

## 第VII章 生活満足度

ここでは、人生全般に関する後悔と生活満足について、捉えている。

### 1. 人生全般に関する後悔

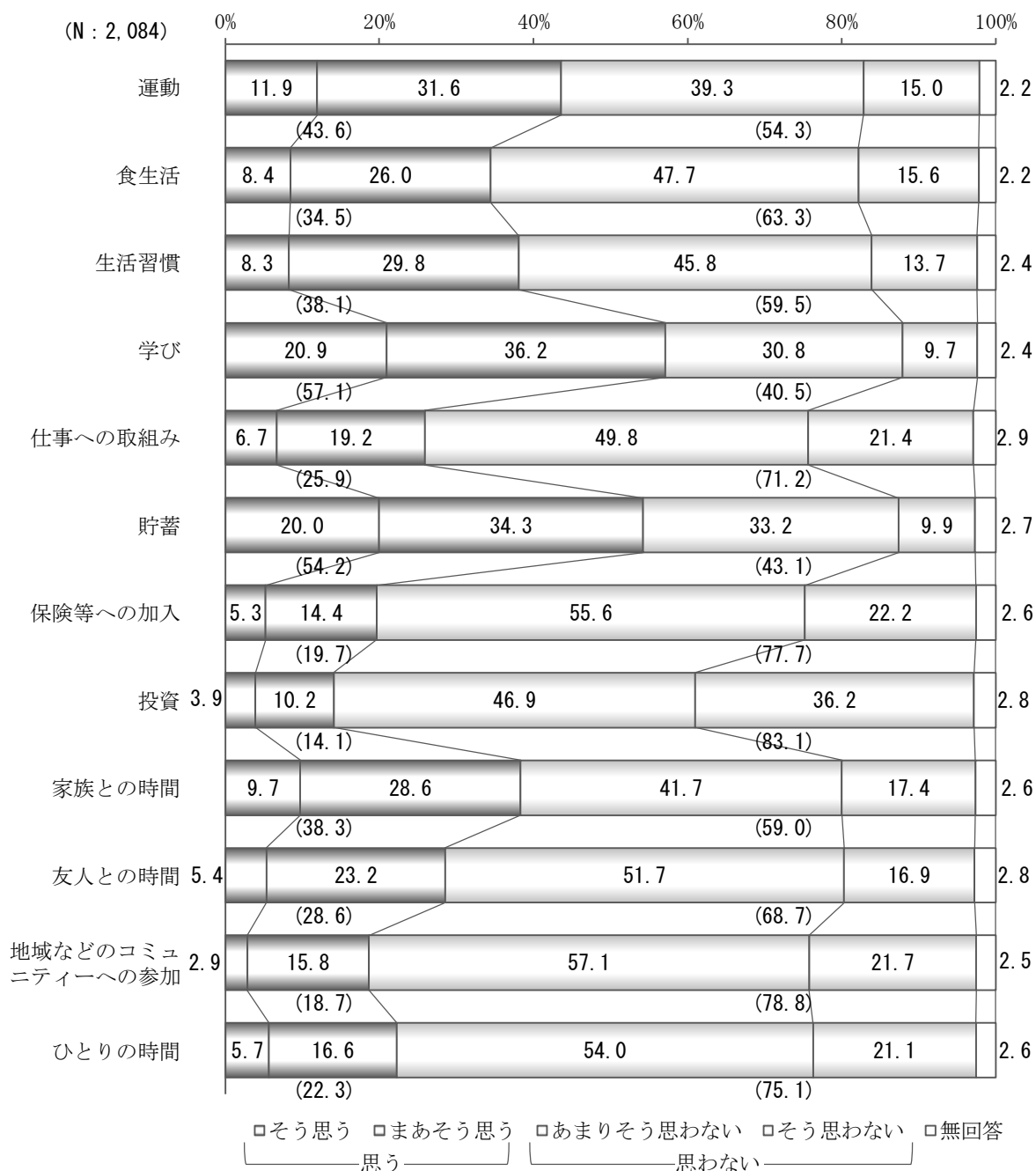
人生全般に関する後悔を捉えるため、以下のように尋ねた。

これまでの人生を振り返りあなたは、次にあげるような事柄について、どのように感じていますか。1つ1つについて当てはまる番号に○をつけてください。

- |                                    |    |                          |
|------------------------------------|----|--------------------------|
| (1) もっと運動をしておけばよかった                | …… | 以下「運動」                   |
| (2) もっと食生活を気遣えばよかった                | …… | 以下「食生活」                  |
| (3) もっと生活習慣を見直せばよかった               | …… | 以下「生活習慣」                 |
| (4) もっと学べばよかった                     | …… | 以下「学び」                   |
| (5) もっと仕事に取り組めばよかった                | …… | 以下「仕事への取り組み」             |
| (6) もっと貯蓄を行えばよかった                  | …… | 以下「貯蓄」                   |
| (7) もっと保険等に加入すればよかった               | …… | 以下「保険等への加入」              |
| (8) もっと投資を行えばよかった                  | …… | 以下「投資」                   |
| (9) もっと家族との時間を大切にすればよかった           | …… | 以下「家族との時間」               |
| (10) もっと友人との時間を大切にすればよかった          | …… | 以下「友人との時間」               |
| (11) もっと地域などのコミュニティーに<br>参加すればよかった | …… | 以下「地域などのコミュニティー<br>への参加」 |
| (12) もっとひとりの時間を大切にすればよかった          | …… | 以下「ひとりの時間」               |
- 1 そう思う      2 まあそう思う      3 あまりそう思わない      4 そう思わない

その結果、「思う」（“そう思う”“まあそう思う”の回答の合計）が最も多いのは、「学び」が57.1%、次いで、「貯蓄」が54.2%で、これら2項目のみ「思う」が「思わない」を上回っている。（図表VII-1）

<図表 VII-1> 人生全般に関する後悔



人生全般に関する後悔について「思う」の回答を性別にみると、「生活習慣」「投資」「家族との時間」「友人との時間」「地域などのコミュニティーへの参加」は、男性が女性を上回っている。中でも「家族との時間」は11.4ポイントの差が開いている。

年齢別にみると、「運動」「食生活」「生活習慣」「学び」「仕事への取組み」「貯蓄」「投資」は低い年齢層ほど高い傾向がみられる。そのうち、「運動」「食生活」「生活習慣」「学び」「貯蓄」は、60～69歳の層で高く、「仕事への取組み」「投資」は60～64歳で高くなっている。また、「家族との時間」「ひとりの時間」は65～69歳で、「地域などのコミュニティーへの参加」は85～89歳で、それぞれ高くなっている。(図表Ⅶ-2)

<図表Ⅶ-2> 人生全般に関する後悔【「思う」の回答率】〔性別・年齢別〕

(単位：%)

|       |        | N     | 運動    | 食生活   | 生活習慣  | 学び    | 仕事への取組み | 貯蓄    |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
| 全体    |        | 2,084 | 43.6  | 34.5  | 38.1  | 57.1  | 25.9    | 54.2  |
| 性別    | 男性     | 996   | 42.4  | 36.3  | 41.0  | 56.2  | 26.9    | 54.4  |
|       | 女性     | 1,088 | 44.7  | 32.7  | 35.5▲ | 57.9  | 25.0    | 54.0  |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 380   | 51.1  | 40.0  | 44.5  | 62.4  | 30.3    | 63.4  |
|       | 65～69歳 | 400   | 51.5  | 43.3  | 46.0  | 63.8  | 28.0    | 60.3  |
|       | 70～74歳 | 463   | 42.3  | 30.5▲ | 38.0  | 58.3  | 28.5    | 56.2  |
|       | 75～79歳 | 369   | 35.2▲ | 32.0  | 33.6▲ | 52.0▲ | 21.7▲   | 46.9▲ |
|       | 80～84歳 | 273   | 39.9  | 29.3  | 31.5▲ | 49.5▲ | 22.3    | 48.0▲ |
|       | 85～89歳 | 141   | 36.9  | 29.1  | 28.4▲ | 51.8  | 21.3    | 42.6▲ |
|       | 90歳以上  | 58    | 36.2  | 22.4  | 25.9  | 48.3  | 17.2    | 41.4▲ |

|       |        | N     | 保険等への加入 | 投資    | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 |
|-------|--------|-------|---------|-------|--------|--------|----------|--------|
| 全体    |        | 2,084 | 19.7    | 14.1  | 38.3   | 28.6   | 18.7     | 22.3   |
| 性別    | 男性     | 996   | 19.9    | 17.4  | 44.3   | 31.9   | 21.1     | 22.2   |
|       | 女性     | 1,088 | 19.5    | 11.1▲ | 32.9▲  | 25.5▲  | 16.5▲    | 22.3   |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 380   | 17.6    | 24.7  | 37.6   | 26.8   | 14.2▲    | 23.9   |
|       | 65～69歳 | 400   | 22.8    | 14.8  | 44.3   | 31.5   | 19.5     | 26.0   |
|       | 70～74歳 | 463   | 19.2    | 11.7  | 36.5   | 28.9   | 17.1     | 19.0   |
|       | 75～79歳 | 369   | 17.6    | 11.9  | 37.4   | 27.1   | 20.3     | 21.4   |
|       | 80～84歳 | 273   | 21.6    | 9.5▲  | 36.3   | 26.7   | 20.9     | 21.2   |
|       | 85～89歳 | 141   | 18.4    | 11.3  | 36.2   | 31.2   | 25.5     | 21.3   |
|       | 90歳以上  | 58    | 22.4    | 1.7▲  | 37.9   | 27.6   | 17.2     | 24.1   |

本人年収別にみると、「運動」は100万円未満層で、「生活習慣」は100～500万円未満層で、「仕事への取組み」「保険等への加入」は収入はない層で、それぞれ高くなっている。(図表Ⅶ-3)

<図表 Ⅶ-3> 人生全般に関する後悔【「思う」の回答率】〔本人年収別〕

(単位：%)

|       |                 | N     | 運動      | 食生活   | 生活習慣   | 学び     | 仕事への取組み   | 貯蓄     |
|-------|-----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-----------|--------|
| 全体    |                 | 2,084 | 43.6    | 34.5  | 38.1   | 57.1   | 25.9      | 54.2   |
| 本人年収別 | 収入はない           | 261   | 45.6    | 37.9  | 39.1   | 54.8   | 31.8      | 59.0   |
|       | 100万円未満         | 458   | 47.6    | 32.3  | 35.8   | 59.8   | 28.2      | 54.8   |
|       | 100～500万円未満     | 1,067 | 42.5    | 35.2  | 40.2   | 57.0   | 24.7      | 54.6   |
|       | 500～1,000万円未満   | 155   | 45.2    | 34.2  | 36.8   | 60.0   | 22.6      | 51.6   |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 28    | 39.3    | 32.1  | 39.3   | 60.7   | 21.4      | 42.9   |
|       | 2,000万円以上       | 9     | 11.1▲   | 33.3  | 22.2   | 44.4   | 22.2      | 44.4   |
|       |                 | N     | 保険等への加入 | 投資    | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへのコミユ | ひとりの時間 |
| 全体    |                 | 2,084 | 19.7    | 14.1  | 38.3   | 28.6   | 18.7      | 22.3   |
| 本人年収別 | 収入はない           | 261   | 26.1    | 13.0  | 37.9   | 28.4   | 21.5      | 25.7   |
|       | 100万円未満         | 458   | 19.4    | 10.9▲ | 34.1▲  | 28.8   | 17.5      | 24.5   |
|       | 100～500万円未満     | 1,067 | 20.1    | 15.1  | 40.3   | 29.1   | 18.7      | 21.2   |
|       | 500～1,000万円未満   | 155   | 14.2    | 17.4  | 41.9   | 31.0   | 18.7      | 21.9   |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 28    | 3.6▲    | 25.0  | 32.1   | 21.4   | 21.4      | 21.4   |
|       | 2,000万円以上       | 9     | 11.1    | 44.4  | 55.6   | 33.3   | 22.2      | 11.1   |

世帯保有金融資産別にみると、「貯蓄」「保険等への加入」は、2,000万円以上層で最も低く、低資産層ほど高くなっている。「学び」「家族との時間」「友人との時間」は、100～500万円未満層でいずれも高くなっている。(図表Ⅶ-4)

<図表Ⅶ-4> 人生全般に関する後悔【「思う」の回答率】〔世帯保有金融資産別〕

(単位：%)

|       |                 | N     | 運動   | 食生活  | 生活習慣 | 学び   | 仕事への取組み | 貯蓄    |
|-------|-----------------|-------|------|------|------|------|---------|-------|
| 全体    |                 | 2,084 | 43.6 | 34.5 | 38.1 | 57.1 | 25.9    | 54.2  |
| 金融資産別 | 100万円未満         | 204   | 41.2 | 36.3 | 36.8 | 57.4 | 29.4    | 69.1  |
|       | 100～500万円未満     | 265   | 47.9 | 38.1 | 42.6 | 63.0 | 29.8    | 64.9  |
|       | 500～1,000万円未満   | 205   | 44.4 | 37.1 | 36.6 | 59.0 | 26.8    | 61.0  |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 280   | 44.3 | 33.2 | 37.9 | 53.2 | 25.0    | 54.3  |
|       | 2,000万円以上       | 399   | 44.6 | 31.3 | 37.3 | 57.9 | 19.8▲   | 38.1▲ |

|       |                 | N     | 保険等への加入 | 投資   | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへのコミユ | ひとりの時間 |
|-------|-----------------|-------|---------|------|--------|--------|-----------|--------|
| 全体    |                 | 2,084 | 19.7    | 14.1 | 38.3   | 28.6   | 18.7      | 22.3   |
| 金融資産別 | 100万円未満         | 204   | 35.3    | 17.2 | 42.6   | 27.0   | 18.6      | 26.0   |
|       | 100～500万円未満     | 265   | 28.3    | 14.7 | 44.9   | 37.7   | 22.3      | 26.4   |
|       | 500～1,000万円未満   | 205   | 18.5    | 13.2 | 39.5   | 25.9   | 13.7      | 19.5   |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 280   | 16.8    | 16.8 | 35.0   | 25.4   | 16.8      | 17.9   |
|       | 2,000万円以上       | 399   | 9.8▲    | 15.0 | 38.1   | 31.6   | 21.1      | 22.3   |

家族形態別にみると、「食生活」「保険等への加入」「ひとりの時間」は、単身層で高くなっている。「貯蓄」は夫婦と子のみの層で高く、「友人との時間」は3世代世帯の層で高くなっている。(図表VII-5)

<図表 VII-5> 人生全般に関する後悔【「思う」の回答率】〔家族形態別〕

(単位：%)

|       |            | N     | 運動   | 食生活   | 生活習慣 | 学び    | 仕事への取り組み | 貯蓄    |
|-------|------------|-------|------|-------|------|-------|----------|-------|
| 全体    |            | 2,084 | 43.6 | 34.5  | 38.1 | 57.1  | 25.9     | 54.2  |
| 家族形態別 | 単身         | 347   | 41.5 | 39.8  | 40.9 | 59.4  | 28.5     | 55.9  |
|       | 夫婦のみ       | 785   | 42.2 | 31.6▲ | 37.2 | 54.0▲ | 23.4▲    | 50.1▲ |
|       | 2世代世帯      | 423   | 46.6 | 33.6  | 39.0 | 60.0  | 27.4     | 60.8  |
|       | 夫婦と子のみ     | 351   | 47.9 | 32.5  | 37.6 | 60.4  | 27.4     | 59.8  |
|       | 親と自分(夫婦)のみ | 72    | 40.3 | 38.9  | 45.8 | 58.3  | 27.8     | 65.3  |
|       | 3世代世帯      | 196   | 45.9 | 32.7  | 35.2 | 61.2  | 26.5     | 51.5  |
|       | 自分(夫婦)と子と孫 | 159   | 44.7 | 30.2  | 34.0 | 61.0  | 25.8     | 47.2  |
|       | 親と自分(夫婦)と子 | 37    | 51.4 | 43.2  | 40.5 | 62.2  | 29.7     | 70.3  |
| その他   | 298        | 43.3  | 37.6 | 37.2  | 55.7 | 26.5  | 55.4     |       |

|       |            | N     | 保険等への加入 | 投資   | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 |
|-------|------------|-------|---------|------|--------|--------|----------|--------|
| 全体    |            | 2,084 | 19.7    | 14.1 | 38.3   | 28.6   | 18.7     | 22.3   |
| 家族形態別 | 単身         | 347   | 25.1    | 12.7 | 40.6   | 28.5   | 21.3     | 27.1   |
|       | 夫婦のみ       | 785   | 16.9▲   | 14.1 | 35.9   | 25.9▲  | 16.3▲    | 20.3   |
|       | 2世代世帯      | 423   | 18.7    | 15.6 | 40.0   | 29.1   | 18.4     | 21.7   |
|       | 夫婦と子のみ     | 351   | 19.1    | 14.8 | 41.0   | 29.3   | 19.4     | 21.7   |
|       | 親と自分(夫婦)のみ | 72    | 16.7    | 19.4 | 34.7   | 27.8   | 13.9     | 22.2   |
|       | 3世代世帯      | 196   | 19.9    | 14.3 | 43.4   | 35.2   | 20.9     | 20.4   |
|       | 自分(夫婦)と子と孫 | 159   | 20.8    | 13.2 | 44.0   | 34.6   | 22.0     | 20.8   |
|       | 親と自分(夫婦)と子 | 37    | 16.2    | 18.9 | 40.5   | 37.8   | 16.2     | 18.9   |
| その他   | 298        | 20.8  | 12.4    | 37.2 | 30.2   | 20.1   | 23.5     |        |

客観的健康状態別にみると、「生活習慣」は差し支えなし層で低く、ほんの少し差し支えあり層で高くなっている。「保険等への加入」は差し支えあり層で、「地域などのコミュニティーへの参加」は大いに差し支えあり層で、それぞれ高くなっている。(図表Ⅶ-6)

<図表 Ⅶ-6> 人生全般に関する後悔【「思う」の回答率】〔客観的健康状態別〕

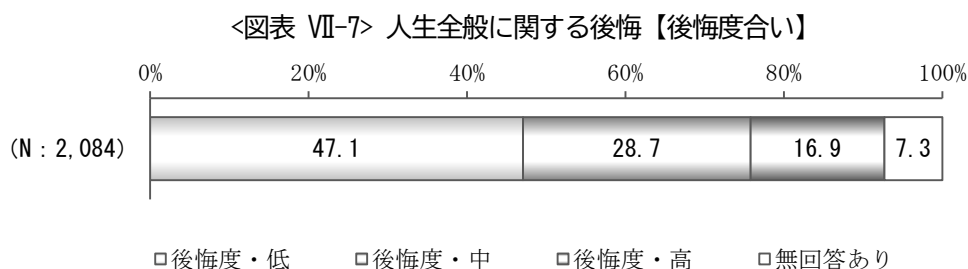
(単位：%)

|          |             | N     | 運動      | 食生活  | 生活習慣   | 学び     | 仕事への取り組み | 貯蓄     |
|----------|-------------|-------|---------|------|--------|--------|----------|--------|
| 全体       |             | 2,084 | 43.6    | 34.5 | 38.1   | 57.1   | 25.9     | 54.2   |
| 健康客観的状態別 | 差し支えなし      | 858   | 43.9    | 32.1 | 35.2▲  | 57.8   | 26.3     | 52.2   |
|          | ほんの少し差し支えあり | 689   | 43.5    | 36.0 | 41.5   | 57.5   | 24.7     | 54.7   |
|          | 差し支えあり      | 348   | 42.8    | 37.6 | 40.2   | 58.0   | 27.9     | 57.5   |
|          | 大いに差し支えあり   | 139   | 48.2    | 37.4 | 39.6   | 50.4   | 25.9     | 55.4   |
|          |             | N     | 保険等への加入 | 投資   | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 |
| 全体       |             | 2,084 | 19.7    | 14.1 | 38.3   | 28.6   | 18.7     | 22.3   |
| 健康客観的状態別 | 差し支えなし      | 858   | 17.9    | 14.1 | 35.3▲  | 26.6   | 17.2     | 19.0▲  |
|          | ほんの少し差し支えあり | 689   | 18.9    | 15.2 | 41.2   | 29.8   | 19.7     | 23.8   |
|          | 差し支えあり      | 348   | 23.9    | 13.8 | 41.1   | 30.7   | 18.4     | 25.6   |
|          | 大いに差し支えあり   | 139   | 25.2    | 11.5 | 39.6   | 31.7   | 26.6     | 26.6   |

人生全般に関する後悔についての「思う」の回答数から、「後悔度合い」を以下のように設けた。

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 【後悔度合い】 |                          |
| 1       | 後悔度・低 …… 「思う」に該当した数が0～3個 |
| 2       | 後悔度・中 …… 「思う」に該当した数が4～7個 |
| 3       | 後悔度・高 …… 「思う」に該当した数が8個以上 |
| 4       | 無回答あり …… 上記に当てはまらない回答    |

その結果、「後悔度・低」が47.1%と最も多く、次いで「後悔度・中」が28.7%、「後悔度・高」が16.9%となっている。(図表Ⅶ-7)



性別にみると、「後悔度・高」は男性が女性を上回っている。

年齢別にみると、「後悔度・低」は90歳以上で60.3%と最も高く、次いで75～79歳で53.1%となっている。「後悔度・中」は60～69歳で3割台半ばと高く、高い年齢層ほど低くなっている。(図表Ⅶ-8)

<図表 Ⅶ-8> 人生全般に関する後悔【後悔度合い】〔性別・年齢別〕

(単位：%)

|       |        | N     | 後悔度・低 | 後悔度・中 | 後悔度・高 | 無回答あり |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全体    |        | 2,084 | 47.1  | 28.7  | 16.9  | 7.3   |
| 性別    | 男性     | 996   | 45.9  | 28.1  | 19.1  | 6.9   |
|       | 女性     | 1,088 | 48.2  | 29.2  | 14.9▲ | 7.7   |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 380   | 41.8▲ | 36.6  | 17.9  | 3.7▲  |
|       | 65～69歳 | 400   | 40.0▲ | 34.5  | 19.3  | 6.3   |
|       | 70～74歳 | 463   | 48.6  | 28.3  | 16.6  | 6.5   |
|       | 75～79歳 | 369   | 53.1  | 25.5  | 14.6  | 6.8   |
|       | 80～84歳 | 273   | 49.1  | 24.5  | 15.8  | 10.6  |
|       | 85～89歳 | 141   | 51.1  | 14.9▲ | 17.0  | 17.0  |
|       | 90歳以上  | 58    | 60.3  | 13.8▲ | 15.5  | 10.3  |



本人年収別にみると、特に差はみられない。(図表Ⅶ-9)

<図表 Ⅶ-9> 人生全般に関する後悔【後悔度合い】〔本人年収別〕

(単位：%)

|                   |                       | N     | 後悔度・低 | 後悔度・中 | 後悔度・高 | 無回答あり |
|-------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全 体               |                       | 2,084 | 47.1  | 28.7  | 16.9  | 7.3   |
| 本人<br>年<br>収<br>別 | 収 入 は な い             | 261   | 41.8  | 28.0  | 21.1  | 9.2   |
|                   | 100 万 円 未 満           | 458   | 45.6  | 30.6  | 16.4  | 7.4   |
|                   | 100 ～ 500 万 円 未 満     | 1,067 | 47.7  | 28.7  | 16.6  | 7.0   |
|                   | 500 ～ 1,000 万 円 未 満   | 155   | 49.0  | 29.0  | 16.1  | 5.8   |
|                   | 1,000 ～ 2,000 万 円 未 満 | 28    | 53.6  | 25.0  | 17.9  | 3.6   |
|                   | 2,000 万 円 以 上         | 9     | 66.7  | -     | 33.3  | -     |

世帯保有金融資産別にみると、「後悔度・低」は100～500万円未満層で38.1%と最も低く、高資産層ほど高くなっており2,000万円以上層で53.6%となっている。「後悔度・高」は100万円未満層で22.5%と高くなっている。(図表Ⅶ-10)

<図表 Ⅶ-10> 人生全般に関する後悔【後悔度合い】〔世帯保有金融資産別〕

(単位：%)

|                       |                       | N     | 後悔度・低 | 後悔度・中 | 後悔度・高 | 無回答あり |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全 体                   |                       | 2,084 | 47.1  | 28.7  | 16.9  | 7.3   |
| 金<br>融<br>資<br>産<br>別 | 100 万 円 未 満           | 204   | 45.1  | 25.0  | 22.5  | 7.4   |
|                       | 100 ～ 500 万 円 未 満     | 265   | 38.1▲ | 33.6  | 20.8  | 7.5   |
|                       | 500 ～ 1,000 万 円 未 満   | 205   | 46.8  | 33.2  | 14.1  | 5.9   |
|                       | 1,000 ～ 2,000 万 円 未 満 | 280   | 48.6  | 30.7  | 15.0  | 5.7   |
|                       | 2,000 万 円 以 上         | 399   | 53.6  | 26.3  | 16.0  | 4.0▲  |

家族形態別にみると、「後悔度・低」は、夫婦のみの層で 50.1%と高くなっている。(図表VII-11)

<図表 VII-11> 人生全般に関する後悔【後悔度合い】〔家族形態別〕

(単位：%)

|       |                     | N     | 後悔度・低 | 後悔度・中 | 後悔度・高 | 無回答あり |
|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全 体   |                     | 2,084 | 47.1  | 28.7  | 16.9  | 7.3   |
| 家族形態別 | 単 身                 | 347   | 45.0  | 26.5  | 18.7  | 9.8   |
|       | 夫 婦 の み             | 785   | 50.1  | 28.9  | 14.4▲ | 6.6   |
|       | 2 世 代 世 帯           | 423   | 46.1  | 31.2  | 18.0  | 4.7▲  |
|       | 夫 婦 と 子 の み         | 351   | 46.7  | 30.2  | 18.5  | 4.6▲  |
|       | 親と自分(夫婦)のみ          | 72    | 43.1  | 36.1  | 15.3  | 5.6   |
|       | 3 世 代 世 帯           | 196   | 43.9  | 28.1  | 17.9  | 10.2  |
|       | 自 分 ( 夫 婦 ) と 子 と 孫 | 159   | 45.3  | 25.8  | 17.0  | 11.9  |
| そ の 他 | 298                 | 45.3  | 28.9  | 18.1  | 7.7   |       |

客観的健康状態別にみると、「後悔度・低」は、差し支えなし層で 50.3%と高くなっている。(図表VII-12)

<図表 VII-12> 人生全般に関する後悔【後悔度合い】〔客観的健康状態別〕

(単位：%)

|          |             | N     | 後悔度・低 | 後悔度・中 | 後悔度・高 | 無回答あり |
|----------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全 体      |             | 2,084 | 47.1  | 28.7  | 16.9  | 7.3   |
| 健康客観的状態別 | 差 し 支 え な し | 858   | 50.3  | 26.8  | 16.3  | 6.5   |
|          | ほんの少し差し支えあり | 689   | 44.8  | 29.9  | 17.9  | 7.4   |
|          | 差 し 支 え あ り | 348   | 42.5  | 31.9  | 17.2  | 8.3   |
|          | 大いに差し支えあり   | 139   | 46.8  | 29.5  | 17.3  | 6.5   |

## 2. やり直したい事柄

前問で、(1)から(12)の質問に「そう思う」または「まあそう思う」と1つでも答えた人に、そのうちどれか1つやり直せるとしたらどれを選ぶか、以下のように尋ねた。

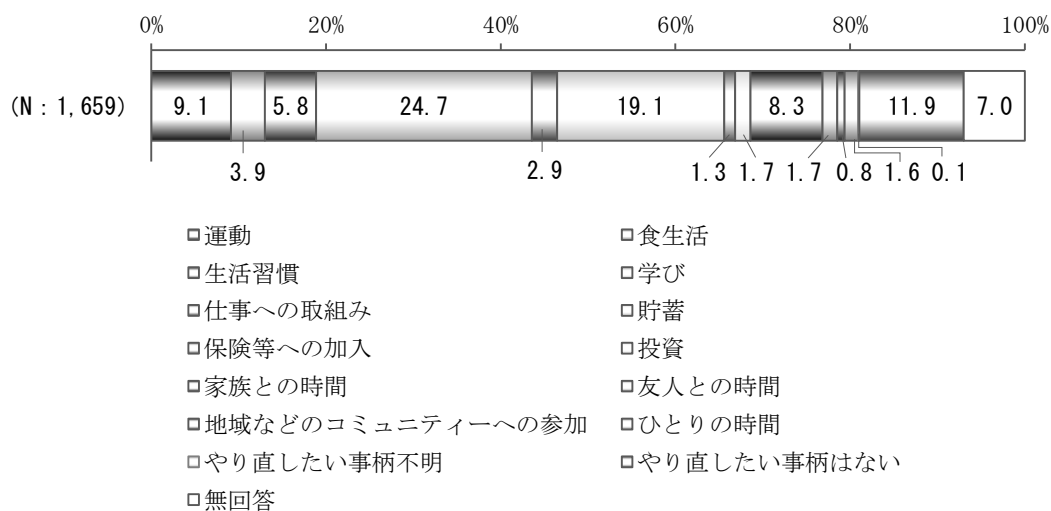
(前問で(1)から(12)の質問に1つでも「そう思う」または「まあそう思う」と答えた方へ) そのうちどれか1つやり直せるとしたらどれを選びますか。前問の(1)～(12)で「そう思う」または「まあそう思う」に○をつけられたものの中からその質問番号を1つお選びください。下の枠内に質問番号を記入してください。

- 1 やり直したい事柄 →  番  
 2 やり直したい事柄はない

その結果、「学び」が24.7%で最も多く、次いで、「貯蓄」が19.1%、「運動」が9.1%、「家族との時間」が8.3%の順となっている。

また、「やり直したい事柄はない」は11.9%となっている。(図表VII-13)

<図表 VII-13> やり直したい事柄



性別にみると、「生活習慣」「投資」「家族との時間」は、男性が女性を上回っている。一方、「運動」「ひとりの時間」は、女性が男性より高くなっている。

年齢別にみると、「投資」は60～64歳で、「ひとりの時間」は70～74歳で、それぞれ高くなっている。また、「やり直したい事柄はない」は85～89歳で高くなっている。(図表Ⅶ-14)

<図表Ⅶ-14> やり直したい事柄〔性別・年齢別〕

(単位：%)

|       |        | N     | 運動   | 食生活 | 生活習慣 | 学び   | 仕事への取組み | 貯蓄   | 保険等への加入 | 投資   |
|-------|--------|-------|------|-----|------|------|---------|------|---------|------|
| 全体    |        | 1,659 | 9.1  | 3.9 | 5.8  | 24.7 | 2.9     | 19.1 | 1.3     | 1.7  |
| 性別    | 男性     | 797   | 7.2▲ | 3.9 | 7.8  | 23.1 | 2.4     | 17.8 | 1.3     | 2.9  |
|       | 女性     | 862   | 10.9 | 3.9 | 4.1▲ | 26.2 | 3.4     | 20.3 | 1.3     | 0.7▲ |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 324   | 5.9▲ | 4.3 | 6.2  | 26.5 | 4.0     | 22.5 | 0.6     | 4.6  |
|       | 65～69歳 | 347   | 10.1 | 4.6 | 7.8  | 25.1 | 2.6     | 19.3 | 1.2     | 2.0  |
|       | 70～74歳 | 367   | 9.3  | 3.5 | 5.7  | 25.6 | 2.5     | 21.0 | 0.8     | 0.8  |
|       | 75～79歳 | 277   | 8.7  | 3.6 | 6.9  | 23.5 | 3.2     | 17.7 | 0.7     | 1.1  |
|       | 80～84歳 | 205   | 12.7 | 3.4 | 1.5▲ | 21.0 | 3.4     | 18.0 | 2.4     | 0.5  |
|       | 85～89歳 | 99    | 6.1  | 4.0 | 5.1  | 26.3 | -       | 9.1▲ | 3.0     | -    |
|       | 90歳以上  | 40    | 17.5 | 2.5 | 5.0  | 22.5 | 2.5     | 12.5 | 5.0     | -    |

|       |        | N     | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 | やり直したい事柄 | やり直したい事柄 | 無回答  |
|-------|--------|-------|--------|--------|----------|--------|----------|----------|------|
| 全体    |        | 1,659 | 8.3    | 1.7    | 0.8      | 1.6    | 0.1      | 11.9     | 7.0  |
| 性別    | 男性     | 797   | 10.3   | 2.0    | 0.6      | 0.9▲   | 0.1      | 12.5     | 7.3  |
|       | 女性     | 862   | 6.4▲   | 1.4    | 1.0      | 2.2    | 0.1      | 11.4     | 6.7  |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 324   | 8.3    | 0.6    | 0.3      | 0.9    | -        | 9.6      | 5.6  |
|       | 65～69歳 | 347   | 7.2    | 2.3    | 1.2      | 0.6    | 0.3      | 9.8      | 6.1  |
|       | 70～74歳 | 367   | 8.4    | 0.8    | 0.5      | 2.7    | 0.3      | 12.0     | 6.0  |
|       | 75～79歳 | 277   | 10.5   | 2.2    | 1.1      | 1.8    | -        | 11.6     | 7.6  |
|       | 80～84歳 | 205   | 7.8    | 2.4    | 1.5      | 2.0    | -        | 13.2     | 10.2 |
|       | 85～89歳 | 99    | 7.1    | 3.0    | -        | 1.0    | -        | 23.2     | 12.1 |
|       | 90歳以上  | 40    | 5.0    | 2.5    | 2.5      | 2.5    | -        | 17.5     | 2.5  |

本人年収別にみると、「運動」「仕事への取組み」は100万円未満層で、「貯蓄」は収入はない層で、「友人との時間」は500～1,000万円未満層で、それぞれ高くなっている。「投資」は、高年収層ほど高くなっている。(図表Ⅶ-15)

<図表 Ⅶ-15> やり直したい事柄〔本人年収別〕

(単位：%)

|       |                 | N     | 運動   | 食生活  | 生活習慣 | 学び    | 仕事への取組み | 貯蓄   | 保険等への加入 | 投資   |
|-------|-----------------|-------|------|------|------|-------|---------|------|---------|------|
| 全 体   |                 | 1,659 | 9.1  | 3.9  | 5.8  | 24.7  | 2.9     | 19.1 | 1.3     | 1.7  |
| 本人年収別 | 収入はない           | 202   | 6.9  | 4.0  | 6.9  | 18.8▲ | 3.0     | 25.7 | 2.0     | -    |
|       | 100万円未満         | 369   | 12.5 | 2.2▲ | 4.1  | 27.4  | 4.6     | 18.4 | 1.6     | 0.3▲ |
|       | 100～500万円未満     | 865   | 8.3  | 4.5  | 6.4  | 24.2  | 2.1▲    | 20.0 | 1.0     | 2.1  |
|       | 500～1,000万円未満   | 127   | 10.2 | 4.7  | 8.7  | 27.6  | 2.4     | 9.4▲ | -       | 4.7  |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 22    | 9.1  | 4.5  | 4.5  | 40.9  | -       | 9.1  | -       | 9.1  |
|       | 2,000万円以上       | 5     | -    | -    | -    | 40.0  | -       | -    | -       | 20.0 |

|       |                 | N     | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへのコミユ | ひとりの時間 | やり直したい事柄 | はやり直したい事柄 | 無回答 |
|-------|-----------------|-------|--------|--------|-----------|--------|----------|-----------|-----|
| 全 体   |                 | 1,659 | 8.3    | 1.7    | 0.8       | 1.6    | 0.1      | 11.9      | 7.0 |
| 本人年収別 | 収入はない           | 202   | 7.9    | 1.5    | 1.5       | 2.0    | -        | 11.4      | 8.4 |
|       | 100万円未満         | 369   | 6.0    | 1.9    | 0.5       | 1.9    | -        | 11.4      | 7.3 |
|       | 100～500万円未満     | 865   | 8.9    | 1.4    | 0.8       | 1.2    | 0.1      | 12.3      | 6.8 |
|       | 500～1,000万円未満   | 127   | 10.2   | 3.9    | 1.6       | 1.6    | 0.8      | 9.4       | 4.7 |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 22    | 13.6   | -      | -         | 4.5    | -        | 4.5       | -   |
|       | 2,000万円以上       | 5     | 20.0   | -      | -         | -      | -        | 20.0      | -   |

世帯保有金融資産別にみると、「学び」「投資」「地域などのコミュニティーへの参加」は、2,000万円以上層で高くなっている。「貯蓄」は、低資産層ほど高くなっている。(図表Ⅶ-16)

<図表 Ⅶ-16> やり直したい事柄〔世帯保有金融資産別〕

(単位：%)

|       |                 | N     | 運動     | 食生活    | 生活習慣     | 学び     | 仕事への取組み  | 貯蓄         | 保険等への加入 | 投資  |
|-------|-----------------|-------|--------|--------|----------|--------|----------|------------|---------|-----|
| 全体    |                 | 1,659 | 9.1    | 3.9    | 5.8      | 24.7   | 2.9      | 19.1       | 1.3     | 1.7 |
| 金融資産別 | 100万円未満         | 170   | 2.4▲   | 1.8    | 3.5      | 20.6   | 3.5      | 34.1       | 1.8     | 1.2 |
|       | 100～500万円未満     | 222   | 7.7    | 4.5    | 6.3      | 21.2   | 0.9      | 24.8       | 1.8     | 0.9 |
|       | 500～1,000万円未満   | 171   | 7.0    | 6.4    | 7.0      | 22.8   | 3.5      | 23.4       | 1.2     | 0.6 |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 223   | 9.9    | 1.3▲   | 6.3      | 23.3   | 3.6      | 16.6       | 0.9     | 1.8 |
|       | 2,000万円以上       | 317   | 11.7   | 3.8    | 7.9      | 30.6   | 3.8      | 7.3▲       | 0.9     | 4.4 |
|       |                 | N     | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 | やり直したい事柄 | はやりに直したい事柄 | 無回答     |     |
| 全体    |                 | 1,659 | 8.3    | 1.7    | 0.8      | 1.6    | 0.1      | 11.9       | 7.0     |     |
| 金融資産別 | 100万円未満         | 170   | 7.1    | 1.2    | -        | 0.6    | -        | 14.1       | 8.2     |     |
|       | 100～500万円未満     | 222   | 9.0    | 1.8    | 1.4      | 1.4    | -        | 12.6       | 5.9     |     |
|       | 500～1,000万円未満   | 171   | 8.2    | 0.6    | -        | 1.8    | -        | 9.4        | 8.2     |     |
|       | 1,000～2,000万円未満 | 223   | 9.9    | 1.3    | 1.3      | 1.3    | -        | 15.2       | 7.2     |     |
|       | 2,000万円以上       | 317   | 10.1   | 2.5    | 1.9      | 2.2    | 0.6      | 7.6▲       | 4.7     |     |

家族形態別にみると、「保険等への加入」は単身層、「投資」は親と自分（夫婦）のみの層で、「地域などのコミュニティーへの参加」は自分（夫婦）と子と孫の層で、それぞれ高くなっている。（図表VII-17）

<図表 VII-17> やり直したい事柄〔家族形態別〕

（単位：％）

|       |            | N     | 運動   | 食生活 | 生活習慣 | 学び   | 仕事への取り組み | 貯蓄   | 保険等への加入 | 投資   |
|-------|------------|-------|------|-----|------|------|----------|------|---------|------|
| 全 体   |            | 1,659 | 9.1  | 3.9 | 5.8  | 24.7 | 2.9      | 19.1 | 1.3     | 1.7  |
| 家族形態別 | 単身         | 284   | 10.2 | 4.9 | 7.0  | 22.9 | 2.8      | 17.3 | 2.5     | 1.4  |
|       | 夫婦のみ       | 614   | 9.6  | 3.3 | 7.0  | 23.6 | 3.6      | 19.4 | 0.5▲    | 2.1  |
|       | 2世代世帯      | 347   | 8.9  | 3.5 | 4.9  | 25.1 | 3.2      | 19.9 | 1.2     | 2.0  |
|       | 夫婦と子のみ     | 288   | 9.4  | 3.1 | 5.2  | 25.3 | 2.8      | 20.5 | 1.0     | 1.4  |
|       | 親と自分（夫婦）のみ | 59    | 6.8  | 5.1 | 3.4  | 23.7 | 5.1      | 16.9 | 1.7     | 5.1  |
|       | 3世代世帯      | 161   | 5.0  | 4.3 | 5.0  | 29.8 | 1.9      | 18.0 | 1.9     | 3.1  |
|       | 自分（夫婦）と子と孫 | 127   | 6.3  | 4.7 | 5.5  | 29.1 | 1.6      | 15.7 | 2.4     | 0.8  |
|       | 親と自分（夫婦）と子 | 34    | -    | 2.9 | 2.9  | 32.4 | 2.9      | 26.5 | -       | 11.8 |
| その他の  | 228        | 9.2   | 4.4  | 3.9 | 24.6 | 1.8  | 20.6     | 1.8  | -       |      |

|       |            | N     | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 | やり直したい事柄 | やはり直したい事柄 | 無回答  |
|-------|------------|-------|--------|--------|----------|--------|----------|-----------|------|
| 全 体   |            | 1,659 | 8.3    | 1.7    | 0.8      | 1.6    | 0.1      | 11.9      | 7.0  |
| 家族形態別 | 単身         | 284   | 9.9    | 1.1    | 0.7      | 0.7    | -        | 12.7      | 6.0  |
|       | 夫婦のみ       | 614   | 8.6    | 1.6    | 0.8      | 1.6    | 0.2      | 10.9      | 7.2  |
|       | 2世代世帯      | 347   | 8.1    | 1.7    | -        | 1.4    | -        | 13.3      | 6.9  |
|       | 夫婦と子のみ     | 288   | 7.6    | 1.7    | -        | 1.0    | -        | 13.2      | 7.6  |
|       | 親と自分（夫婦）のみ | 59    | 10.2   | 1.7    | -        | 3.4    | -        | 13.6      | 3.4  |
|       | 3世代世帯      | 161   | 7.5    | 1.2    | 3.7      | 1.2    | -        | 6.8▲      | 10.6 |
|       | 自分（夫婦）と子と孫 | 127   | 7.1    | 1.6    | 3.9      | 1.6    | -        | 7.1       | 12.6 |
|       | 親と自分（夫婦）と子 | 34    | 8.8    | -      | 2.9      | -      | -        | 5.9       | 2.9  |
| その他の  | 228        | 7.0   | 3.1    | 0.4    | 2.2      | 0.4    | 14.9     | 5.7       |      |

客観的健康状態別にみると、「学び」「ひとりの時間」は差し支えなし層で、「生活習慣」は差し支えあり層で、「保険等への加入」「友人との時間」は大いに差し支えあり層で、それぞれ高くなっている。また、「やり直したい事柄はない」は、健康状態に差し支えがない層ほど低くなっている。(図表VII-18)

<図表 VII-18> やり直したい事柄〔客観的健康状態別〕

(単位：%)

|       |             | N     | 運動     | 食生活    | 生活習慣     | 学び     | 仕事への取組み  | 貯蓄        | 保険等への加入 | 投資  |
|-------|-------------|-------|--------|--------|----------|--------|----------|-----------|---------|-----|
| 全 体   |             | 1,659 | 9.1    | 3.9    | 5.8      | 24.7   | 2.9      | 19.1      | 1.3     | 1.7 |
| 健康状態別 | 差し支えなし      | 673   | 9.8    | 4.2    | 4.6      | 29.7   | 2.7      | 18.1      | 0.7     | 1.8 |
|       | ほんの少し差し支えあり | 554   | 9.6    | 3.6    | 6.3      | 22.0   | 2.9      | 20.0      | 1.4     | 2.3 |
|       | 差し支えあり      | 281   | 5.7▲   | 3.2    | 9.3      | 23.5   | 3.2      | 19.2      | 1.1     | 1.4 |
|       | 大いに差し支えあり   | 113   | 11.5   | 5.3    | 3.5      | 8.8▲   | 3.5      | 20.4      | 3.5     | -   |
|       |             | N     | 家族との時間 | 友人との時間 | 地域などへの参加 | ひとりの時間 | やり直したい事柄 | やはり直したい事柄 | 無回答     |     |
| 全 体   |             | 1,659 | 8.3    | 1.7    | 0.8      | 1.6    | 0.1      | 11.9      | 7.0     |     |
| 健康状態別 | 差し支えなし      | 673   | 8.6    | 1.6    | 0.7      | 2.4    | -        | 8.2▲      | 6.8     |     |
|       | ほんの少し差し支えあり | 554   | 8.7    | 1.4    | 1.3      | 1.3    | 0.2      | 12.8      | 6.1     |     |
|       | 差し支えあり      | 281   | 7.1    | 1.1    | 0.4      | 0.7    | 0.4      | 16.7      | 7.1     |     |
|       | 大いに差し支えあり   | 113   | 9.7    | 4.4    | 0.9      | 0.9    | -        | 21.2      | 6.2     |     |



### 3. 生活満足度

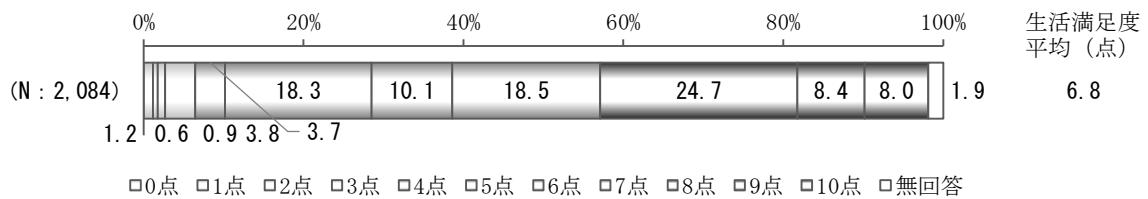
現在の生活満足度を捉えるため、以下のように尋ねた。

あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。『全く満足していない』を0点、『非常に満足している』を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

|                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |                       |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----------------------|
| い足全<br>なし<br>く<br>いて満 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | て満非<br>いる<br>足常<br>しに |
|                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |                       |

その結果、「8点」が24.7%で最も多く、次いで、「7点」が18.5%、「5点」が18.3%の順となっている。平均点は6.8点となっている。(図表VII-19)

<図表 VII-19> 生活満足度



性別にみると、平均点は、女性が6.9点と男性を上回っている。

年齢別にみると、平均点は、90歳以上が最も高く7.5点、次いで85～89歳が7.0点となっている。一方、最も低いのは65～69歳で、6.4点となっている。(図表VII-20)

<図表 VII-20> 生活満足度〔性別・年齢別〕

(単位：%)

|       |        | N     | 0点  | 1点  | 2点  | 3点  | 4点  | 5点    | 6点   |
|-------|--------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|------|
| 全 体   |        | 2,084 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 3.8 | 3.7 | 18.3  | 10.1 |
| 性別    | 男 性    | 996   | 1.2 | 0.8 | 1.1 | 4.2 | 4.5 | 17.6  | 12.0 |
|       | 女 性    | 1,088 | 1.1 | 0.5 | 0.7 | 3.4 | 2.9 | 19.0  | 8.4▲ |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 380   | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 5.5 | 6.1 | 14.7▲ | 9.7  |
|       | 65～69歳 | 400   | 1.5 | 1.5 | 1.0 | 4.8 | 4.3 | 20.5  | 11.3 |
|       | 70～74歳 | 463   | 0.9 | 0.6 | 1.1 | 2.8 | 3.5 | 18.1  | 12.5 |
|       | 75～79歳 | 369   | 1.4 | -   | 0.8 | 4.3 | 3.0 | 18.7  | 8.1  |
|       | 80～84歳 | 273   | 1.5 | 0.4 | 1.5 | 2.2 | 2.6 | 19.0  | 7.3  |
|       | 85～89歳 | 141   | 1.4 | 0.7 | 0.7 | 2.1 | 1.4 | 19.1  | 11.3 |
|       | 90歳以上  | 58    | -   | -   | -   | 1.7 | 1.7 | 20.7  | 8.6  |

|       |        | N     | 7点    | 8点   | 9点   | 10点  | 無回答 | 生活満足度平均 (点) |
|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-----|-------------|
| 全 体   |        | 2,084 | 18.5  | 24.7 | 8.4  | 8.0  | 1.9 | 6.8         |
| 性別    | 男 性    | 996   | 18.2  | 23.6 | 7.3  | 7.0  | 2.4 | 6.6▲        |
|       | 女 性    | 1,088 | 18.8  | 25.6 | 9.4  | 8.8  | 1.4 | 6.9         |
| 本人年齢別 | 60～64歳 | 380   | 21.8  | 22.1 | 8.9  | 7.9  | 1.3 | 6.7         |
|       | 65～69歳 | 400   | 17.8  | 22.5 | 6.3  | 6.3  | 2.5 | 6.4▲        |
|       | 70～74歳 | 463   | 18.4  | 25.9 | 9.3  | 5.8  | 1.1 | 6.8         |
|       | 75～79歳 | 369   | 20.3  | 24.4 | 8.4  | 8.1  | 2.4 | 6.8         |
|       | 80～84歳 | 273   | 18.3  | 27.8 | 6.6  | 9.9  | 2.9 | 6.9         |
|       | 85～89歳 | 141   | 11.3▲ | 29.1 | 10.6 | 10.6 | 1.4 | 7.0         |
|       | 90歳以上  | 58    | 8.6▲  | 22.4 | 15.5 | 20.7 | -   | 7.5         |

本人年収別にみると、平均点は、収入はない層で6.4点と最も低く、高収入層ほど高くなっている。  
(図表Ⅶ-21)

<図表 Ⅶ-21> 生活満足度〔本人年収別〕

(単位：%)

|                   |                 | N     | 0点  | 1点  | 2点  | 3点  | 4点  | 5点   | 6点   |
|-------------------|-----------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 全 体               |                 | 2,084 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 3.8 | 3.7 | 18.3 | 10.1 |
| 本人<br>年<br>収<br>別 | 収入はない           | 261   | 1.5 | 0.8 | 1.1 | 6.9 | 5.4 | 24.5 | 9.2  |
|                   | 100万円未満         | 458   | 2.0 | 1.1 | 1.3 | 3.5 | 3.7 | 17.0 | 10.3 |
|                   | 100～500万円未満     | 1,067 | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 3.5 | 3.6 | 17.7 | 10.6 |
|                   | 500～1,000万円未満   | 155   | -   | 0.6 | -   | 3.2 | 1.3 | 12.9 | 9.7  |
|                   | 1,000～2,000万円未満 | 28    | -   | -   | -   | -   | 3.6 | 14.3 | 7.1  |
|                   | 2,000万円以上       | 9     | -   | -   | -   | -   | -   | 11.1 | -    |

|                   |                 | N     | 7点   | 8点    | 9点   | 10点  | 無回答 | 生活満足度平均(点) |
|-------------------|-----------------|-------|------|-------|------|------|-----|------------|
| 全 体               |                 | 2,084 | 18.5 | 24.7  | 8.4  | 8.0  | 1.9 | 6.8        |
| 本人<br>年<br>収<br>別 | 収入はない           | 261   | 14.2 | 19.5▲ | 5.0▲ | 10.0 | 1.9 | 6.4▲       |
|                   | 100万円未満         | 458   | 19.7 | 24.0  | 9.6  | 5.9  | 2.0 | 6.6        |
|                   | 100～500万円未満     | 1,067 | 19.6 | 25.5  | 8.6  | 7.2  | 1.8 | 6.8        |
|                   | 500～1,000万円未満   | 155   | 18.1 | 31.6  | 9.7  | 11.6 | 1.3 | 7.3        |
|                   | 1,000～2,000万円未満 | 28    | 10.7 | 35.7  | 14.3 | 14.3 | -   | 7.6        |
|                   | 2,000万円以上       | 9     | 22.2 | 33.3  | -    | 33.3 | -   | 8.1        |

世帯保有金融資産別にみると、平均点は、100万円未満層で5.8点と最も低く、高資産層ほど高くなっており、2,000万円以上層で7.4点となっている。(図表Ⅶ-22)

<図表 Ⅶ-22> 生活満足度〔世帯保有金融資産別〕

(単位：%)

|                   |                 | N     | 0点  | 1点  | 2点  | 3点   | 4点   | 5点   | 6点   |
|-------------------|-----------------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| 全 体               |                 | 2,084 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 3.8  | 3.7  | 18.3 | 10.1 |
| 金融<br>資<br>産<br>別 | 100万円未満         | 204   | 3.4 | 1.5 | 1.0 | 7.8  | 9.8  | 23.5 | 12.7 |
|                   | 100～500万円未満     | 265   | 1.9 | 0.8 | 1.1 | 6.8  | 5.3  | 18.5 | 10.9 |
|                   | 500～1,000万円未満   | 205   | 1.0 | -   | 0.5 | 3.4  | 4.4  | 17.1 | 11.2 |
|                   | 1,000～2,000万円未満 | 280   | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.7▲ | 1.8  | 17.1 | 11.4 |
|                   | 2,000万円以上       | 399   | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 1.8▲ | 1.3▲ | 9.0▲ | 7.8  |

|                   |                 | N     | 7点    | 8点    | 9点   | 10点 | 無回答 | 生活満足度平均(点) |
|-------------------|-----------------|-------|-------|-------|------|-----|-----|------------|
| 全 体               |                 | 2,084 | 18.5  | 24.7  | 8.4  | 8.0 | 1.9 | 6.8        |
| 金融<br>資<br>産<br>別 | 100万円未満         | 204   | 10.3▲ | 17.2▲ | 3.9▲ | 6.4 | 2.5 | 5.8▲       |
|                   | 100～500万円未満     | 265   | 19.2  | 21.9  | 6.4  | 6.4 | 0.8 | 6.4▲       |
|                   | 500～1,000万円未満   | 205   | 19.5  | 27.8  | 8.3  | 5.4 | 1.5 | 6.8        |
|                   | 1,000～2,000万円未満 | 280   | 20.7  | 28.6  | 12.1 | 5.4 | 0.7 | 7.1        |
|                   | 2,000万円以上       | 399   | 20.1  | 37.6  | 10.8 | 9.0 | 1.5 | 7.4        |

家族形態別にみると、平均点は、夫婦のみの層で最も高く7.1点となっている。一方、単身層で最も低く6.2点となっている。(図表Ⅶ-23)

<図表 Ⅶ-23> 生活満足度〔家族形態別〕

(単位：%)

|       |                     | N     | 0点  | 1点  | 2点   | 3点   | 4点   | 5点    | 6点   |
|-------|---------------------|-------|-----|-----|------|------|------|-------|------|
| 全 体   |                     | 2,084 | 1.2 | 0.6 | 0.9  | 3.8  | 3.7  | 18.3  | 10.1 |
| 家族形態別 | 単 身                 | 347   | 2.3 | 1.4 | 2.6  | 6.9  | 5.2  | 23.3  | 8.4  |
|       | 夫 婦 の み             | 785   | 1.0 | 0.3 | 0.4▲ | 2.9  | 2.4▲ | 15.3▲ | 9.3  |
|       | 2 世 代 世 帯           | 423   | 0.5 | 0.5 | 0.5  | 4.3  | 3.1  | 18.4  | 11.8 |
|       | 夫 婦 と 子 の み         | 351   | 0.3 | -   | 0.6  | 4.3  | 2.6  | 18.5  | 11.7 |
|       | 親と自分(夫婦)のみ          | 72    | 1.4 | 2.8 | -    | 4.2  | 5.6  | 18.1  | 12.5 |
|       | 3 世 代 世 帯           | 196   | 1.0 | 1.5 | 0.5  | 1.5  | 5.6  | 18.4  | 10.7 |
|       | 自 分 ( 夫 婦 ) と 子 と 孫 | 159   | 1.3 | 1.3 | -    | 0.6▲ | 5.0  | 17.6  | 10.7 |
|       | 親と自分(夫婦)と子          | 37    | -   | 2.7 | 2.7  | 5.4  | 8.1  | 21.6  | 10.8 |
| そ の 他 | 298                 | 1.3   | 0.3 | 1.0 | 3.4  | 5.0  | 19.5 | 11.4  |      |

|       |                     | N     | 7点    | 8点    | 9点   | 10点 | 無回答 | 生活満足度平均(点) |
|-------|---------------------|-------|-------|-------|------|-----|-----|------------|
| 全 体   |                     | 2,084 | 18.5  | 24.7  | 8.4  | 8.0 | 1.9 | 6.8        |
| 家族形態別 | 単 身                 | 347   | 13.8▲ | 20.2▲ | 5.2▲ | 8.4 | 2.3 | 6.2▲       |
|       | 夫 婦 の み             | 785   | 19.2  | 28.7  | 9.6  | 9.2 | 1.8 | 7.1        |
|       | 2 世 代 世 帯           | 423   | 21.5  | 24.8  | 7.3  | 5.9 | 1.4 | 6.7        |
|       | 夫 婦 と 子 の み         | 351   | 21.9  | 26.2  | 6.3  | 6.3 | 1.4 | 6.8        |
|       | 親と自分(夫婦)のみ          | 72    | 19.4  | 18.1  | 12.5 | 4.2 | 1.4 | 6.5        |
|       | 3 世 代 世 帯           | 196   | 19.9  | 24.5  | 7.1  | 7.1 | 2.0 | 6.7        |
|       | 自 分 ( 夫 婦 ) と 子 と 孫 | 159   | 21.4  | 23.9  | 7.5  | 8.2 | 2.5 | 6.8        |
|       | 親と自分(夫婦)と子          | 37    | 13.5  | 27.0  | 5.4  | 2.7 | -   | 6.2        |
| そ の 他 | 298                 | 16.8  | 20.5  | 11.4  | 8.4  | 1.0 | 6.7 |            |

客観的健康状態別にみると、平均点は、差し支えなし層で最も高く7.2点となっている。一方、差し支えあり層で6.1点、大いに差し支えありで6.3点と低くなっている。(図表Ⅶ-24)

<図表 Ⅶ-24> 生活満足度〔客観的健康状態別〕

(単位：%)

|          |             | N     | 0点   | 1点   | 2点   | 3点   | 4点   | 5点    | 6点   |
|----------|-------------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|
| 全 体      |             | 2,084 | 1.2  | 0.6  | 0.9  | 3.8  | 3.7  | 18.3  | 10.1 |
| 健康客観的状態別 | 差 し 支 え な し | 858   | 0.6▲ | 0.1▲ | 0.2▲ | 1.5▲ | 2.2▲ | 15.9▲ | 9.2  |
|          | ほんの少し差し支えあり | 689   | 1.2  | 0.4  | 0.7  | 4.4  | 3.5  | 17.4  | 11.5 |
|          | 差 し 支 え あ り | 348   | 2.0  | 0.9  | 2.9  | 6.3  | 6.9  | 23.9  | 10.6 |
|          | 大いに差し支えあり   | 139   | 1.4  | 2.2  | 1.4  | 5.8  | 5.8  | 25.2  | 9.4  |

|          |             | N     | 7点    | 8点    | 9点  | 10点 | 無回答 | 生活満足度平均(点) |
|----------|-------------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|------------|
| 全 体      |             | 2,084 | 18.5  | 24.7  | 8.4 | 8.0 | 1.9 | 6.8        |
| 健康客観的状態別 | 差 し 支 え な し | 858   | 20.5  | 29.5  | 9.2 | 9.2 | 1.9 | 7.2        |
|          | ほんの少し差し支えあり | 689   | 18.6  | 25.7  | 8.1 | 7.1 | 1.5 | 6.7        |
|          | 差 し 支 え あ り | 348   | 16.4  | 13.5▲ | 7.8 | 6.3 | 2.6 | 6.1▲       |
|          | 大いに差し支えあり   | 139   | 11.5▲ | 20.9  | 6.5 | 8.6 | 1.4 | 6.3▲       |

後悔度合い別にみると、平均点は、後悔度・高の層で6.0点と最も低く、後悔度・中の層で6.5点、後悔度・低の層で7.2点と、後悔度が低いほど高くなっている。(図表Ⅶ-25)

<図表 Ⅶ-25> 生活満足度〔後悔度合い別〕

(単位：%)

|          |       | N     | 0点  | 1点  | 2点  | 3点   | 4点   | 5点    | 6点   |
|----------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|
| 全 体      |       | 2,084 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 3.8  | 3.7  | 18.3  | 10.1 |
| 後悔度<br>別 | 後悔度・低 | 981   | 1.2 | 0.4 | 0.7 | 1.8▲ | 2.2▲ | 14.3▲ | 8.5▲ |
|          | 後悔度・中 | 598   | 1.2 | 0.5 | 1.0 | 4.3  | 4.7  | 20.1  | 11.5 |
|          | 後悔度・高 | 352   | 1.1 | 1.7 | 1.1 | 6.8  | 6.3  | 25.9  | 13.1 |

|          |       | N     | 7点   | 8点    | 9点   | 10点  | 無回答  | 生活<br>満足度<br>平均<br>(点) |
|----------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------------------------|
| 全 体      |       | 2,084 | 18.5 | 24.7  | 8.4  | 8.0  | 1.9  | 6.8                    |
| 後悔度<br>別 | 後悔度・低 | 981   | 17.8 | 29.1  | 12.0 | 10.9 | 1.0▲ | 7.2                    |
|          | 後悔度・中 | 598   | 20.9 | 22.9  | 5.5▲ | 5.7▲ | 1.7  | 6.5▲                   |
|          | 後悔度・高 | 352   | 16.8 | 18.5▲ | 4.0▲ | 2.6▲ | 2.3  | 6.0▲                   |