

第VIII章 4つの保障領域のまとめ

本章では、第II章医療保障～第V章介護保障で取り上げた4つの保障領域の主要な質問について比較分析を行っている。

1. 不安意識

4つの保障領域における不安意識をみると、「不安感あり」は「自分の介護に対する不安」が88.6%、「ケガや病気に対する不安」が88.5%となっており、次いで「老後生活に対する不安」(82.2%)、「死亡時の遺族の生活に対する不安」(62.9%)の順となっている。また、「非常に不安を感じる」は「自分の介護に対する不安」が34.3%と、4つの保障領域の中で最も高くなっている。(図表VIII-1)

<図表 VIII-1> 不安意識の有無

	非常に不安を感じる	不安を感じる	少し不安を感じる	不安感あり	不安感なし	わからない
	ケガや病気に対する不安	20.2	34.0	34.3	88.5	10.8
老後生活に対する不安	17.5	27.3	37.4	82.2	15.9	2.0
死亡時の遺族の生活に対する不安	14.2	20.8	28.0	62.9	32.6	4.5
自分の介護に対する不安	34.3	30.2	24.1	88.6	8.4	3.0

各保障領域における不安の有無を前回と比較しても、「不安感あり」、「不安感なし」ともに大きな差異はみられない。

年齢別にみると、「不安感あり」は「ケガや病気に対する不安」が20歳代で、「老後生活に対する不安」が20歳代と50歳代で、「死亡時の遺族の生活に対する不安」が30歳代で、それぞれ減少している。(図表VIII-2)

<図表 VIII-2> 不安意識の有無〔年齢別〕

	ケガや病気に対する不安			老後生活に対する不安			死亡時の遺族の生活に対する不安			自分の介護に対する不安		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	89.6	89.2	-0.4	84.4	84.1	-0.3	67.6	66.4	-1.2	88.8	88.9	0.1
20歳代	87.1	81.3▲	-5.8	77.6	69.0▲	-8.6	64.4	58.4▲	-6.0	81.1	77.8▲	-3.3
30歳代	89.8	88.5	-1.3	83.5	84.6	1.1	77.8	72.7	-5.1	86.3	88.1	1.8
40歳代	91.6	93.7	2.1	89.7	91.4	1.7	75.3	78.8	3.5	92.0	92.3	0.3
50歳代	92.4	90.8	-1.6	91.2	88.2	-3.0	66.9	64.9	-2.0	92.7	92.5	-0.2
60歳代	88.6	88.3	-0.3	80.4	81.7▲	1.3	57.0	56.0▲	-1.0	89.7	88.7	-1.0
70歳代	—	85.8▲	—	—	74.6▲	—	—	49.4▲	—	—	87.6	—

	ケガや病気に対する不安			老後生活に対する不安			死亡時の遺族の生活に対する不安			自分の介護に対する不安		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	9.8	10.2	0.4	13.2	13.7	0.5	28.6	29.2	0.6	7.8	8.0	0.2
20歳代	11.7	18.0	6.3	15.4	24.5	9.1	26.4	32.1	5.7	10.2	14.6	4.4
30歳代	9.6	10.8	1.2	12.7	13.3	0.6	18.1	21.2▲	3.1	8.8	8.6	-0.2
40歳代	7.8	5.8▲	-2.0	8.8	7.2▲	-1.6	21.5	18.3▲	-3.2	5.4	4.8▲	-0.6
50歳代	7.3	8.8	1.5	8.3	10.4▲	2.1	30.4	32.7	2.3	5.8	5.9▲	0.1
60歳代	10.8	11.1	0.3	18.2	17.4	-0.8	40.6	40.7	0.1	8.7	9.4	0.7
70歳代	—	13.3	—	—	24.3	—	—	45.8	—	—	10.1	—

*時系列比較のため、2022年の全体は対象年齢を18～69歳として再集計したものと見なす。

2. 公的保障に対する考え方

必要な費用は公的保障で「まかなえると思う」とした人の割合をみると、公的医療保険が 53.2% と高いのに対し、公的介護保険は 14.5% と少なくなっている。(図表Ⅷ-3)

<図表 VIII-3> 公的保障に対する考え方

(単位：%)

	「まかなえると思う」			わからない	「まかなえるとは思わない」		
	まったく そう思う	まあ そう思う	まかなえる と思う		まかなえる とは思 わない	あまり そうは 思わない	まったく そうは 思わない
公的医療保険	10.9	42.3	53.2	3.4	43.4	32.0	11.4
公的年金	4.3	18.9	23.2	2.9	73.9	39.5	34.5
公的死亡保障	4.8	21.1	25.9	9.5	64.6	35.7	28.9
公的介護保険	2.5	12.0	14.5	7.8	77.6	40.7	36.9

「まかなえるとは思わない」は公的医療保険で減少している。

年齢別にみると、「まかなえるとは思わない」は公的医療保険では 30～40 歳代と 60 歳代で、公的年金は 20 歳代で、公的死亡保障は 20～30 歳代で、公的介護保険は 30 歳代で、それぞれ減少している一方、公的年金は 50 歳代で増加している。(図表Ⅷ-4)

<図表 VIII-4> 公的保障に対する考え方〔年齢別〕

(単位：%)

	「まかなえると思う」の推移			「まかなえるとは思わない」の推移		
	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年
全体*	44.6	52.1	↑7.5	51.5	44.8	↓-6.7
20歳代	55.5	60.2	↑4.7	38.6	33.9▲	↓-4.7
30歳代	48.5	56.5	↑8.0	47.9	40.7▲	↓-7.2
40歳代	40.9	48.3▲	↑7.4	55.7	50.1	↓-5.6
50歳代	41.7	46.8▲	↑5.1	55.1	51.2	↓-3.9
60歳代	42.8	53.0	↑10.2	54.5	43.5	↓-11.0
70歳代	—	57.6	—	—	37.6▲	—

	公的医療保険			公的年金			公的死亡保障			公的介護保険		
	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年
全体*	44.6	52.1	↑7.5	17.5	18.6	↑1.1	23.1	23.7	↑0.6	11.0	13.0	↑2.0
20歳代	55.5	60.2	↑4.7	13.2	20.7	↑7.5	21.4	27.9	↑6.5	15.4	18.7	↑3.3
30歳代	48.5	56.5	↑8.0	13.0	15.1▲	2.1	17.5	20.9	↑3.4	9.3	13.4	↑4.1
40歳代	40.9	48.3▲	↑7.4	10.7	10.5▲	-0.2	19.0	17.9▲	-1.1	6.6	8.9▲	2.3
50歳代	41.7	46.8▲	↑5.1	17.1	15.5▲	-1.6	25.1	23.1	-2.0	11.2	11.8	0.6
60歳代	42.8	53.0	↑10.2	28.7	30.1	↑1.4	29.0	29.0	0.0	14.1	14.2	0.1
70歳代	—	57.6	—	—	40.8	—	—	34.4	—	—	20.3	—

*時系列比較のため、2022年の全体は対象年齢を18～69歳として再集計したもの

3. 私的準備状況

各保障領域の私的準備割合をみると、医療保障が82.7%と最も高く、以下死亡保障（73.1%）、老後保障（66.5%）、介護保障（53.5%）の順となっており、領域により顕著な差がみられる。（図表Ⅷ-5）

<図表 VIII-5> 私的準備状況

(単位：%)			
	準備している	準備していない	わからない
医療保障	82.7	15.3	2.0
老後保障	66.5	31.4	2.1
死亡保障	73.1	24.3	2.6
介護保障	53.5	43.0	3.4

各保障領域における準備状況をみると、「準備している」は医療保障で減少し、介護保障で増加している。

年齢別にみると、「準備している」は20歳代ではすべての保障領域で減少しており、介護保障の60歳代で増加している。（図表Ⅷ-6）

<図表 VIII-6> 私的準備状況〔年齢別〕

「準備している」の推移 (単位：%)												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	85.0	82.7	↘-2.3	65.9	66.0	↗0.1	72.8	73.0	↗0.2	48.7	51.0	↗2.3
20歳代	64.9	53.3 [▲]	↘-11.6	48.5	36.0 [▲]	↘-12.5	46.5	38.7 [▲]	↘-7.8	26.4	20.2 [▲]	↘-6.2
30歳代	86.7	83.9	-2.8	63.9	65.8	↗1.9	73.3	75.0	↗1.7	38.3	42.9 [▲]	↗4.6
40歳代	89.2	87.3	-1.9	67.3	68.1	↗0.8	79.7	80.3	↗0.6	47.4	50.5	↗3.1
50歳代	90.6	90.3	-0.3	72.6	74.5	↗1.9	79.2	80.7	↗1.5	58.0	59.7	↗1.7
60歳代	87.5	88.2	↗0.7	71.5	74.2	↗2.7	75.3	77.9	↗2.6	61.3	66.7	↗5.4
70歳代	—	82.8	—	—	68.3	—	—	73.1	—	—	63.4	—

「準備していない」の推移 (単位：%)												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	12.9	15.1	↗2.2	31.3	31.8	↗0.5	24.1	24.1	↗0.0	47.9	45.5	↘-2.4
20歳代	29.1	38.2	↗9.1	42.8	56.9	↗14.1	42.8	51.2	↗8.4	64.9	71.0	↗6.1
30歳代	11.5	14.7	↗3.2	33.6	32.0	-1.6	23.6	23.1	-0.5	58.3	53.5	-4.8
40歳代	9.9	11.8 [▲]	↗1.9	30.8	30.4	-0.4	18.8	18.3 [▲]	-0.5	49.8	46.1	-3.7
50歳代	9.0	9.1 [▲]	↗0.1	26.4	24.9 [▲]	-1.5	19.6	17.9 [▲]	-1.7	40.1	38.3 [▲]	-1.8
60歳代	11.7	11.1 [▲]	-0.6	26.9	24.6 [▲]	-2.3	23.3	20.9 [▲]	-2.4	37.1	31.9 [▲]	-5.2
70歳代	—	15.8	—	—	29.9	—	—	25.0	—	—	33.3 [▲]	—

*時系列比較のため、2022年の全体は対象年齢を18～69歳として再集計したもの

4. 生活保障に対する充足感

私的準備に公的保障や企業保障を合わせた現在の生活保障に対する充足感をみると、「充足感なし」は介護保障(70.0%)と老後保障(65.5%)で6割後半と高く、死亡保障(52.5%)と医療保障(45.8%)で5割前後となっている。いずれの領域においても5～7割が準備不足であると認識しているが、なかでも私的準備割合の低い老後保障と介護保障では、特に充足感が低くなっている。(図表VIII-7)

<図表 VIII-7> 生活保障に対する充足感

(単位：%)

	十分 足りている	どちらかといえ ば足りている	充足感あり	わからない	充足感なし	どちらかといえ ば足りない	まったく 足りない
医療保障	8.1	38.2	46.3	8.0	45.8	35.3	10.4
老後保障	3.5	22.7	26.2	8.3	65.5	43.3	22.2
死亡保障	6.6	29.5	36.0	11.5	52.5	37.4	15.1
介護保障	2.2	15.2	17.3	12.7	70.0	42.5	27.5

「充足感なし」を年齢別にみると、医療保障の60歳代、死亡保障の30歳代で減少している。(図表VIII-8)

<図表 VIII-8> 生活保障に対する充足感〔年齢別〕

(単位：%)

「充足感あり」の推移												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年
全体*	43.4	45.6	2.2	22.3	22.5	0.2	34.1	34.0	-0.1	15.0	14.5	-0.5
20歳代	36.8	34.9▲	-1.9	14.7	13.3▲	-1.4	20.1	16.0▲	-4.1	6.5	4.7▲	-1.8
30歳代	44.5	47.5	3.0	16.5	21.9	5.4	26.6	31.0	4.4	10.1	11.8▲	1.7
40歳代	45.9	46.7	0.8	17.7	17.0▲	-0.7	33.8	32.5	-1.3	11.4	10.7▲	-0.7
50歳代	45.4	44.8	-0.6	23.8	22.0	-1.8	37.9	37.8	-0.1	17.1	15.2	-1.9
60歳代	41.5	48.9	7.4	32.7	33.6	0.9	41.9	42.9	1.0	23.5	24.0	0.5
70歳代	—	49.0	—	—	40.5	—	—	43.8	—	—	28.4	—

「充足感なし」の推移												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年	2019年	2022年	2022年- 2019年
全体*	49.0	46.4	-2.6	68.8	68.5	-0.3	54.6	54.6	0.0	72.7	72.7	0.0
20歳代	50.0	50.4	0.4	68.4	64.6	-3.8	61.0	59.8	-1.2	74.1	70.7	-3.4
30歳代	49.5	45.4	-4.1	74.9	70.7	-4.2	63.1	55.5	-7.6	78.0	74.8	-3.2
40歳代	48.3	47.1	-1.2	75.2	76.4	1.2	56.6	58.8	2.2	78.6	79.6	1.0
50歳代	48.9	48.4	-0.5	71.0	71.5	0.5	54.1	55.0	0.9	72.8	74.7	1.9
60歳代	49.9	43.6	-6.3	59.0	59.1▲	0.1	46.5	47.4▲	0.9	65.3	64.3▲	-1.0
70歳代	—	43.1	—	—	53.6▲	—	—	44.0▲	—	—	59.4▲	—

*時系列比較のため、2022年の全体は対象年齢を18～69歳として再集計したもの

5. 生活保障に対する今後の準備意向

生活保障のための経済的な準備を今後新たに行う意向があるかをみると、「準備意向あり」は介護保障（68.1%）が最も高く、次いで老後保障（67.6%）、医療保障（60.2%）、死亡保障（54.8%）となっている。（図表Ⅷ-9）

<図表 VIII-9> 生活保障に対する今後の準備意向

(単位：%)

				準備意向あり	準備意向なし	わからない
	すぐにも準備	数年以内には準備	いずれは準備			
医療保障	5.7	14.9	39.6	60.2	36.2	3.6
老後保障	5.9	14.6	47.2	67.6	28.1	4.3
死亡保障	3.5	9.1	42.2	54.8	40.1	5.1
介護保障	4.2	11.9	52.0	68.1	26.6	5.4

各保障領域における準備意向についてみると、「準備意向あり」は医療保障、老後保障で増加している。

年齢別にみると、「準備意向あり」は死亡保障の50歳代で増加している。（図表Ⅷ-10）

<図表 VIII-10> 生活保障に対する今後の準備意向〔年齢別〕

(単位：%)

「準備意向あり」の推移												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	66.4	68.6	2.2	75.0	77.5	2.5	60.9	62.2	1.3	75.6	76.8	1.2
20歳代	85.6	85.4	-0.2	85.1	85.6	0.5	78.4	74.8	-3.6	82.3	82.5	0.2
30歳代	78.8	77.4	-1.4	87.2	88.5	1.3	74.8	70.7	-4.1	85.3	83.5	-1.8
40歳代	73.7	74.1	0.4	85.5	87.8	2.3	69.4	70.0	0.6	85.9	85.4	-0.5
50歳代	65.7	69.4	3.7	79.1	81.8	2.7	57.2	62.8	5.6	79.2	82.2	3.0
60歳代	43.7	48.1	4.4	49.7	51.6	1.9	39.6	41.1	1.5	54.7	56.0	1.3
70歳代	—	27.5	—	—	29.3	—	—	26.2	—	—	34.1	—

「準備意向なし」の推移												
	医療保障			老後保障			死亡保障			介護保障		
	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年	2019年	2022年	2022年-2019年
全体*	29.0	28.0	-1.0	19.5	18.5	-1.0	32.5	32.6	0.1	17.9	17.9	0.0
20歳代	11.7	10.8	-0.9	9.2	7.4	-1.8	13.2	17.5	4.3	9.7	9.0	-0.7
30歳代	17.5	20.1	2.6	8.8	8.9	0.1	20.2	24.2	4.0	8.5	12.2	3.7
40歳代	22.0	23.0	1.0	9.8	9.7	-0.1	25.1	25.6	0.5	9.1	9.9	0.8
50歳代	31.2	27.6	-3.6	17.2	15.4	-1.8	37.0	32.8	-4.2	16.6	14.0	-2.6
60歳代	49.8	48.1	-1.7	42.7	42.7	0.0	53.0	53.6	0.6	37.0	38.2	1.2
70歳代	—	67.9	—	—	65.4	—	—	69.4	—	—	60.0	—

*時系列比較のため、2022年の全体は対象年齢を18～69歳として再集計したもの