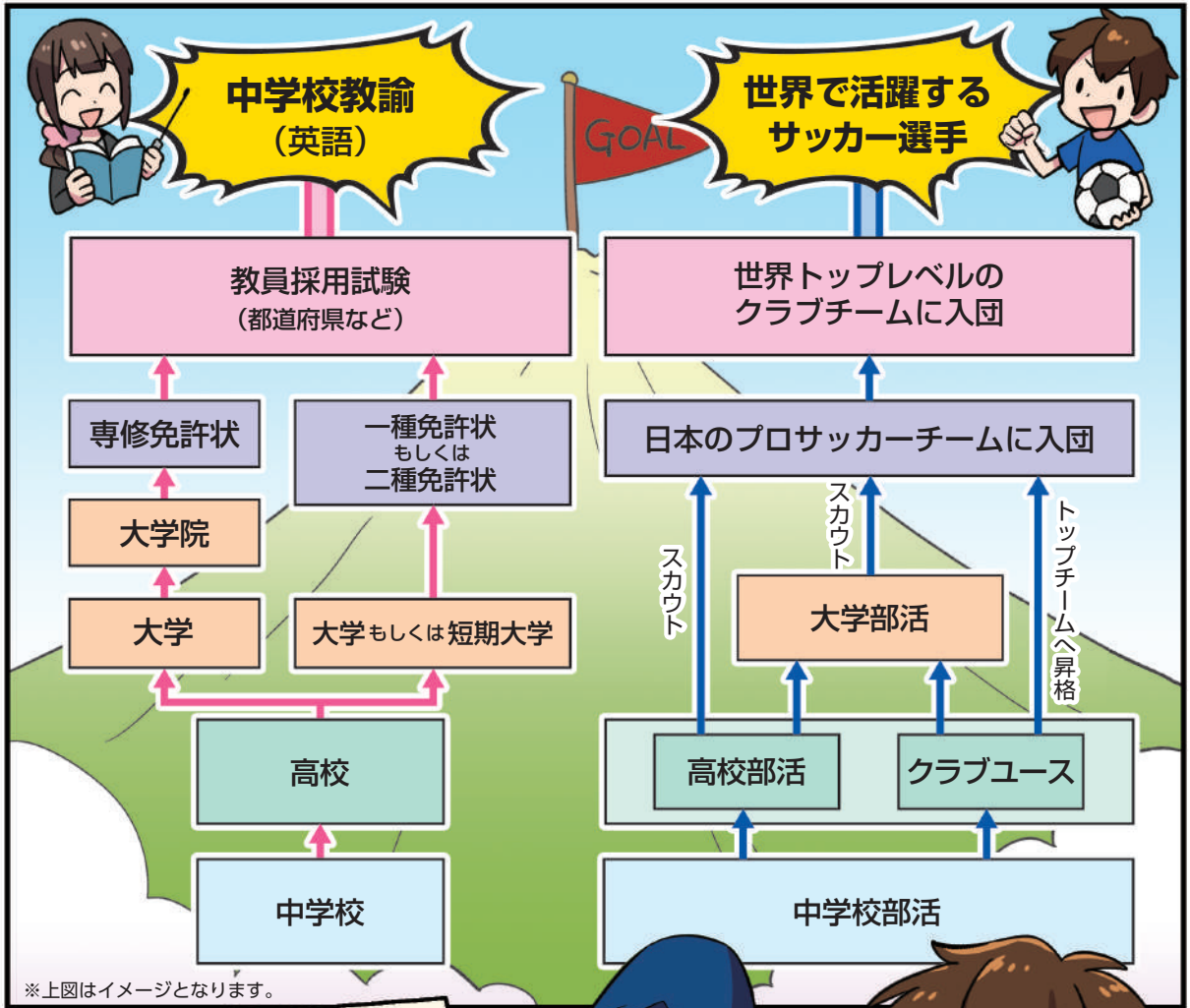


なるほど!

ポーン!!

だが  
道さえわかれば  
一歩一歩着実に  
近づいていけるのだ

もちろん  
しっかり  
努力することも  
必要だぞ!



**元気**

〈高等学校 (3年間)〉

- 教育費 ・ 公立の場合 約179万円
- ・ 私立の場合 約354万円
- その他 ・ 部活動費、用具、遠征費など

〈大学 (下宿先から4年間通った場合)〉

- 教育費 ・ 国立の場合 約243万円
- ・ 私立(文系)の場合 約411万円
- 生活費 ・ 下宿生の場合 約429万円

**さくら**

〈高等学校 (3年間)〉

- 教育費 ・ 公立の場合 約179万円
- ・ 私立の場合 約354万円

〈大学 (自宅から4年間通った場合)〉

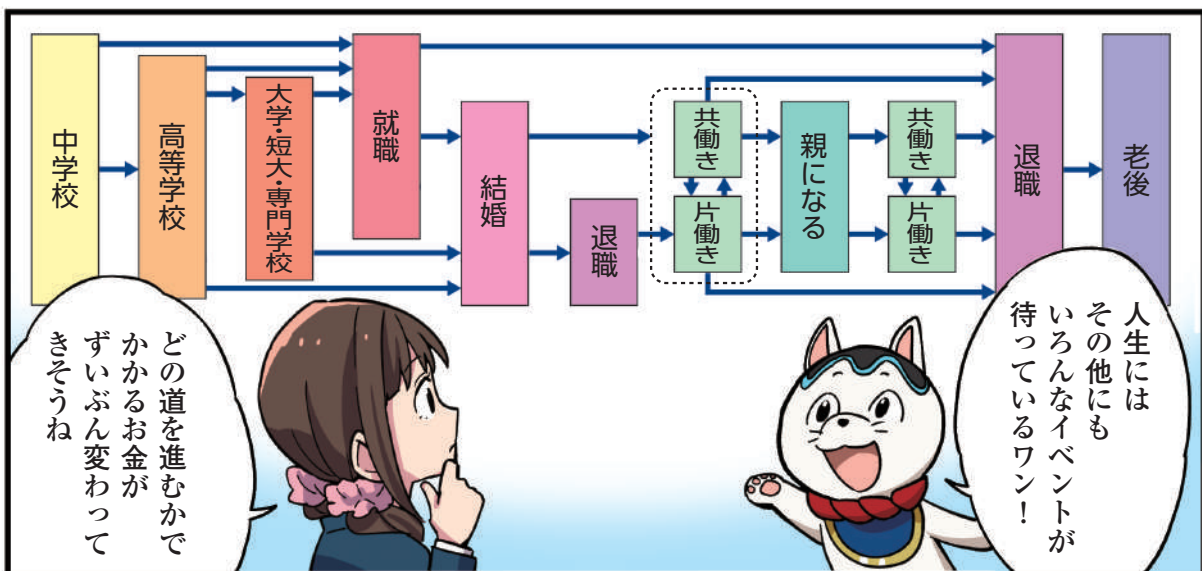
- 教育費 ・ 国立の場合 約243万円
- ・ 私立(文系)の場合 約411万円
- 生活費 ・ 自宅生の場合 約170万円

そしてそれぞれの道を歩くための資金計画も必要なわけだ

なるほど…

ゴールまで一本道ってわけじゃないのね

出典(教育費)：1. 高等学校の費用は、文部科学省「子供の学習費調査」(令和5年度) 2. 大学の費用は、国立大学授業料は文部科学省令による標準額、私立大学学費は文部科学省「私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」(令和5年度)、生活費は日本学生支援機構(JASSO)「学生生活調査結果」(令和4年度)をもとに生命保険文化センターが作成 3. 金額はすべて千円以下四捨五入



結婚 教育費

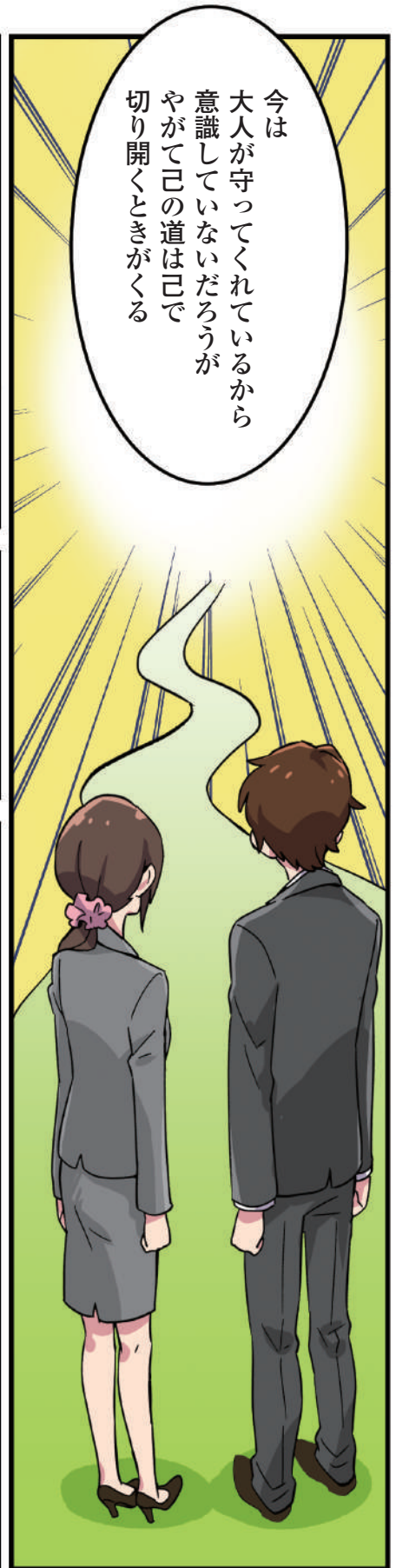
また  
特にお金がかかる  
ものには  
こんなものがある

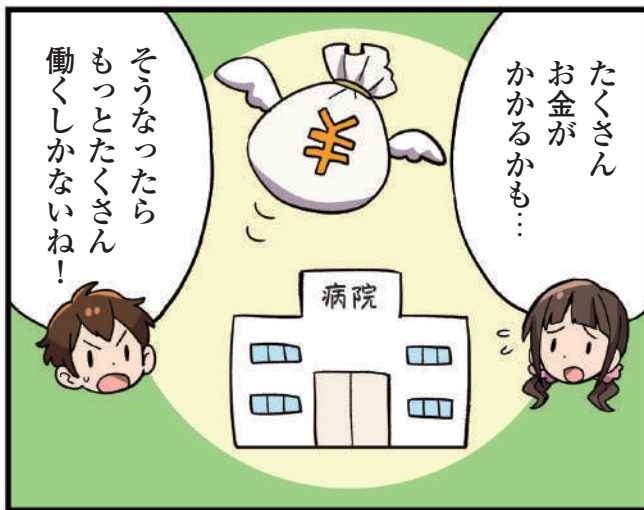
約 340 万円

約 1,000 万円  
(1人につき)

マイホーム  
約 5,000 万円

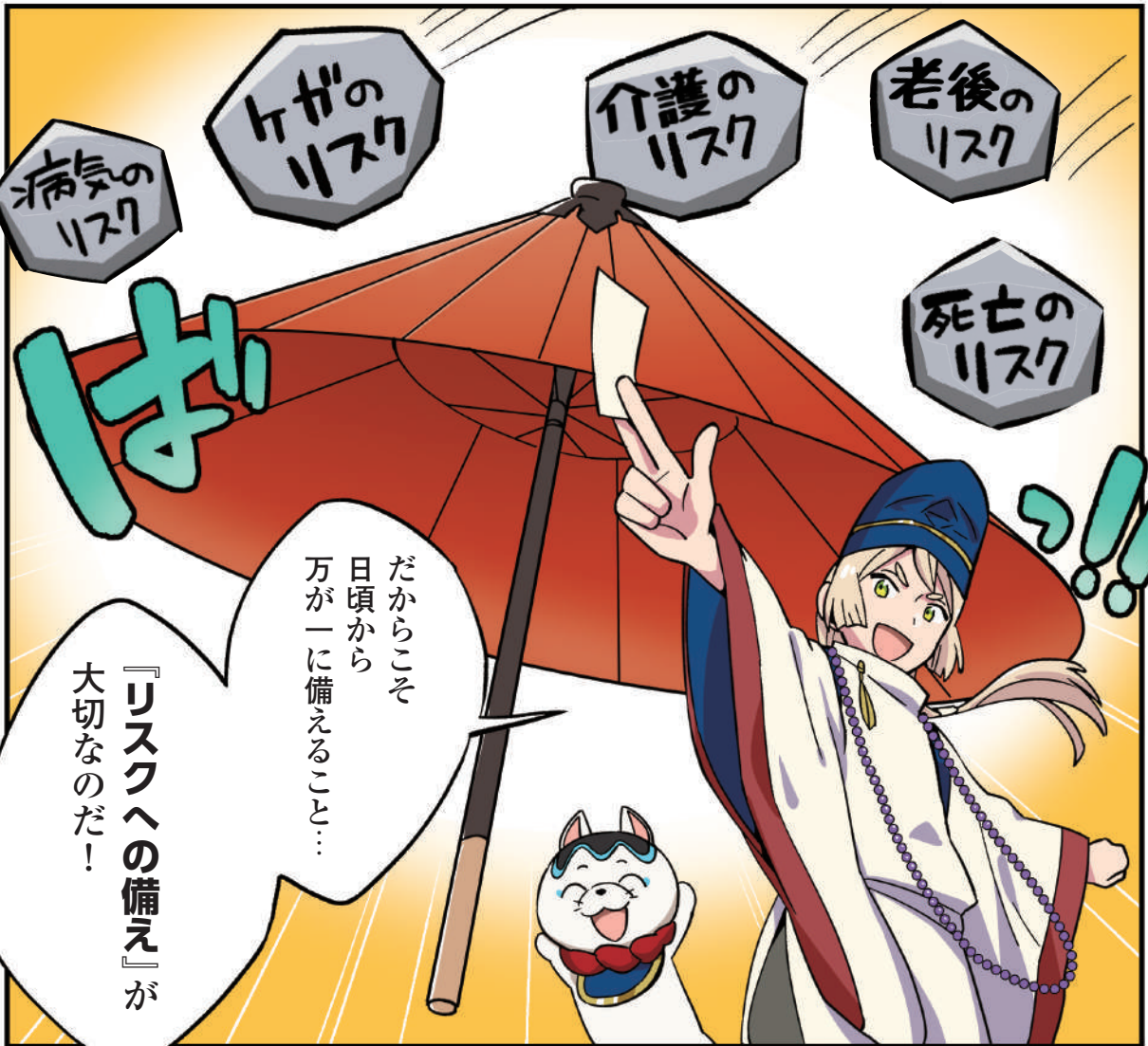
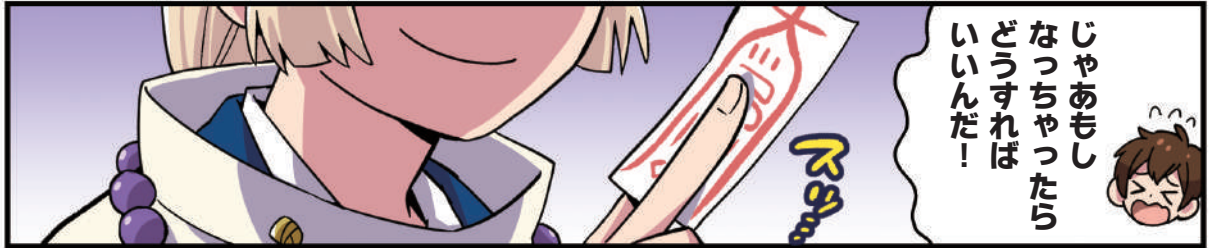
出典：【結婚】リクルートプライダム総研「ゼクシィ結婚トレンド調査 2024」（上記数値は挙式、披露宴・ウェディングパーティーにかかった費用の概算合計）【教育費】1. 幼稚園から高校までの費用は、文部科学省「子供の学習費調査」（令和5年度）2. 大学の費用は、文部科学省「私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」（令和5年度）をもとに生命保険文化センターが作成 3. 上記数値は幼稚園3年間、小学校～高校は公立、大学は私立文系に通った場合の概算合計 【マイホーム】住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」（2024年度）（上記数値は土地付注文住宅の建設費・土地取得費の平均金額）



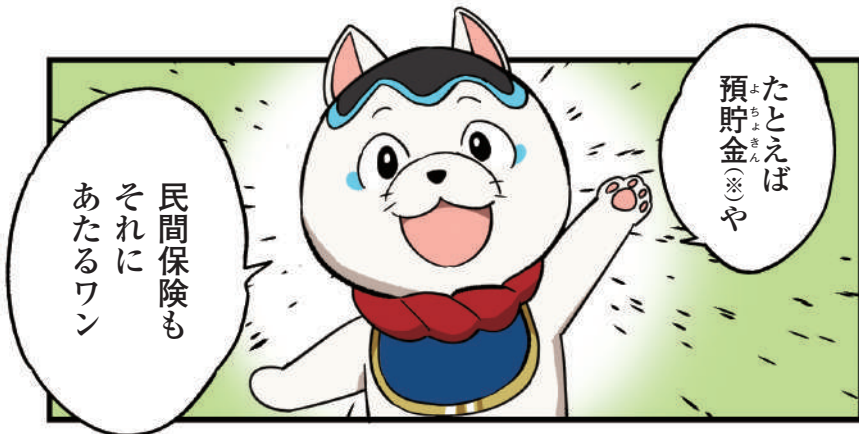




出典：【交通事故】警察庁「交通事故発生状況」（令和6年）【病气やケガで入院】厚生労働省「医療施設（動態）調査・病院報告」（令和6年）



※預金と貯金の違いは、お金を預ける金融機関の違いです。「預金」は主に銀行に預けたお金、「貯金」は主にゆうちょ銀行に預けたお金のことをいいます。これを合わせて「預貯金」といいます。



たしかに：  
サッカーに  
思いきり集中する  
ためには

リスクに  
備えることも  
必要だっ  
ことだな！

でも保険って  
名前は聞いた  
ことあるけど  
一体どうい  
ものなのかしら

わからない  
ことだらけ  
だわ！

清明！  
もつと  
保険について  
教えて！

知りたく  
なったか

それでは  
保険について…

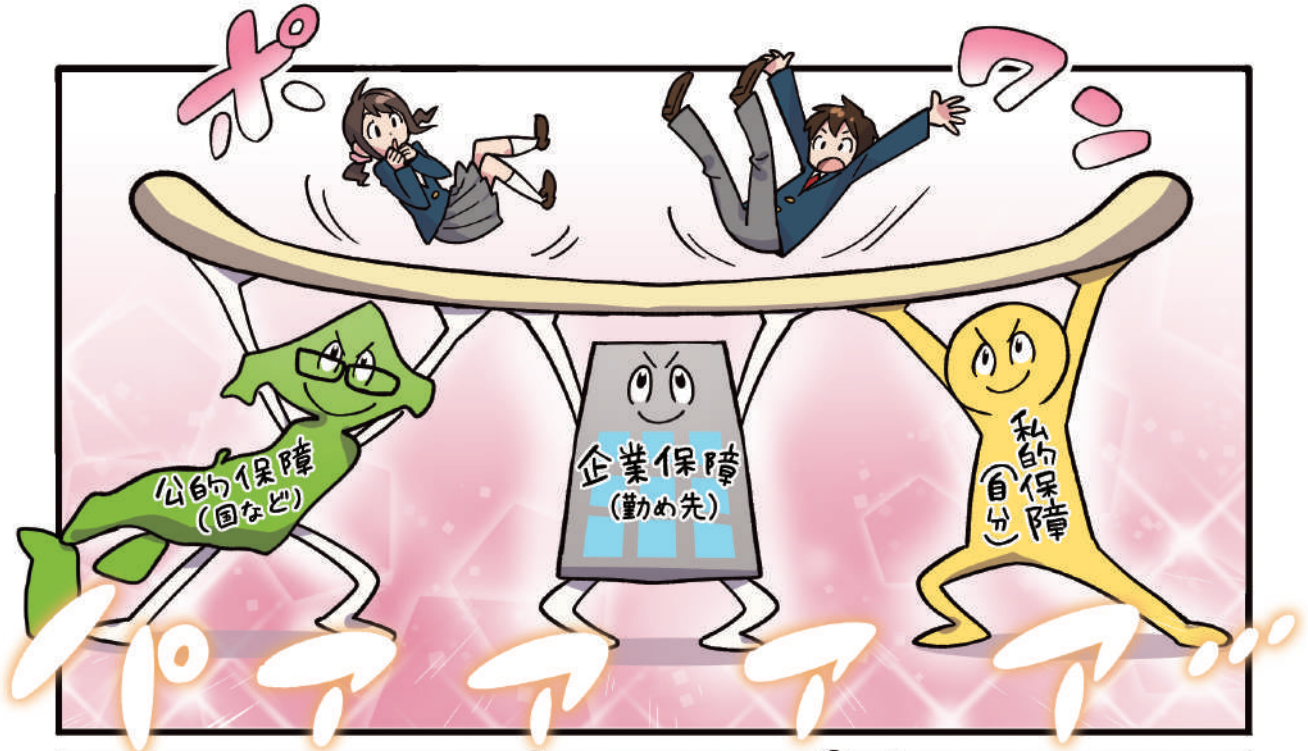
そこまで  
言われたら  
仕方がない！

しっかり  
伝授しよう  
ではないか！

ボクッ  
わっ

# 「三つの保障」が もしものときを支える





「三つの保障」の役割

わたしたちの身の回りに  
は、病気やケガをしたり、  
介護が必要になったり、亡  
くなってしまうたりと、予  
期しない出来事が突然起こ  
る可能性が常にあります。  
このような「もしも」のとき  
に、お金に困らないように  
備えておくのが「保障」です。

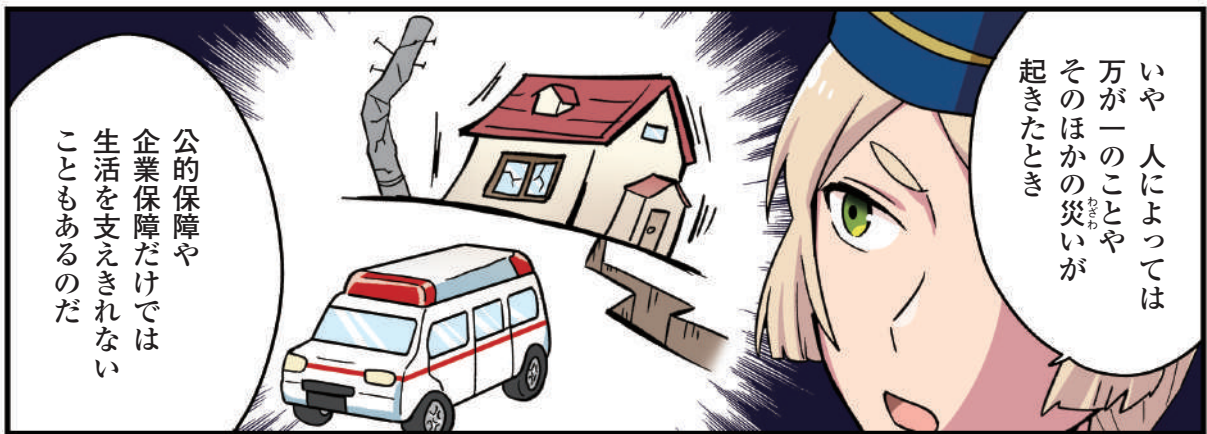
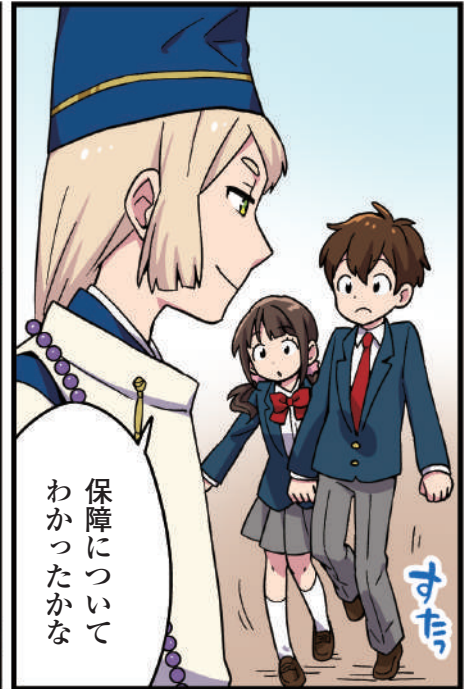
「保障」には、国などと国民  
が支え合って備える社会  
保険（公的医療保険、公的  
年金保険、公的介護保険な  
ど）を中心とした「公的保  
障」、勤め先から受けられ  
る企業年金や退職金などの  
「企業保障」、そして自分自  
身で備える預貯金や民間保  
険などの「私的保障」の三つ  
があり、生命保険は「私的  
保障」に含まれます。

※自営業の方や一部の企業では企業保障は  
ありません。

「もしも」のときも  
安心だワン!



# 私的保障はなぜ必要？



人が入院や手術をしたり、亡くなったときなどのための

## 「生命保険」

## 生命保険



## 損害保険



偶発の事故や災害が起きたときのための

## 「損害保険」



### 生命保険と損害保険

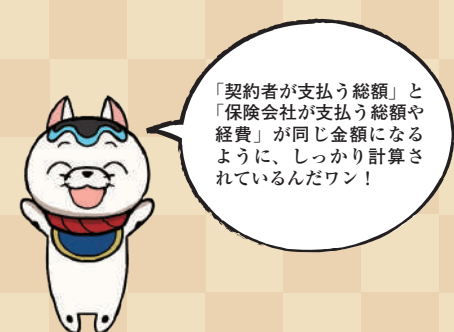
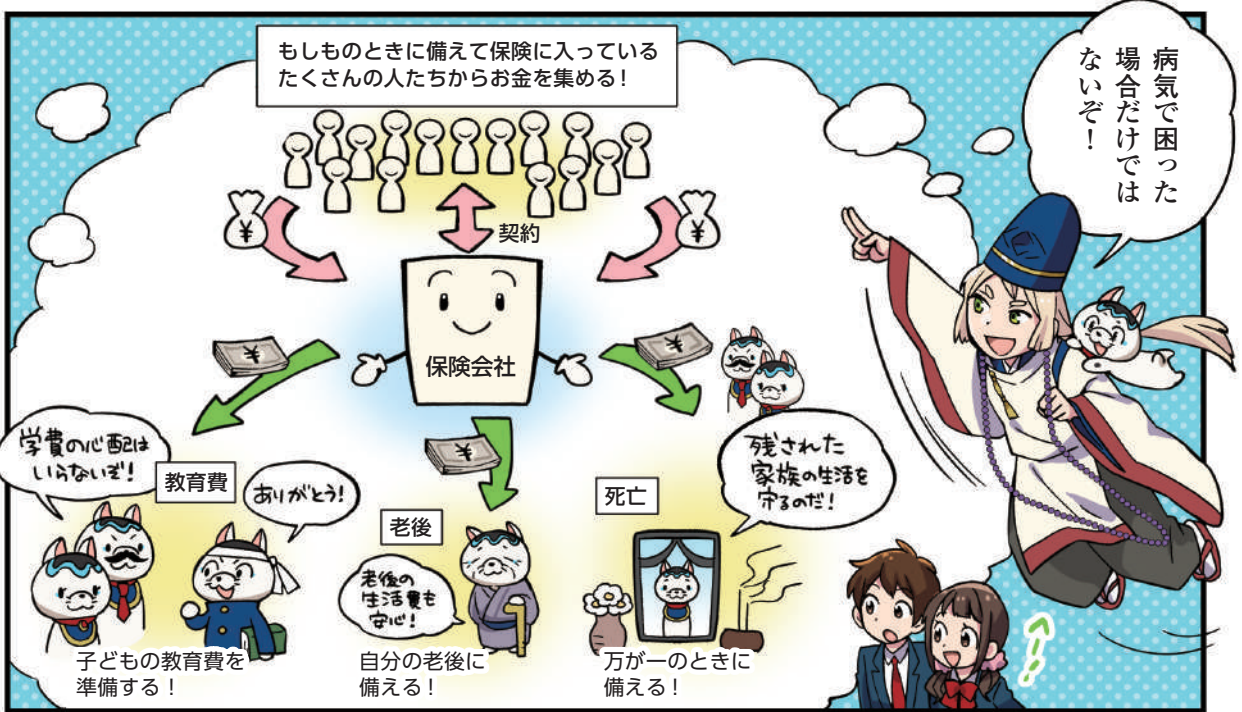
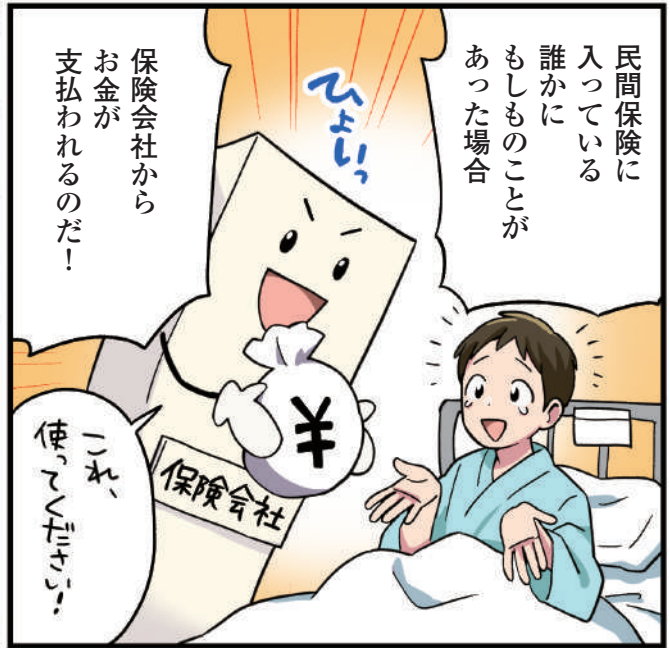
「公的保障」や「企業保障」は人によって保障内容や受け取れる金額が異なります。そのため、保障が十分でないときは、足りない部分を「私的保障」として自分自身で備える必要があります。

「私的保障」として代表的なものに預貯金と民間保険があり、さらに、民間保険は二つに分かれます。まず一つは、一家の働き手が亡くなったときや老後長生きしたときなど、人の死亡や病気、介護などにかかる費用について保障する「生命保険」。もう一つは、交通事故で車が故障した場合や、火事・地震による家の被害などを補償する「損害保険」です。

また、将来必要となる教育費を計画的に準備することを目的とした「こども保険」も生命保険の一つです。

# もしものときのお金は どうやって準備しているの？





保険料は、どのようにして決まるのでしょうか。

いざというときのために備えていたはずが、万が一のときに保険金の支払いがされないなんてことが起きては困ってしまいます。そうならないように、保険会社は、過去の統計をもとに、性別・年齢別の死亡者数(生存者数)を予測し、将来の保険金にあてるために必要なお金を算出しています。

### 保険料の決め方

# 預貯金と民間保険の違いって？



しかし 民間保険なら...

たまるまで 心配だけ... 小しずつ...

入ったときから もしもの備えが できるのだ!

貯蓄額

スタート 10年

預貯金

保障額

スタート 10年

民間保険

おお! これは 安心だ!

そそっかしい 元気には ぴったりかもね

それぞれに いいところがあるから

本当は コラ

自分の生活に合わせた 組み合わせで 将来に備えたいのう

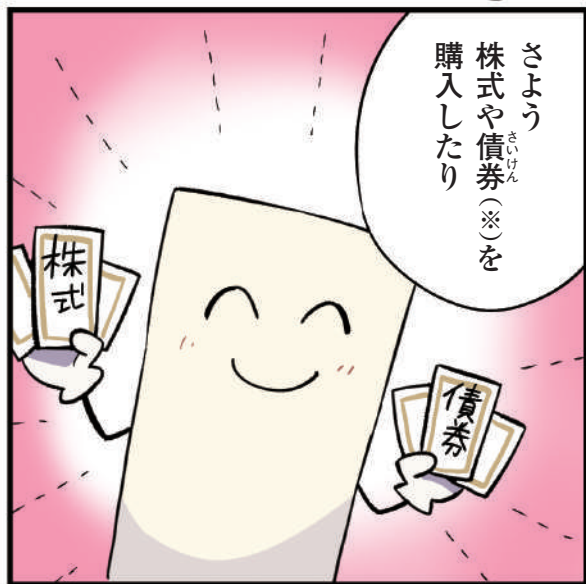
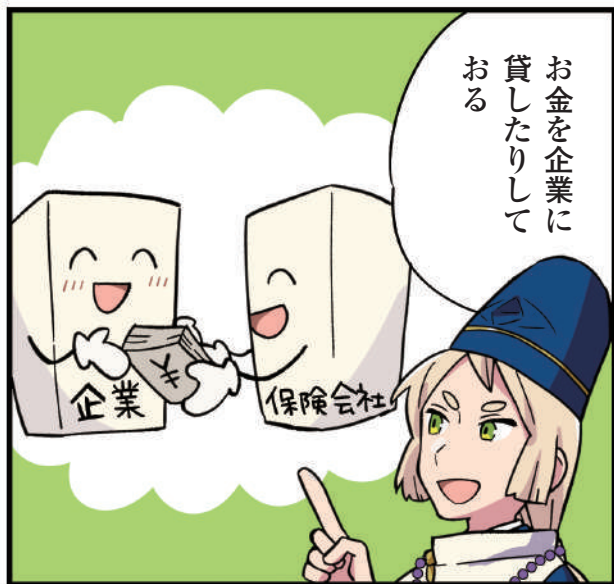
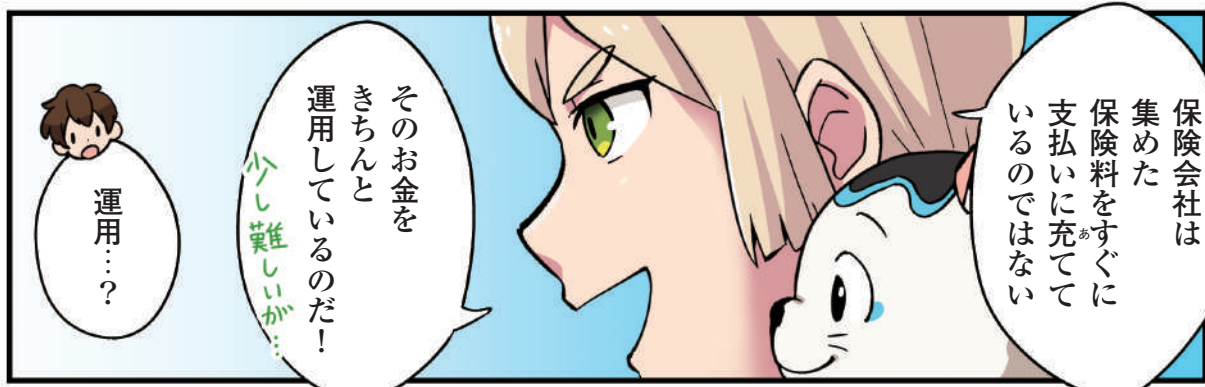
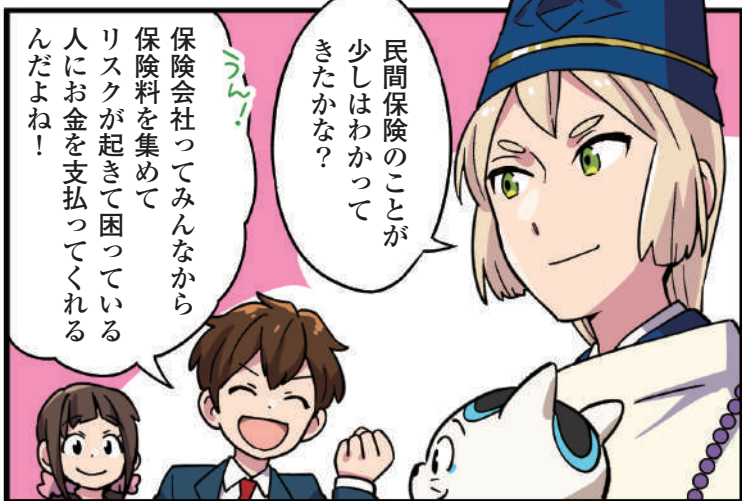
「もしものとき」 備える保険

民間保険の一番のメリットは、契約が結ばれたときから、「もしもの」ときにお金を受け取ることができる点です。しかし「もしも」が起きなかつた場合、お金は受け取れないこともあります。つまり、起こるかどうかわからないが、起こると大きなお金がかかるものに備えるのが民間保険です。

預貯金は少しずつ貯めていくので、すぐに大きなお金を用意することはできません。しかし、預けているお金は好きなときに使うことができます。これが民間保険と預貯金の違いです。

「預貯金」と「民間保険」のそれぞれの特徴を理解してうまく使い分けるとよいワン!

# いろんな所で 役立っている保険料



※債券には国債・地方債・社債などがあります。



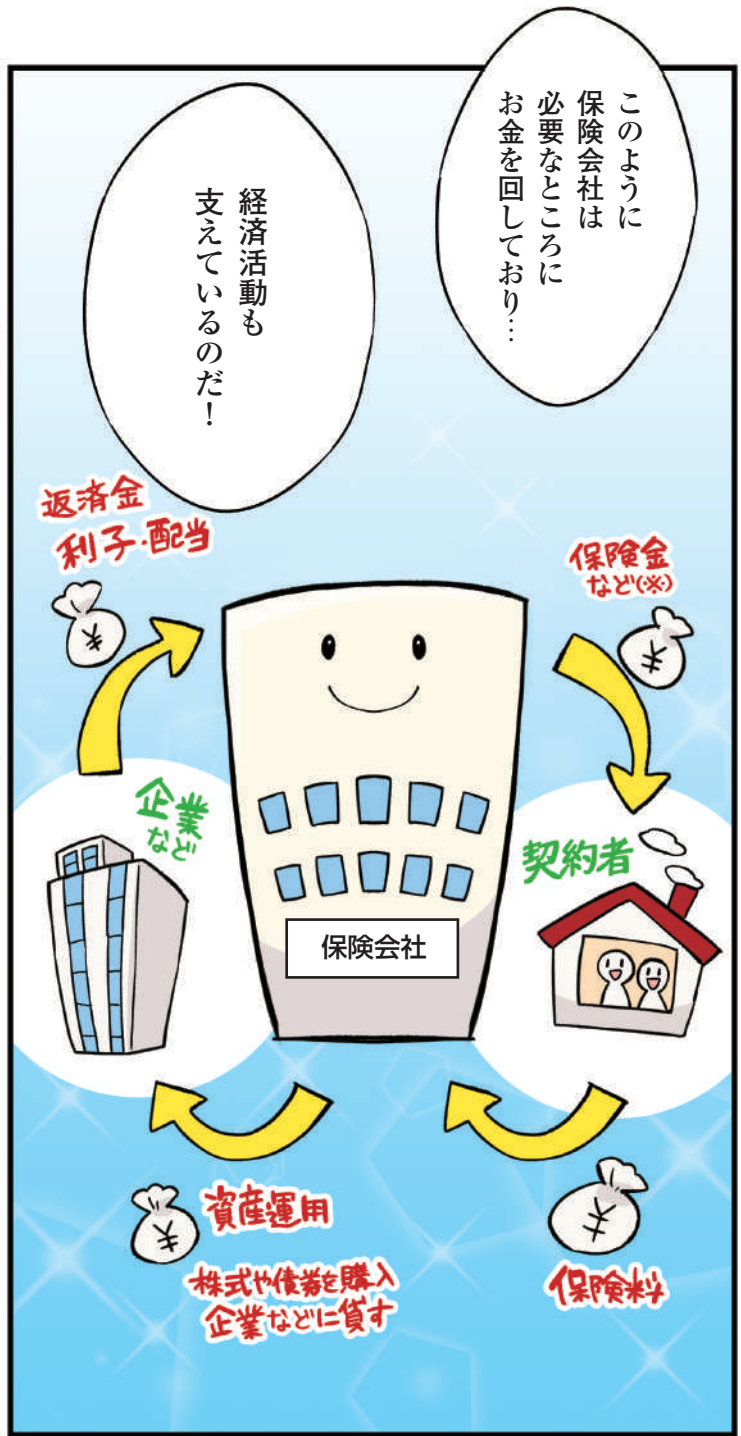
保険会社  
って…



いろんなこと  
してるのね！



これからの  
ためにも…  
もっと勉強  
してみよう！



※保険金以外に給付金や年金なども支払われています。

社会や経済にも関わる  
保険会社

保険会社の役割はもしものときの備えだけではありません。保険会社は「金融機関」として社会や経済を支えているのです。

「金融機関」とは、すぐに使う予定がないお金を持っている人から集め、お金を必要としている人に一時的に貸す取引を行う会社のことを指します。保険会社でも契約者から集めた保険料を企業に貸すなど、金融機関としての役割も果たしているのです。

保険料の運用でお金が増えた場合は、契約者に配当金という形でお金を分配することもあります。つまり、運用で得られる収益を契約者へ還元することで、保険料の負担を軽減するといった努力もしています。

中学生作文  
コンクール  
作品募集

# 生命保険を テーマに 作文を書いて みませんか？

生命保険文化センターでは、中学生のみんなに、  
生命保険についてさらに知ってもらうために、  
毎年生命保険をテーマとした作文を募集している。

みんなも、生命保険に関して気づいたこと、  
考えたことを作文にしてみないか？  
大切なのは、感じたことを自分の言葉でつづることだ。  
ぜひチャレンジしてもらいたい。



# 生命保険をとりまくさまざまなデータ

## 【生命保険は身近なものなの？】

生命保険の世帯加入率\*

約**9割** (89.2%)

民間生命保険(かんぽ生命含む)、簡易保険、JA、生協、県民共済などによる生命保険を対象にした加入率です。



他にも関連するデータを動画で紹介しているよ！



\*生命保険文化センター「生命保険に関する全国実態調査」(2024年度)

## 【自分の将来とどう関係しているんだろう？】

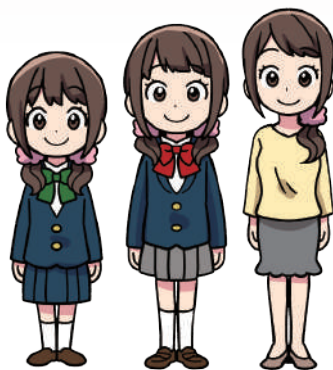
幼稚園から大学までの必要な教育費\*は

**1,000万円以上**かかることも

全て国公立に通った場合 約839万円

全て私立に通った場合 (大学は文系) 約2,387万円

// (大学は理系) 約2,518万円



他にも関連するデータを動画で紹介しているよ！



- \*1. 幼稚園から高校までの費用は、文部科学省「子供の学習費調査」(令和5年度)
- \*2. 大学の費用は、国立大学授業料は、文部科学省令による標準額。私立大学学費は、文部科学省「私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」(令和5年度)をもとに生命保険文化センターが作成
- \*3. 金額はすべて千円以下四捨五入

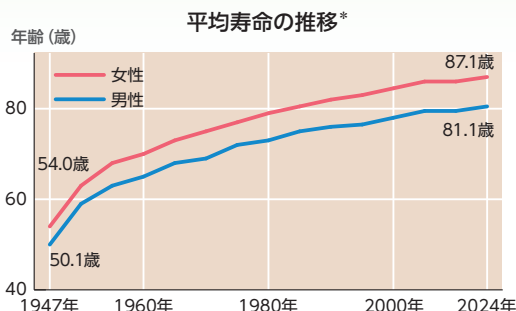
## 【人生100年時代に必要な備えとは？】

2024年の日本人の平均寿命\*は

男性**81.1歳**

女性**87.1歳**

1947年に比べて、平均寿命は男女ともに30年以上延びています。



他にも関連するデータを動画で紹介しているよ！



\*厚生労働省「簡易生命表」(令和6年)をもとに生命保険文化センターが作成  
(注)1970年以前は沖縄県を除く値である。0歳の平均余命が「平均寿命」である。

その他、もしものときの支えとなる「保険」について学べる動画を公開しているよ！



# 作文を書くための5つのステップ



以下、5つのステップという形で作文の書き方を説明しますが、一番大切なのは、自分の思いを素直に、自分の言葉で表現するということです。

ですから、あまりルールに縛られず、のびのび書いてみましょう。  
あなたの思いがしっかりと原稿用紙に表現されていれば、それはきつと読み手に伝わる、よい作文となるでしょう。

## 準備編 Step 1 ヒントになる材料を集めてみよう

自分自身に生命保険に関わる体験がなくても、作文を書くヒントは意外と簡単に見つかります。家族や身近な人に話を聞いてみましょう。また、身の回りの「危険」や「不安」について考えてみたり、生命保険に関するニュースや資料、統計などを調べてみるのもよいでしょう。

## 準備編 Step 2 テーマを明確にしよう

Step 1で書くテーマのイメージができれば、その「テーマを明確」にしていきましょう。一つの方法として作文の仮タイトルを考えてみるのはよい方法です。後で変えても構わないので、まずは気軽に書き出してみると作文全体のイメージが湧いてくるでしょう。

## 準備編 Step 3 材料を整理してみよう

今まで調べたことや感じたことを書き出して、作文に入りたい内容を選んでみましょう。話を聞いて生命保険に対して感じたこと、インターネットや新聞などで調べたこと、初めて知ったこと、そして作文を通して一番伝えたいことなどを、じっくり考えて整理します。



### 仮タイトルの例

※黒文字は具体的内容の例です。

「わたしの将来の夢」

将来の夢の実現のために生命保険が果たす役割など

「わが家の生活設計」

自分の家の家計がどうなっているか、そこに生命保険がどう関わっているかなど

「人生100年時代に備えて」

高齢者の体験や実例をもとに生命保険の大切さを考えるなど

### 5W1Hの例

When	いつ
昨日の放課後	
Where	どこで
学校の図書館で	
Who	誰が
僕は	
What	何を(した)
生命保険の大切さに気づいた	
Why	なぜ
毎日の生活にはさまざまな危険が潜んでいることを知ったから	
How	どのように
いろいろな資料を読んだことで	

## 実際に書いてみよう

書き出しに困ったら、5W1Hに沿ってまずは下書きのつもりで自由に書きましよう

テーマは決まったけれど、作文の書き出しが思い浮かばない、という場合は、まず「5W1H」(いつ・どこで・誰が・何を・なぜ・どのように)を書き出してみましよう。

5W1Hは、ニュースや新聞記事などの基本となる、物事を正確に伝えるために満たしておくべき文章の要素です。これを元に、前後を組み替えて補足するだけで、作文の書き出しとしても使えますし、何を書きたい文章の要素です。目安にもなります。最初は下書きのつもりで自由に思ったことを書き進めていき、後で読み返して足りないところを補ったり、余分なところを削って仕上げていきましよう。

## 全体を見直して仕上げよう

下書きから清書に入る前に文章全体をチェックしましよう

清書の前に次のことをチェックしましよう。

1. 伝えたいことは書けているか。
2. 相手に伝わるような文章になっているか。
3. 主語・述語などの文法の使い方は正しいか。
4. 漢字の間違いはないか。

これらのことをしっかりとチェックして清書に進みましよう。もちろん、清書が終わってからでも、もう一度見直すことも大切です。

中学生作文コンクール専用原簿用紙	
題名	生命保険でつながった家族の夢
学校名	千代田区立新国際中学校
学年	2
組	B
氏名	文化 千太
昨日の放課後、学校の図書館で、僕は生命	資料の大切さに気づいた。それは、
保険の大切さに気づいた。それは、	毎日の生活には、
資を讀んだこと、	毎日の生活には、
まな危険が潜んで、	知ったから、

動画やワークシートも活用して作文を書いてみよう！



(動画)



(ワークシート)



## 作文構成のポイント

起／導入(はじめに)

自分がそのテーマを語ろうと思ったいきさつや、テーマに対しての最初のイメージ、それに対してどのように考えていたかなどを書きます。

承／展開(導入を受けて次へ導く)

テーマについて特に印象に残った部分、身近に感じた部分を書きます。例えば「生命保険に対して感じたこと」「家族の生命保険の利用状況について」「自分や周りの人の生命保険にまつわるエピソード」といった、知ったこと、理解したことを書きます。

転／変化(視点を変える)

心情や考え方が大きく変化する場合や、状況が大きく動く場面で段落を変えて「転」として書きます。

結／結論(まとめ)

「転」で述べたことを受け、それに対してどのように考えるかを書きます。「作文を通して一番伝えたいこと」「自分の生命保険に対する考え」といったことなどをもって結論とします。

文章の構成には、「起・承・転・結」以外に、「序論・本論・結論」という物事をわかりやすく理論的に説明するときに使われる書き方もあります。序論では導入や問題提起、本論では具体的な説明や根拠を示し、結論で自分の考えを述べる、まとめをするという展開です。

# 過去の受賞作品マンガ

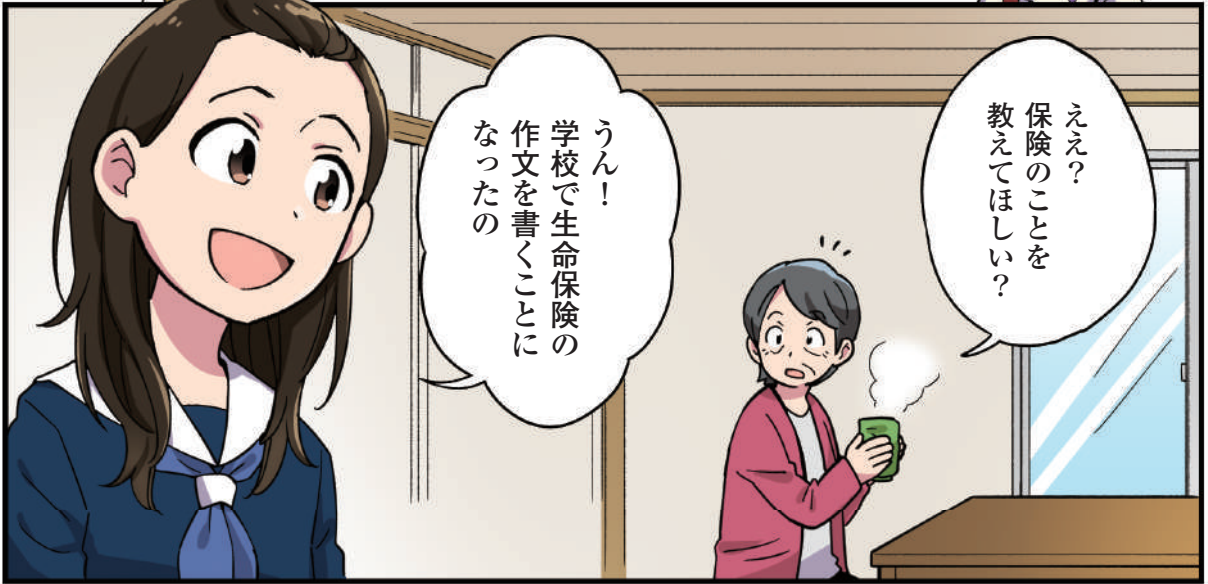
## 『我が家の生活設計表』

全日本中学校長会賞 受賞

大阪府 茨木市立東雲中学校 ながはまきょうか 長濱京香さん

作文を書くときは  
取材することも  
大切だ！

長濱さんは  
おばあちゃんに  
聞いたらしいワン！



ええ？  
保険のことを  
教えてほしい？

うん！  
学校で生命保険の  
作文を書くこと  
になったの



だけど  
そんな私でも  
十数年前

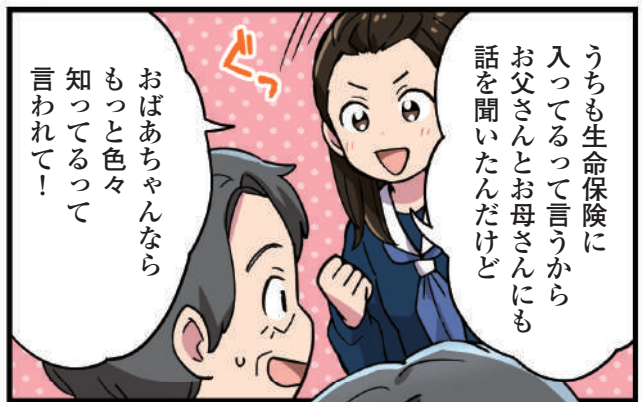
突然  
胃がんになって  
ねえ――



なんとつて  
これでも  
病気とは無縁だった  
からね…！

若い頃は  
スポーツを  
得意だった！

おばあちゃん

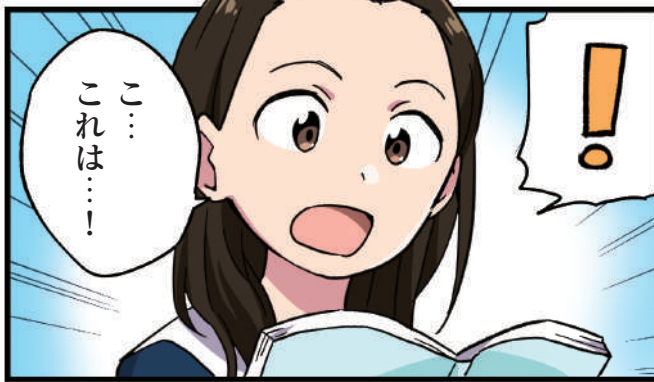


うちも生命保険に  
入ってるって言うから  
お父さんとお母さんにも  
話を聞いたんだけど

おばあちゃんなら  
もっと色々  
知ってるって  
言われて！



そうねえ…  
私も若いころは  
保険の重要さは  
わからなかったわ

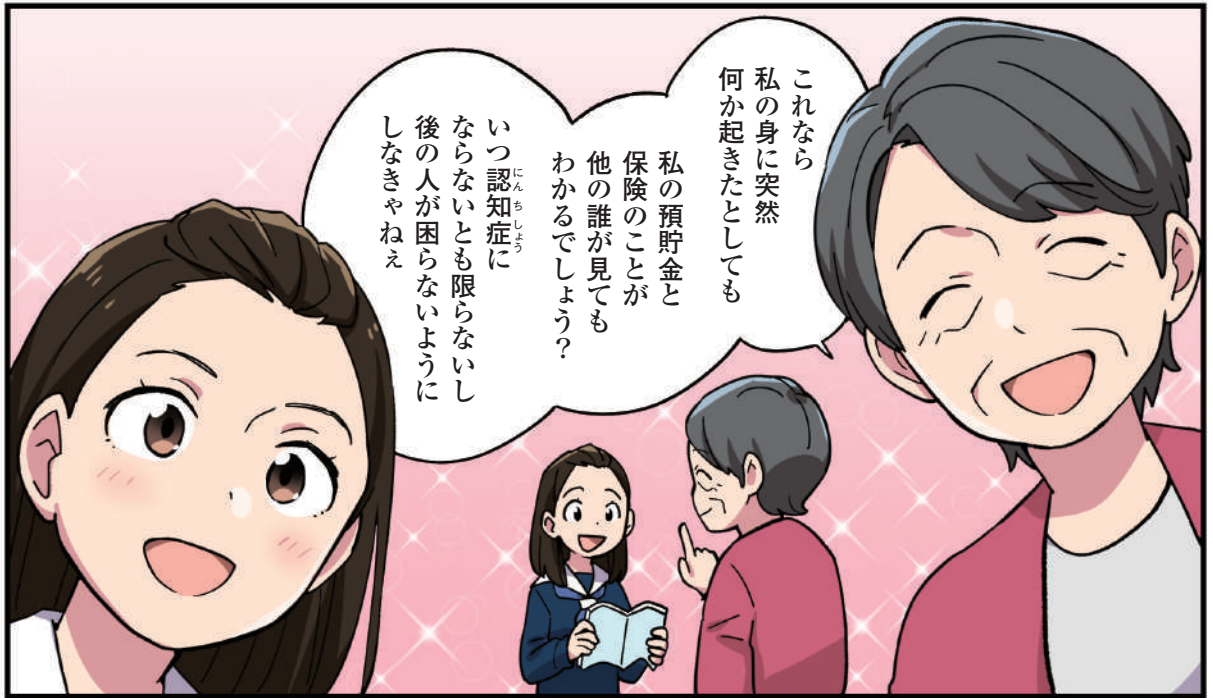


・我が家の生活設計表・

年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
おばあちゃん	定期預金(●●●万円)	満期	お葬式代にまわす		
	普通預金(月●万円)	→			
年齢	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳
お母さん	がん保険【●●●生命保険会社】 (がんになったら●●●万円)				

すごい… ひと目でわかるし 詳しく書いてある！

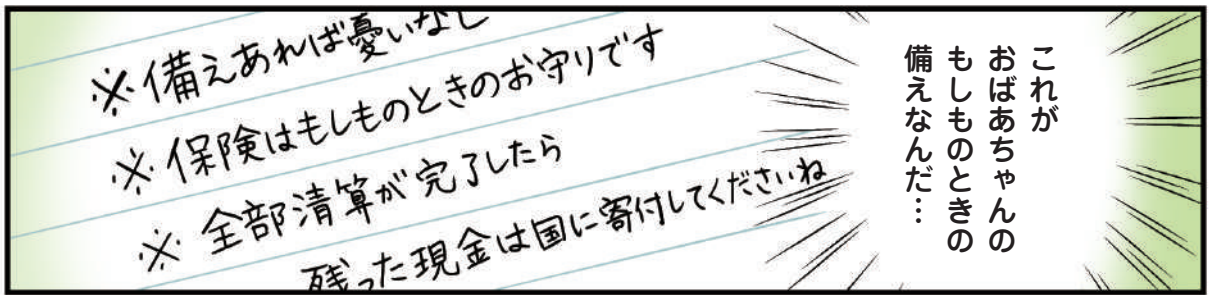
預貯金と 保険のことを きちんと まとめてあるのよ



これなら  
私の身に突然  
何か起きたとしても

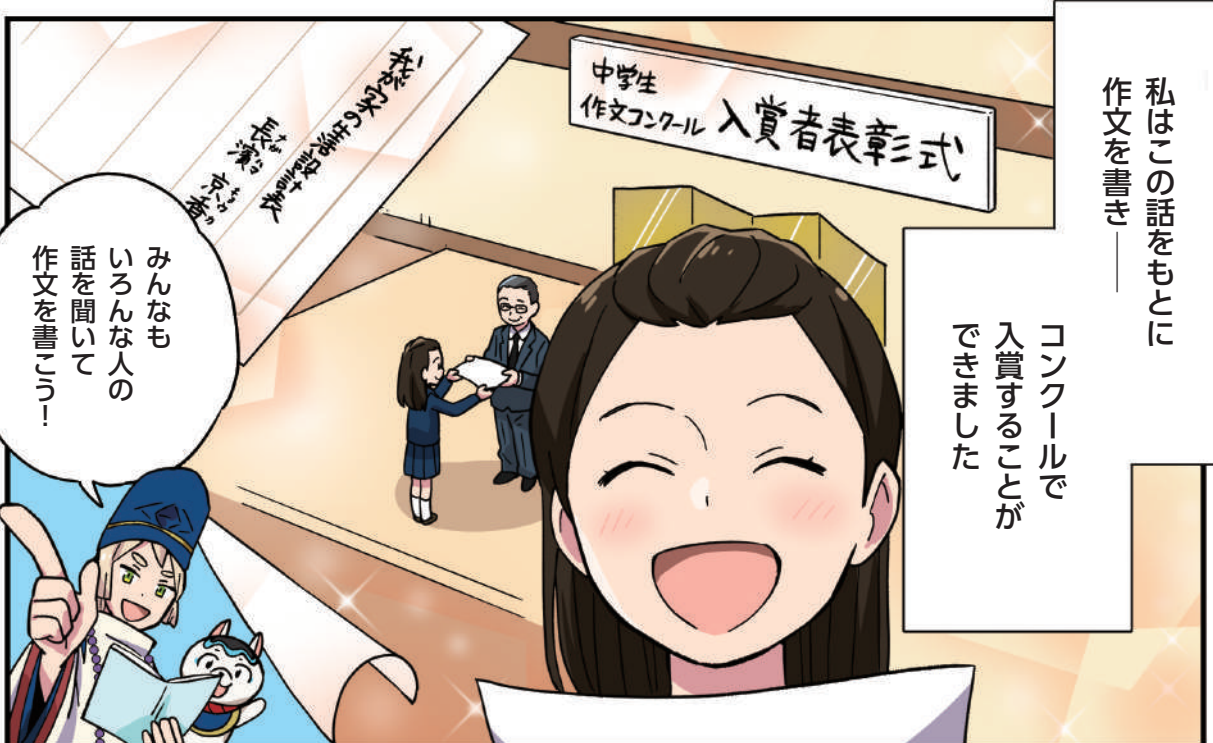
私の預貯金と  
保険のことが  
他の誰が見ても  
わかるでしょうか？

いつ認知症に  
ならないとも限らないし  
後の人が困らないように  
しなきゃねえ



※ 備えあれば憂いなし  
※ 保険はもしものときのお守りです  
※ 全部清算が完了したら  
残った現金は国に寄付してくださいね

これが  
おばあちゃん  
もしものときの  
備えなんだ！



私はこの話をもとに  
作文を書き――

コンクールで  
入賞することが  
できました

みんなも  
いろんな人の  
話を聞いて  
作文を書こう！

# 中学生作文コンクール作品募集!

## テーマ：わたしたちのくらしと生命保険

◆生命保険(医療保険、介護保険、個人年金保険などを含む)にふれた内容であれば、題名は自由です。

※個人からの応募も受け付けています

(例)『わたしの将来の夢』『わが家の生活設計』  
『人生100年時代に備えて』  
『もしものときの支え』『社会保険と生命保険』 など

応募者**全員**に「**参加賞**」を  
プレゼント!

応募  
締め切り **9月初旬(予定)**

※参加賞・スケジュールについては、HPにてご確認ください。



### ① 情報を集める

マンガ「生命保険って何だろう?」や「**サポート動画**」を見てみよう!



マンガ  
「生命保険って何だろう?」



サポート動画



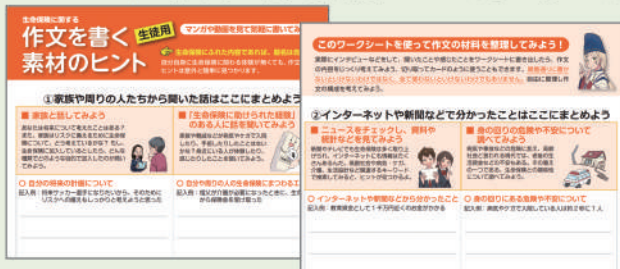
作文完成までの3ステップ  
を紹介するぞ!



### ② まとめる

ワークシート「**作文を書く素材のヒント**」を使って内容を整理しよう!

おうちの人にも話を  
聞いてみてね!



ワークシート  
「作文を書く素材のヒント」



### ③ 作文を書く

原稿用紙**2~4枚**に自分の考えを自由に書いて提出しよう!



よし、早速  
書いてみるぞー!

### 各賞プレゼント!

【**全国賞**】  
賞状+奨学資金

【**都道府県別賞**】  
賞状+図書カード

【**全国賞表彰式**】

11月中旬(予定) 東京にて開催。  
翌日、東京ディズニーリゾートへご招待!



参加賞やスケジュール等詳細は  
ホームページで確認だワン!

中学生作文コンクールホーム  
ページはこちら。詳細はHPで  
チェック!





👍 中学生作文コンクールの募集や各種資料に関する情報はこちら



👍 生命保険や作文の書き方について学べる「動画」を公開しています！



 公益財団法人 生命保険文化センター

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-4-1 新国際ビル 3F  
TEL : 03-5220-8517 FAX : 03-5220-9090

<https://www.jili.or.jp/>

生命保険文化センター

検索