

第VIII章 4つの保障領域のまとめ

本章では、第II章医療保障～第V章介護保障で取り上げた4つの保障領域の主要な質問について比較分析を行っている。

1. 不安意識

4つの保障領域における不安意識をみると、「不安感あり」は「自分の介護に対する不安」が89.3%、「ケガや病気に対する不安」が88.6%となっており、次いで「老後生活に対する不安」(83.2%)、「死亡時の遺族の生活に対する不安」(62.5%)の順となっている。また、“非常に不安を感じる”は「自分の介護に対する不安」が32.5%と、4つの保障領域の中で最も高くなっている。(図表VIII-1)

<図表 VIII-1> 不安意識の有無

(単位：%)

	非常に不安を感じる	不安を感じる	少し不安を感じる	不安感あり	不安感なし	わからない
ケガや病気に対する不安	18.8	34.6	35.1	88.6	11.0	0.4
老後生活に対する不安	16.7	30.9	35.5	83.2	15.4	1.4
死亡時の遺族の生活に対する不安	13.3	21.0	28.2	62.5	33.7	3.8
自分の介護に対する不安	32.5	32.4	24.4	89.3	8.5	2.2

各保障領域における不安の有無を前回と比較しても、「不安感あり」、「不安感なし」とともに大きな差異はみられない。

年齢別にみると、「不安感あり」は「ケガや病気に対する不安」、「老後生活に対する不安」が40歳代で減少し、「ケガや病気に対する不安」が50歳代で増加している。(図表VIII-2)

<図表 VIII-2> 不安意識の有無【年齢別】

(単位：%)

「不安感あり」の推移	ケガや病気に対する不安			老後生活に対する不安			死亡時の遺族の生活に対する不安			自分の介護に対する不安		
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
	全 体	88.5	88.6	0.1	82.2	83.2	1.0	62.9	62.5	-0.4	88.6	89.3
20 歳 代	81.3	80.6▲	-0.7	69.0	67.9▲	-1.1	58.4	58.4	0.0	77.8	79.5▲	1.7
30 歳 代	88.5	86.0	-2.5	84.6	84.6	0.0	72.7	75.9▲	3.2	88.1	86.6▲	-1.5
40 歳 代	93.7	90.3	↓-3.4	91.4	88.0▲	↓-3.4	78.8	75.0▲	-3.8	92.3	91.0	-1.3
50 歳 代	90.8	93.3▲	↑2.5	88.2	90.4▲	2.2	64.9	68.0▲	3.1	92.5	93.6▲	1.1
60 歳 代	88.3	90.2	1.9	81.7	84.5	2.8	56.0	58.8▲	2.8	88.7	90.7	2.0
70 歳 代	85.8	86.4▲	0.6	74.6	78.1▲	3.5	49.4	49.0▲	-0.4	87.6	88.6	1.0

(単位：%)

「不安感なし」の推移	ケガや病気に対する不安			老後生活に対する不安			死亡時の遺族の生活に対する不安			自分の介護に対する不安		
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
	全 体	10.8	11.0	0.2	15.9	15.4	-0.5	32.6	33.7	1.1	8.4	8.5
20 歳 代	18.0	18.8▲	0.8	24.5	27.2▲	2.7	32.1	31.8	-0.3	14.6	13.0▲	-1.6
30 歳 代	10.8	13.8▲	3.0	13.3	13.0	-0.3	21.2	18.9▲	-2.3	8.6	11.0▲	2.4
40 歳 代	5.8	9.7▲	↑3.9	7.2	10.7▲	↑3.5	18.3	22.7▲	↑4.4	4.8	7.1	↑2.3
50 歳 代	8.8	6.0▲	↓-2.8	10.4	8.9▲	-1.5	32.7	29.9▲	-2.8	5.9	4.8▲	-1.1
60 歳 代	11.1	9.5	-1.6	17.4	14.5	-2.9	40.7	38.8▲	-1.9	9.4	7.9	-1.5
70 歳 代	13.3	13.0▲	-0.3	24.3	20.8▲	-3.5	45.8	46.7	0.9	10.1	10.0▲	-0.1

2. 公的保障に対する考え方

必要な費用は公的保障で「まかなえると思う」とした人の割合をみると、公的医療保険が48.4%と高いのに対し、公的死亡保障は24.0%、公的年金は20.9%、公的介護保険は12.6%と少なくなっている。（図表VIII-3）

<図表 VIII-3> 公的保障に対する考え方

(単位：%)

	まったく そう思う	まあ そう思う	まかなえる と思う	わからない	まかなえる とは 思わない	あまり そうは 思わない	まったく そうは 思わない
公的医療保険	8.6	39.8	48.4	3.5	48.1	32.7	15.4
公的年金	3.7	17.2	20.9	2.7	76.4	38.4	38.0
公的死亡保障	4.6	19.4	24.0	9.7	66.3	34.2	32.1
公的介護保険	2.3	10.3	12.6	6.9	80.5	39.2	41.3

「まかなえるとは思わない」は公的医療保険、公的年金、公的介護保険で増加している。

年齢別にみると、「まかなえるとは思わない」は公的医療保険では30歳代と60～70歳代で、公的年金は30歳代と60～70歳代で、公的死亡保障は70歳代で、公的介護保険は30歳代と70歳代で、それぞれ増加している。（図表VIII-4）

<図表 VIII-4> 公的保障に対する考え方〔年齢別〕

「まかなえると思う」の推移	(単位：%)											
	公的医療保険			公的年金			公的死亡保障			公的介護保険		
	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年
全 体	53.2	48.4	↓-4.8	23.2	20.9	↓-2.3	25.9	24.0	↓-1.9	14.5	12.6	↓-1.9
20 歳 代	60.2	54.3	↓-5.9	20.7	16.5▲	↓-4.2	27.9	22.8	↓-5.1	18.7	17.1	↓-1.6
30 歳 代	56.5	49.5	↓-7.0	15.1	8.7▲	↓-6.4	20.9	19.9▲	↓-1.0	13.4	8.1▲	↓-5.3
40 歳 代	48.3	45.1▲	↓-3.2	10.5	12.0▲	↑1.5	17.9	19.2▲	↑1.3	8.9	10.7	↑1.8
50 歳 代	46.8	46.1	-0.7	15.5	15.5▲	0.0	23.1	23.1	0.0	11.8	10.7▲	↓-1.1
60 歳 代	53.0	46.9	↓-6.1	30.1	24.4	↓-5.7	29.0	27.3	↓-1.7	14.2	12.6	↓-1.6
70 歳 代	57.6	51.5	↓-6.1	40.8	35.0	↓-5.8	34.4	27.7	↓-6.7	20.3	16.0	↓-4.3

「まかなえるとは思わない」の推移	(単位：%)											
	公的医療保険			公的年金			公的死亡保障			公的介護保険		
	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年	2022年	2025年	2025年－ 2022年
全 体	43.4	48.1	↗4.7	73.9	76.4	↗2.5	64.6	66.3	1.7	77.6	80.5	↗2.9
20 歳 代	33.9	37.6▲	↗3.7	71.2	74.6	↗3.4	56.6	62.1	5.5	69.9	72.0▲	2.1
30 歳 代	40.7	47.9	↗7.2	81.3	89.2	↗7.9	69.3	72.8	3.5	78.6	86.8	↗8.2
40 歳 代	50.1	52.6	2.5	86.7	85.9	-0.8	75.1	74.3	-0.8	84.9	84.8	-0.1
50 歳 代	51.2	51.3	0.1	83.0	82.4	-0.6	70.3	70.6	0.3	84.1	85.0	0.9
60 歳 代	43.5	50.2	↗6.7	68.6	73.7▲	↗5.1	61.4	63.2▲	1.8	79.1	80.6	1.5
70 歳 代	37.6	44.7▲	↗7.1	57.1	63.1▲	↗6.0	54.8	59.2▲	↗4.4	68.0	74.5▲	↗6.5

3. 私的準備状況

各保障領域の私的準備割合をみると、医療保障が 83.9%と最も高く、次いで死亡保障(74.8%)、老後保障(70.8%)、介護保障(57.3%)の順となっており、領域により顕著な差がみられる。(図表VIII-5)

<図表 VIII-5> 私的準備状況

(単位: %)

	準備している	準備していない	わからない
医療保障	83.9	14.4	1.7
老後保障	70.8	27.1	2.1
死亡保障	74.8	22.4	2.9
介護保障	57.3	39.3	3.3

各保障領域における準備状況をみると、「準備している」は老後保障、介護保障で増加している。年齢別にみると、「準備している」は老後保障の40歳代と60歳代、死亡保障の60歳代、介護保障の20歳代で増加している。(図表VIII-6)

<図表 VIII-6> 私的準備状況 [年齢別]

	「準備している」の推移				「準備していない」の推移							
	医療保障		老後保障		死亡保障		介護保障		医療保障		老後保障	
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
全 体	82.7	83.9	1.2	66.5	70.8	↗ 4.3	73.1	74.8	1.7	53.5	57.3	↗ 3.8
20 歳 代	53.3	56.6▲	3.3	36.0	42.5▲	6.5	38.7	43.6▲	4.9	20.2	30.6▲	↗ 10.4
30 歳 代	83.9	83.0	-0.9	65.8	70.4	4.6	75.0	76.3	1.3	42.9	48.3▲	5.4
40 歳 代	87.3	86.3	-1.0	68.1	73.9	↗ 5.8	80.3	79.3	-1.0	50.5	52.8▲	2.3
50 歳 代	90.3	88.0	-2.3	74.5	72.3	-2.2	80.7	80.4	-0.3	59.7	58.7	-1.0
60 歳 代	88.2	89.7	1.5	74.2	79.2	↗ 5.0	77.9	81.6	↗ 3.7	66.7	68.8	2.1
70 歳 代	82.8	84.8	2.0	68.3	71.9	3.6	73.1	72.7	-0.4	63.4	64.4	1.0

(単位: %)

	「準備していない」の推移				「準備している」の推移							
	医療保障		老後保障		死亡保障		介護保障		医療保障		老後保障	
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
全 体	15.3	14.4	-0.9	31.4	27.1	↘ -4.3	24.3	22.4	↘ -1.9	43.0	39.3	↘ -3.7
20 歳 代	38.2	36.4	-1.8	56.9	51.2	-5.7	51.2	48.3	-2.9	71.0	62.7	↘ -8.3
30 歳 代	14.7	15.6	0.9	32.0	28.0	-4.0	23.1	21.9	-1.2	53.5	48.5	-5.0
40 歳 代	11.8	12.7	0.9	30.4	25.1	↘ -5.3	18.3	18.2▲	-0.1	46.1	44.7	-1.4
50 歳 代	9.1	11.4▲	2.3	24.9	26.1	1.2	17.9	18.2▲	0.3	38.3	38.3	0.0
60 歳 代	11.1	9.8▲	-1.3	24.6	19.9▲	↘ -4.7	20.9	16.7▲	↘ -4.2	31.9	29.3▲	-2.6
70 歳 代	15.8	13.9	-1.9	29.9	25.5	↘ -4.4	25.0	24.3	-0.7	33.3	32.0▲	-1.3

4. 生活保障に対する充足感

私的準備に公的保障や企業保障を合わせた現在の生活保障に対する充足感をみると、「充足感なし」は介護保障(70.8%)と老後保障(67.2%)で7割前後と高く、死亡保障(54.6%)と医療保障(49.2%)で5割前後となっている。いずれの領域においても5~7割が準備不足であると認識しているが、なかでも私的準備割合の低い老後保障と介護保障では、特に充足感が低くなっている。(図表VIII-7)

<図表 VIII-7> 生活保障に対する充足感

(単位: %)

	十分 足りている		充足感あり	わからない	充足感なし	どちらかと いえば 足りない		まったく 足りない
	十分 足りている	どちらかと いえば 足りている				どちらかと いえば 足りない		
医療保障	7.5	36.7	44.2	6.6	49.2	38.0	11.2	
老後保障	3.5	21.7	25.2	7.6	67.2	43.9	23.3	
死亡保障	6.9	27.9	34.7	10.7	54.6	38.6	15.9	
介護保障	2.5	16.0	18.5	10.7	70.8	43.7	27.1	

「充足感なし」は医療保障、老後保障で増加している。

「充足感なし」を年齢別にみると、医療保障の50歳代で増加している。(図表VIII-8)

<図表 VIII-8> 生活保障に対する充足感【年齢別】

(単位: %)

	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2022年	2025年	2025年- 2022年									
全 体	46.3	44.2	↓-2.1	26.2	25.2	-1.0	36.0	34.7	-1.3	17.3	18.5	1.2
20 歳 代	34.9	37.6▲	2.7	13.3	13.0▲	-0.3	16.0	17.3▲	1.3	4.7	8.4▲	3.7
30 歳 代	47.5	43.2	-4.3	21.9	15.8▲	↓-6.1	31.0	28.3▲	-2.7	11.8	9.2▲	-2.6
40 歳 代	46.7	45.5	-1.2	17.0	18.7▲	1.7	32.5	30.0▲	-2.5	10.7	12.9▲	2.2
50 歳 代	44.8	41.2▲	-3.6	22.0	20.7▲	-1.3	37.8	35.3	-2.5	15.2	14.4▲	-0.8
60 歳 代	48.9	47.0	-1.9	33.6	31.1	-2.5	42.9	43.1	0.2	24.0	23.8	-0.2
70 歳 代	49.0	46.3	-2.7	40.5	37.1	-3.4	43.8	39.0	↓-4.8	28.4	28.9	0.5

「充足感なし」の推移

(単位: %)

	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2022年	2025年	2025年- 2022年									
全 体	45.8	49.2	↗ 3.4	65.5	67.2	1.7	52.5	54.6	↗ 2.1	70.0	70.8	0.8
20 歳 代	50.4	51.9	1.5	64.6	69.1	4.5	59.8	63.2	3.4	70.7	73.4	2.7
30 歳 代	45.4	49.6	4.2	70.7	73.3	2.6	55.5	61.0	5.5	74.8	78.6	3.8
40 歳 代	47.1	49.4	2.3	76.4	75.4	-1.0	58.8	62.5	3.7	79.6	76.2	-3.4
50 歳 代	48.4	53.7	↗ 5.3	71.5	74.4	2.9	55.0	56.9	1.9	74.7	77.8	3.1
60 歳 代	43.6	47.9	4.3	59.1	62.8▲	3.7	47.4	47.7▲	0.3	64.3	66.1▲	1.8
70 歳 代	43.1	45.5▲	2.4	53.6	56.0▲	2.4	44.0	48.0▲	4.0	59.4	61.3▲	1.9

5. 生活保障に対する今後の準備意向

生活保障のための経済的な準備を今後新たに行う意向があるかをみると、「準備意向あり」は介護保障(68.0%)と老後保障(65.7%)で約7割と高く、次いで医療保障(59.0%)、死亡保障(55.3%)となっている。(図表VIII-9)

<図表 VIII-9> 生活保障に対する今後の準備意向

(単位: %)

	すぐにでも準備	数年以内には準備	いずれは準備	準備意向あり	準備意向なし	わからない
医療保障	4.8	13.6	40.7	59.0	36.2	4.7
老後保障	5.6	14.1	46.1	65.7	29.4	4.9
死亡保障	3.9	8.1	43.3	55.3	39.4	5.4
介護保障	4.2	10.5	53.3	68.0	26.1	5.9

各保障領域における準備意向について年齢別にみると、「準備意向あり」は医療保障、介護保障の70歳代、老後保障、死亡保障の60歳代で増加している。(図表VIII-10)

<図表 VIII-10> 生活保障に対する今後の準備意向【年齢別】

「準備意向あり」の推移	(単位: %)											
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
全 体	60.2	59.0	-1.2	67.6	65.7	-1.9	54.8	55.3	0.5	68.1	68.0	-0.1
20 歳 代	85.4	80.3	-5.1	85.6	82.9	-2.7	74.8	77.5	2.7	82.5	83.8	1.3
30 歳 代	77.4	71.4	↓-6.0	88.5	82.8	↓-5.7	70.7	70.8	0.1	83.5	83.8	0.3
40 歳 代	74.1	76.7	2.6	87.8	87.1	-0.7	70.0	72.9	2.9	85.4	86.3	0.9
50 歳 代	69.4	70.7	1.3	81.8	81.8	0.0	62.8	64.3	1.5	82.2	82.2	0.0
60 歳 代	48.1	49.7▲	1.6	51.6	56.7▲	↗5.1	41.1	46.4▲	↗5.3	56.0	59.6▲	3.6
70 歳 代	27.5	32.4▲	↗4.9	29.3	32.1▲	↗2.8	26.2	28.9▲	↗2.7	34.1	38.4▲	↗4.3

「準備意向なし」の推移	(単位: %)											
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年	2022年	2025年	2025年-2022年
全 体	36.2	36.2	0.0	28.1	29.4	1.3	40.1	39.4	-0.7	26.6	26.1	-0.5
20 歳 代	10.8	15.0▲	4.2	7.4	11.3▲	3.9	17.5	15.9▲	-1.6	9.0	10.4▲	1.4
30 歳 代	20.1	25.0▲	↗4.9	8.9	13.8▲	↗4.9	24.2	23.7▲	-0.5	12.2	11.0▲	-1.2
40 歳 代	23.0	20.6▲	-2.4	9.7	10.9▲	1.2	25.6	23.3▲	-2.3	9.9	9.7▲	-0.2
50 歳 代	27.6	25.3▲	-2.3	15.4	14.7▲	-0.7	32.8	31.4▲	-1.4	14.0	13.7▲	-0.3
60 歳 代	48.1	45.5	-2.6	42.7	37.6	↓-5.1	53.6	48.8	↓-4.8	38.2	33.1	↓-5.1
70 歳 代	67.9	60.5	↓-7.4	65.4	60.4	↓-5.0	69.4	64.2	↓-5.2	60.0	53.8	↓-6.2