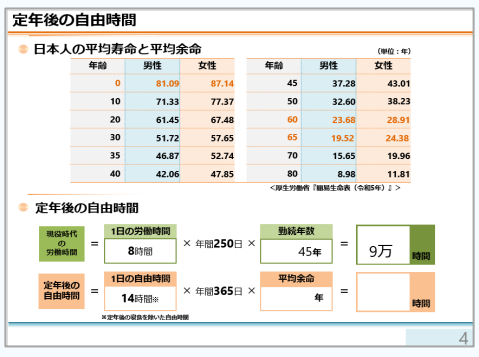
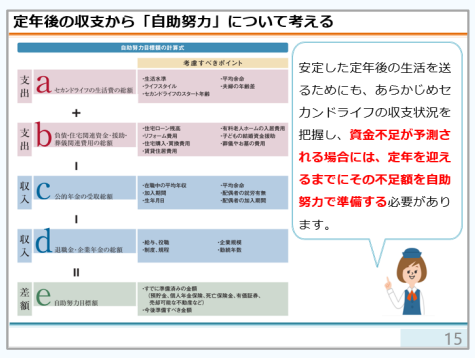
テーマ　定年退職準備

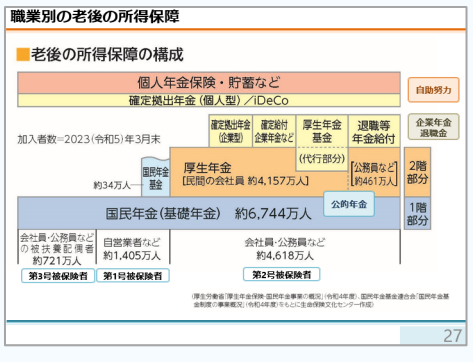
対象	消費者／職員・従業員（40～50代対象）
講義時間	90～120分程度
講師	生命保険文化センター職員
概要	充実したセカンドライフを送るための経済的な準備の考え方を解説します。 ※マネープランなど資産運用に関する内容ではありません。 ※主催者の要望に応じて、生命保険と相続の関係についても解説します。
使用教材	**「定年退職準備」** ① **定年退職後のライフプラン** 定年後の生活に必要な3つの要素「経済力」「健康」「生きがい」について考え、高齢期における生活設計について解説します。 ② **「自助努力」について考える** 定年後の生活に必要なお金や自助努力目標額について解説します。 ③ **リスクについて考える～老後・死亡・医療・介護～** 老後や万一（死亡したとき）、病気やケガしたとき、介護など、さまざまなリスクに備える公的保障と私的保障について解説します。



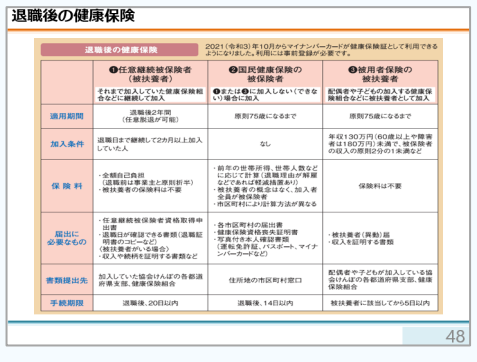
【データ①】定年後の自由時間



【データ②】定年後の収支から
「自助努力」について考える



【データ③】老後の所得保障は
職業によって異なる



【データ④】退職後の健康保険

【お問い合わせ先】
公益財団法人 生命保険文化センター 講師派遣担当
TEL：03-5220-8517
FAX：03-5220-9090
e-mail：行政機関・企業等 benkyo@jili.or.jp ／ 学校関係者 jitsugaku@jili.or.jp