

## 生命保険を理解するためのキホン用語 (50音順)

**受取人**  
うけとりじん  
P.16  
保険契約による支払い事由に該当したとき、生命保険会社から保険金などを受取る人。

**契約者**  
けいやくしゃ  
P.13,16  
生命保険会社と生命保険の契約を結び、契約上のさまざまな権利(契約内容などの変更権)と義務(保険料を払い込む義務)をもつ人。保険契約者ともいう。

**主契約**  
しゅけいやく  
P.8,19  
生命保険のベースとなる部分。主契約のみで契約できる。

**特約**  
とくやく  
P.8  
主契約に付加して契約することにより、主契約の保障内容を充実させるもの。

**被保険者**  
ひほけんしゃ  
P.13,14  
その人の生死、病気、ケガなどが保険の対象となっている人。契約者と被保険者が別人の場合、契約時に被保険者の同意が必要。

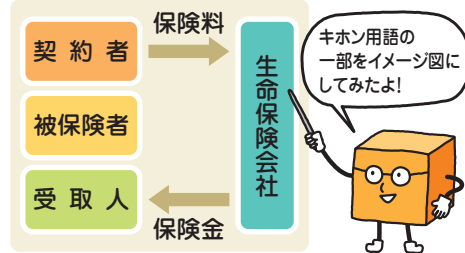
**保険期間**  
ほけんきかん  
P.10,12  
保険契約によって保険が続く期間。この期間内に支払い事由が生じたときに、生命保険会社から保険金などを受取る。保障期間ともいう。

**保険金**  
ほけんきん  
P.12,16,17  
満期や死亡など、一定の支払い事由が生じたときに、生命保険会社から受取るお金。死亡保険金や満期保険金、高度障害保険金などがあり、通常、保険金を受け取ると契約は消滅する。保険金以外には給付金、年金などの給付がある。

**保険証券**  
ほけんしょうけん  
P.13,16  
契約の成立と契約内容を証するために生命保険会社から契約者に交付される書面。

**保険料**  
ほけんりょう  
P.9,10,12  
保険契約に基づいて、備えを得る対価として契約者が生命保険会社に払い込むお金。

**約款**  
やっかん  
P.13  
生命保険会社が保険契約に関する取り決めを記載したもの。一般的に約款の大切な部分を抜き出した「ご契約のしおり」と合わせて1冊となっている。



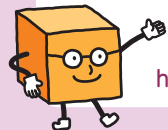
ホームページでは、この冊子の元になるオリジナル版の全てが閲覧できます(電子ブックとPDF: 全64ページ)。ぜひご覧ください。

### 発行:公益財団法人 生命保険文化センター

(公財)生命保険文化センターは、公正・中立な立場で生活設計や生命保険に関する情報を提供しています。

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル8階  
TEL 03-5220-8510(代表) <http://www.jili.or.jp/>

許可なしに転載・複製することを禁じます。  
H21.10初 ©H23.8/225,000(計535,000)



(公財)生命保険文化センターの  
**モバイルサイトも  
見てね!**

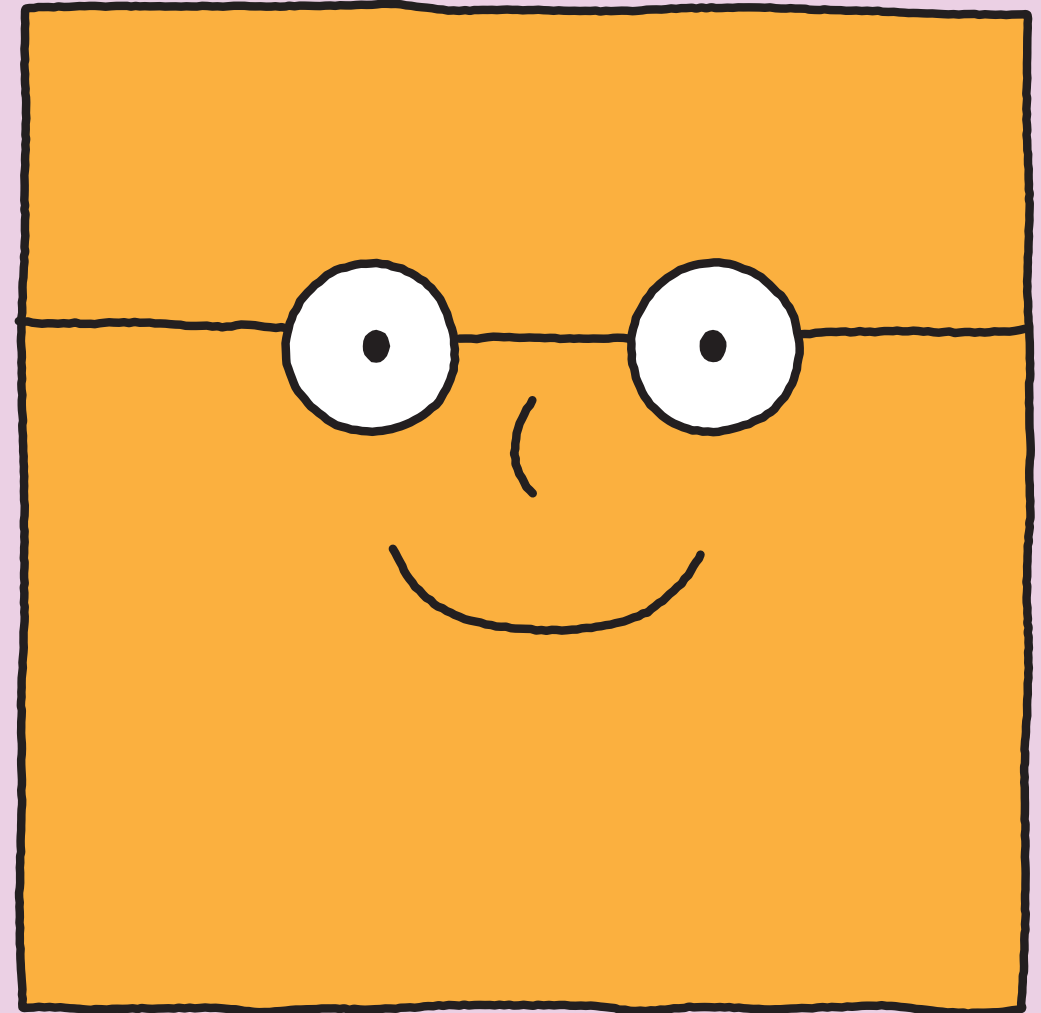


<http://jili.jp/mb/>

# イラストでわかる生命保険

# ほけんのキホン

## for Beginners



はじめに

# 保険は難しいもの？

保険は難しい、わかりにくい——。

そう思っている人は多いかもしれません。

けれど、保険の目的や役割は、いたってシンプル。

生命保険のしくみも、基本はカンタンなものです。

約90%の世帯が加入している生命保険。

ほけんくんと一緒に、生命保険の世界をのぞきにいきましょう！

ボクが  
生命保険のこと、  
わかりやすく  
説明するよ！

ほけんくん

いつもはおとなしいけれど、保険の話になると、とてもおしゃべりになる。特に生命保険のことで困っている人がいると、助けずにはられない。みんなが安心して暮らせるように、四角い形になった。(5ページ参照)

もくじ

## 保険はどんなもの？ ————— 3

- 保険は、「何のため」にあるの？
- 保険には、「どんな役割」があるの？

## 生命保険について ————— 6

- 生命保険を選ぶときのポイントは？  
一番身近な心配！「病気・ケガ」のとき。  
残される家族が心配！「万一」のとき。
- 生命保険は「組み合わせ」で、できているんだ。
- 保険料の払い込みには、いろんな種類があるよ。
- 生命保険の「更新」って、どんなもの？

## 生命保険の契約について ————— 11

- 生命保険を契約するには、まずどうするの？
- 自分のニーズに合っているか、確認しよう！
- よし、この生命保険に決めた！次はどうする？

## 契約のときのポイント ————— 14

- 正しく告知をしよう！
- 申し込みを取り消したいときは、どうするの？

## 保険金の受け取り ————— 16

- 保険金や給付金を受け取るときは、どうするの？
- 保険金や給付金を受け取れないのは、どんなとき？

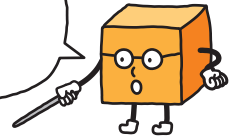
ほけんくんのなるほど！コラム ————— 5

生命保険についての相談は、どこにすればいい？ ————— 18

生命保険（主契約）のキホン的な種類 ————— 19

# 保険は、「何のため」にあるの？

私たちの生活って、いろんなお金の不安があるよね。  
保険は、そんなお金の心配をしなくて済むよう、  
**あらかじめ備えるため**にあるんだ。



**「万一」の不安**  
私が死んだら、  
家族の生活費は？

**病気やケガの不安**  
入院費用はどのくらい  
かかるのかな？

**介護の不安**  
施設に入っても  
ヘルパーを頼んでも  
費用が  
かかるよね。

**交通事故の不安**  
事故を起こしたら、  
やっぱりお金が  
かかるよね。

**火事の不安**  
生活の立て直しに  
どのくらい  
かかるのかな？

**老後の不安**  
老後の生活費は  
大丈夫かな？

など…

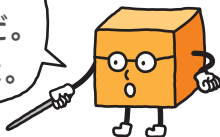
人の生死などで  
必要となる費用に備えるのが  
**「生命保険」**。

私たちのまわりには、  
お金の不安が  
いっぱい！

モノにかかる  
費用に備えるのが  
**「損害保険」**。

# 保険には、「どんな役割」があるの？

保険の役割は、みんなであらかじめ少しずつお金を出しあい、その中の誰かが困ったときに、必要なお金を支払うことなんだ。だから、保険は「**助け合い（相互扶助）**」といわれているんだよ。

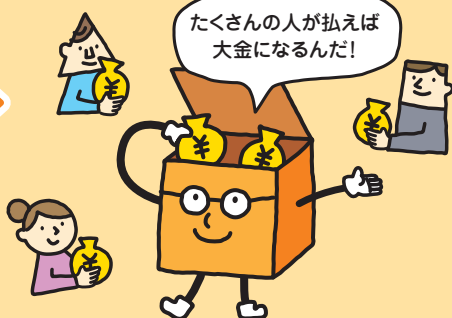


「万一」のときはお金が必要になります。

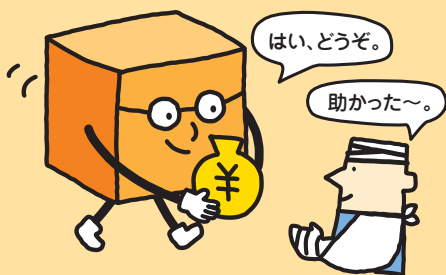
病院代にバイクの修理代…。貯金じゃ足りないよ。困ったなあ。



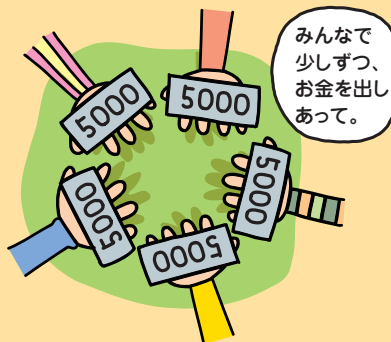
みんなであらかじめ公平にお金を出しあいます。



誰かに「万一」のことがあったり、病気になったりすると、必要なお金が支払われます。



みんなの**助け合い**で備える。それが保険の役割です。

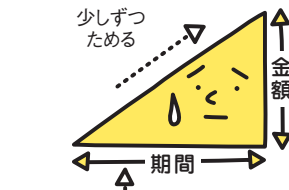


## ほけんくんのなるほど！コラム

### これから貯金したら、生命保険に入らなくてもいい？

#### 貯金は三角

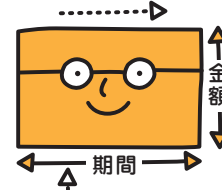
貯金は少しずつためていきます。だから、何かあったときに、まだ十分なお金を用意できないかもしれません。



もしものことが起きたら？

#### 保険は四角

生命保険は、あらかじめ受け取れるお金が決まっています。だから、何かあったとき必要なお金を用意できます。



もしものことが起きて大丈夫。

生命保険は、いつ起きるかわからない「まさか」に備えるための機能を持っています。

### 何かあったときには、国や会社も守ってくれるよ。

何かあったときに生活を支えるお金は…



※自営業の人や、勤め先によっては企業保障はありません。

個人保障は、公的保障・企業保障をきちんと理解したうえで準備しよう。

### 国の年金制度について、知っておこう。

- 20歳以上<sup>\*1</sup>で、学生<sup>\*2</sup>や自営業の人は**国民年金**に、会社員・公務員は**厚生年金・共済年金**に加入します。
- 国の年金は65歳以上の人への**老齢年金**だけでなく、障害状態になった人に**障害年金**、死亡したとき遺族に**遺族年金**が支払われます。

\*1 会社員・公務員は20歳未満であっても加入する義務があります。

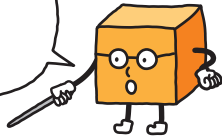
\*2 在学期間中の保険料を社会人になってから払うことができる学生納付特例制度があります。

みんな、加入する義務があるんだ。



# 生命保険を選ぶときのポイントは？

生命保険は、もしものときに必要となるお金に備えるもの。だから、「**どんなとき**」「**いくら**」「**いつまで**」お金が必要なのかを考えてみよう。



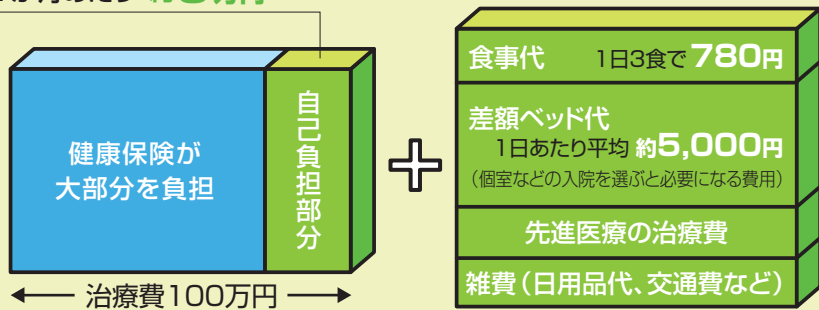
どんなとき？

一番身近な心配! 「**病気・ケガ**」のとき。

いくら？

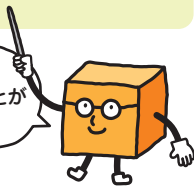
「**自己負担**」がどれだけあるか考えよう。

例えば100万円の治療を受けても、公的保障である健康保険のおかげで、治療費の自己負担は1か月あたり **約9万円**



健康保険では、自分が負担する1か月の限度額が決まっています(高額療養費制度)。ただし、入院時の費用は、治療費だけではありません。いくら生命保険で備えるか、よく考えましょう。

治療費以外にもお金がかかることがあるんだよ。



いつまで？

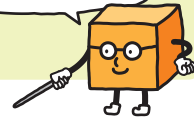
「**一定期間**」or「**一生涯**」？

生命保険の期間には、10年間や60歳までなどの一定期間と一生涯があります。いつまで生命保険で備えるか、よく考えて決めましょう。

どんなとき？

残される家族が心配! 「**万一**」のとき。

結婚していない人は、想像してみてください!

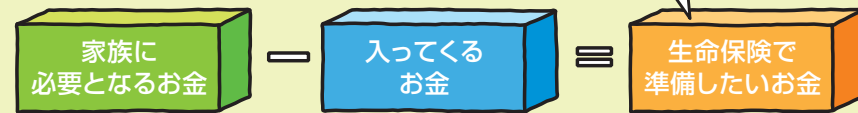


いくら？

残される家族のために、いくら必要か考えよう。

そのための計算方法は…

加入している人の平均\*は、男性 2,040万円、女性 940万円だよ。



※(公財)生命保険文化センター「平成22年度生活保障に関する調査」より

準備したい金額は、

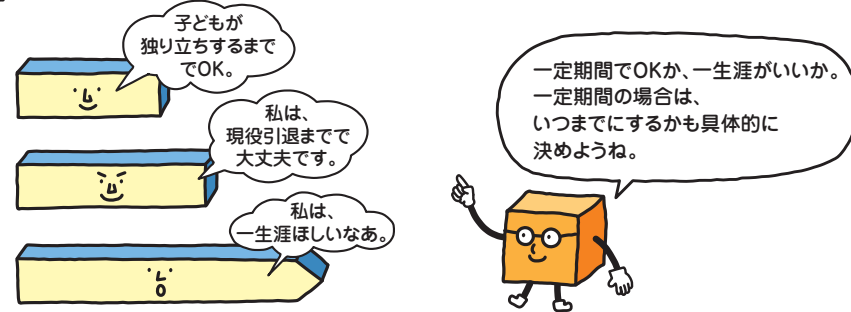
「**家族に必要なお金**」から「**入ってくるお金**」を引いて計算します。

「**家族に必要なお金**」とは、遺族の生活費や教育費など。

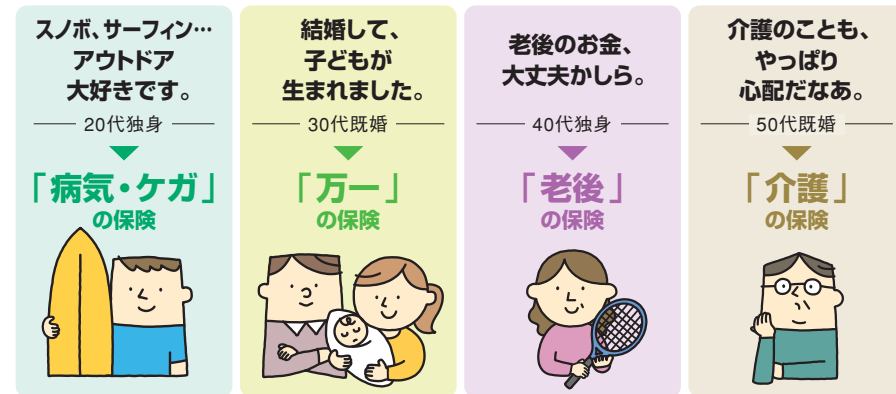
「**入ってくるお金**」とは、公的保障や企業保障によるお金、貯金などです(5ページ参照)。

いつまで？

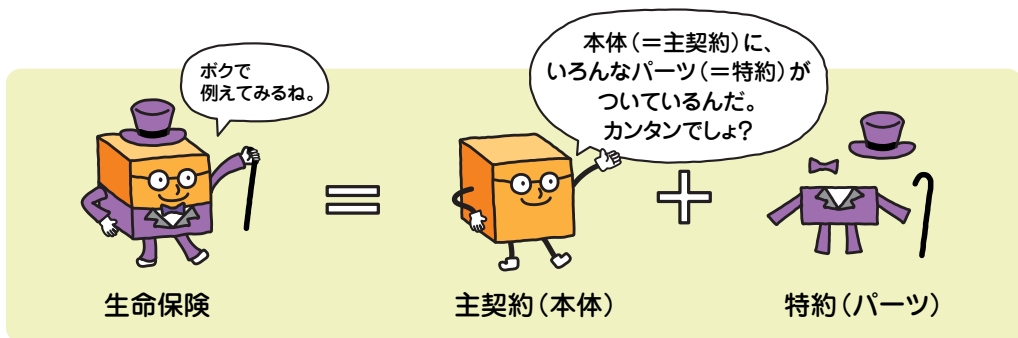
将来の収入や支出を考えて、**保険の期間**を決めよう。



年齢やライフスタイルによって、必要な保険は変わってきます。例えば…

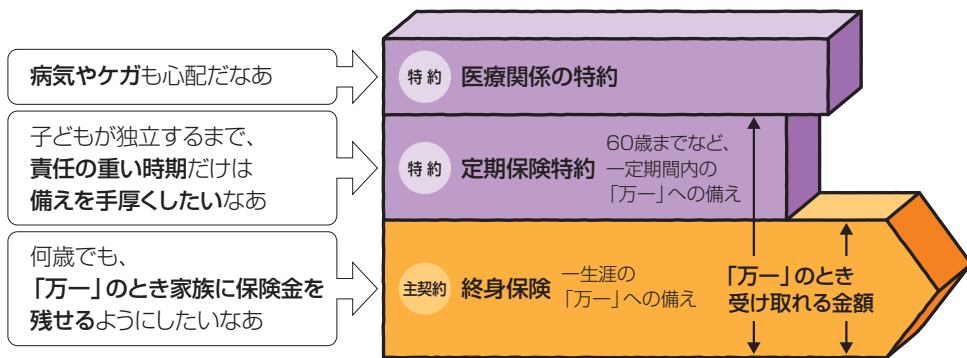


# 生命保険は「組み合わせ」で、 できているんだ。



## 「主契約」と「特約」の組み合わせは、例えばこんな感じです。

(終身保険に、いくつかの特約を組み合わせた例)

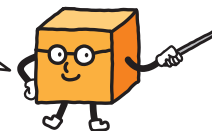


### ⚠️ 生命保険商品には、「主契約」と「特約」がセットになっているものが、たくさんあります。

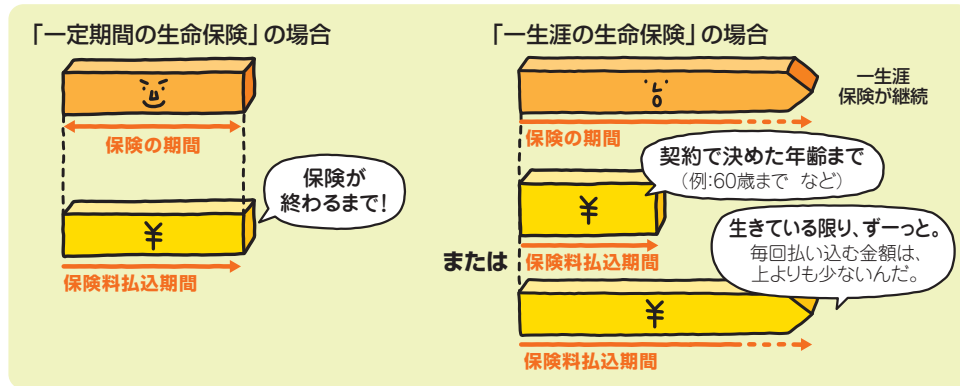
- 主契約だけで契約できますが、特約だけでは契約できません。
- 主契約が満期などで終わると、特約も一緒に終わります。
- 主契約に、複数の特約をつけることができます。
- 契約の基本は、主契約です。まずは主契約選びが大切です。
- **必要な特約がきちんとついているか、 unnecessary特約がついていないか、申し込む前によく確認しましょう。**

# 保険料の払い込みには、 いろんな種類があるよ。

保険料は、生命保険会社に支払うお金のことなんだ。裏表紙を見てね。



## 払込期間



## 払込方法

月払・半年払・年払	毎月、半年ごと、1年ごとに払い込む方法です。
前納・一括払	前納は、半年払・年払の保険料を、一括払は月払の保険料をまとめて数回分払い込む方法です。前納・一括払されたお金は生命保険会社が預かり、もともとの払込期日が来ると、そのつど保険料にあてられます。
一時払	保険の期間全体の保険料を、契約の時に1回で払い込む方法です。

月払より半年払など、まとめて払い込む方法ほど保険料が安くなります。



半年払・年払や前納している契約が、解約などによって消滅した場合は、まだ経過していない月分の保険料相当額が払い戻されます。(2010年4月以降に結んだ契約の場合) 一括払の場合、契約時期にかかわらず上記と同様に保険料が払い戻されます。月払・一時払の場合、このような保険料の払い戻しはありません。

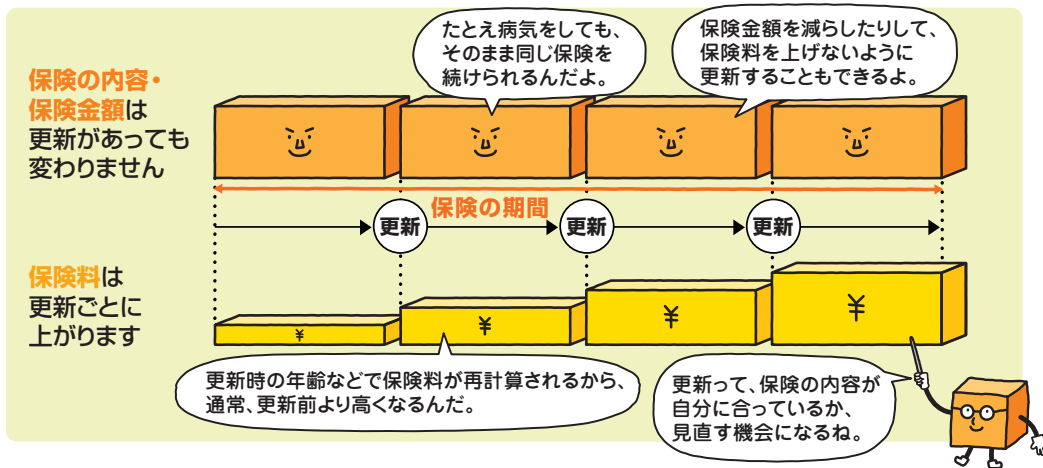
## 払込経路

送金扱	生命保険会社の口座に、振込用紙などを用いて送金する方法です。
口座振替扱	自分の口座から、保険料が自動的に振り替えられる方法です。
団体扱	勤務先で給与から引き去る方法です。

通常、送金扱より口座振替扱、さらに団体扱の順に保険料が安くなります。このほか、クレジットカードによる払い込みができる場合があります。

# 生命保険の「更新」って、 どんなもの？

10年など一定期間の保険のうち、  
定期保険や医療保険(19ページ参照)などには「**更新型**」があります。

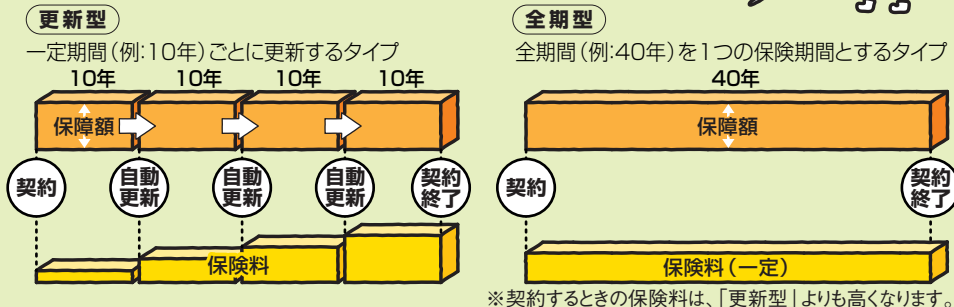


## 更新のときは、こんなことに注意。

- 更新には80歳までなどの限度があります。生命保険会社や商品によって異なりますので、いつまで継続できるのか確認しておくことが大切です。
- 生命保険会社に何も伝えなければ、自動的に更新されるのが一般的です。「更新しない」、「保険金額を減らして更新したい」などの希望は、更新前に伝えておきましょう。

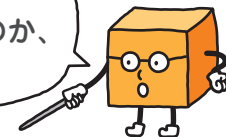
ちなみに

## 契約が終わるまで更新がない「**全期型**」もあります。



# 生命保険を契約するには、 まずどうするの？

「どんなとき」「いくら」「いつまで」が決まったら、  
どんな生命保険商品があるか、それはどんな内容なのか、  
まずは生命保険の情報を集めてみよう。



## 生命保険の情報は、どこで集めればいい？

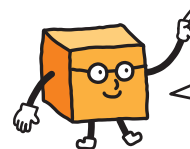
### 生命保険会社に資料を請求

電話やインターネットを活用したり、  
生命保険会社の窓口や  
保険代理店に行って、  
資料を請求しましょう。



### 営業職員・保険代理店に相談

生命保険会社や  
保険代理店に連絡すれば、  
営業職員を派遣するなど、  
いろいろな相談に  
のってくれます。



複数の生命保険商品を比較すると、違いがよくわかるよ。  
保険料がつい気になってしまうけど、内容をよく見るのが重要なんだ。  
生命保険は大切な「契約」だから、納得できる契約内容にしよう。

## 契約するには、どんな方法がある？

### 対面販売

生命保険会社の営業職員や保険代理店の担当者を通じて申し込む方法。

### 通信販売

広告などをもとに資料請求を行い、届いた書類に記入・返送することで申し込む方法。  
内容がシンプルな商品が主で、インターネットで契約の手続きが完了するものもあります。



## 銀行などで加入しても、それは生命保険会社との契約です。

銀行なども保険代理店として生命保険商品を販売しています。この場合、銀行などで申し込みをしても、それは生命保険会社と結ぶ生命保険の契約で**預貯金ではありません**。

# 自分のニーズに合っているか、確認しよう!

まずは保険の内容を確認✓しましょう。

**チェック1 「どんなとき」受け取れる?**  
「万一」や病気・ケガなど、  
どんなときに受け取れるかが、  
希望どおりになっていますか?

**チェック2 「いくら」受け取れる?**  
保険金や給付金・年金として  
受け取れる金額は、  
希望どおりですか?

**チェック3 「いつまで」保険の期間はああるの?**  
何年間・何歳まで・一生涯など、  
保険の期間は  
希望どおりですか?

**チェック4 「保険料の負担」は大丈夫?**  
保険料は、今だけでなく、**将来も**  
払い込みが可能な金額ですか?  
払い込む期間は適切ですか?

申し込む前に「意向確認書面」をよく確認することが大切です。

「意向確認書面」は、保険契約を申し込む人のニーズと生命保険商品の内容が一致しているかを確認するための書面です。生命保険会社には、保険契約の申し込みにあたり、この書面を用いて確認する手続きが義務づけられています。

以下の重要な書類の内容を理解したか確認✓しましょう。

- 契約概要
- 注意喚起情報
- ご契約のしおり

わからないことがあれば、  
納得いくまで説明を  
受けることが大切だよ。

# よし、この生命保険に決めた! 次はどうする?

**ステップ1 申込書を提出します**

生命保険の申込書を書いているべく…  
大人になったなあ。

- 生命保険の対象になる被保険者が契約に同意し、生命保険会社と契約を結ぶ契約者と、被保険者がそれぞれ署名・押印します。
- 契約者は、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」の受領印の欄に押印します。

**ステップ2 告知をします (診査を受けます)**

健康状態などについて、ありのまま話してくださいね。

- 被保険者は、現在の健康状態、過去の傷病歴、職業などについて、告知書や生命保険会社の指定した医師に事実をありのまま告げる「告知義務」があります(14ページ参照)。
- 告知は、契約者間で保険料の負担を公平にするためにとても重要です。

**ステップ3 保険料を払い込みます**

今までは親に頼ってばかりだったけど、これからは自分で!

- 「第1回保険料充当金」を払い込みます。
- 申し込みが生命保険会社に承諾された場合は、第1回目の保険料にあてられます。承諾されない場合は返金されます。

ステップ3は、ステップ2の前でも後でもできるんだよ。「生命保険会社の承諾」のあとということもあるんだ。

**生命保険会社の承諾**

申し込み内容を承諾しました。  
=契約成立!

**保険証券の受領**

契約内容をチェック!  
生命保険に入ったって実感するなあ。

# 正しく告知をしよう!

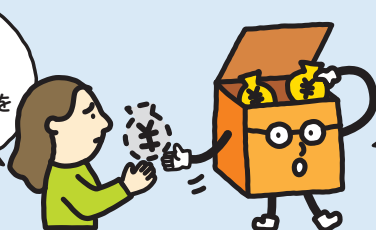
## 被保険者には「告知義務」があります。

健康状態、過去の傷病歴などについて事実を告げなかったり、事実と異なる告知をしたなどの「告知義務違反」があった場合は、営業職員などからそのように告知するよう勧められたときなどを除き、**契約(特約)が解除されて、保険金や給付金が受け取れなくなることがあります。**

### 例えばこんなときに「告知義務違反」となります!

「慢性C型肝炎」での通院について、正しく告知せずに契約し、契約1年後に「慢性C型肝炎」を原因とする「肝がん」で死亡した場合

わたし、  
肝臓に持病があつて  
通院しているんだけど、  
告知しないで生命保険を  
契約していい?



みんなで出しあつた  
保険料が、保険金として  
不適切に支払われたら、  
公平じゃないよね。  
告知は正しくしないと。

## 傷病歴があっても契約できる場合があります。

保険料が通常より高い「保険料の割増」や、一定期間の受取額が通常より少なくなる「保険金の削減」などの条件がつくこともあります。傷病歴があっても契約できる場合があります。また、契約時に告知がいらぬ生命保険や、傷病歴があっても契約しやすい生命保険もあります。ただし、通常の生命保険より保険料は高くなります。

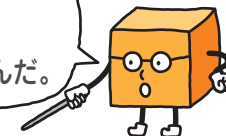


### こんなことにも注意しましょう!

- それまで入っていた生命保険を下取りに出して新しい生命保険の契約をする「転換」を利用するときにも、告知義務があります。
- 営業職員や保険代理店の担当者に健康状態や傷病歴などを口頭で告げても、告知をしたことになりません。

# 申し込みを取り消したいときは、 どうするの?

内容に納得して契約したつもりだったけど、やっぱり考え直したい。  
そんなときは…。  
「**クーリング・オフ制度**」によって、申し込みを取り消すこともできるんだ。



## 申し込みの取り消しができる期間は、**8日以内!**

一般的に、「**クーリング・オフに関する書面を受け取った日**」が「**申込日**」のいずれか遅い日から、その日を含めて**8日以内**ならば申し込みを撤回でき、保険料は返金されます。生命保険会社や商品によっては9日以上期間を設けたり、「申込日からその日を含めて8日以内」という場合もあります。

「**クーリング・オフに関する書面**」は、「第1回保険料充当金額収証」の裏面にあったり、「ご契約のしおり」の中にある場合もあるよ。



## 生命保険会社に書面を郵送しましょう。

### クーリング・オフ申し出の記入例

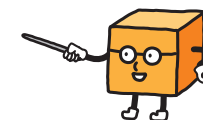
〇〇生命保険相互(株)会社 御中

私は契約の申込撤回を行います。

申込者(契約者) 文化千太  
領収証番号 12345678  
住所 東京都千代田区丸の内3-4-1  
氏名 文化千太

クーリング・オフの手続きは、生命保険会社の本社が支社あてに、書面を郵送することで行います。念のため、コピーを手元に残しておきましょう。

- 印鑑は、申込書に押印したものを使用します。
- 申し出日は、郵便局の消印で判定されます。



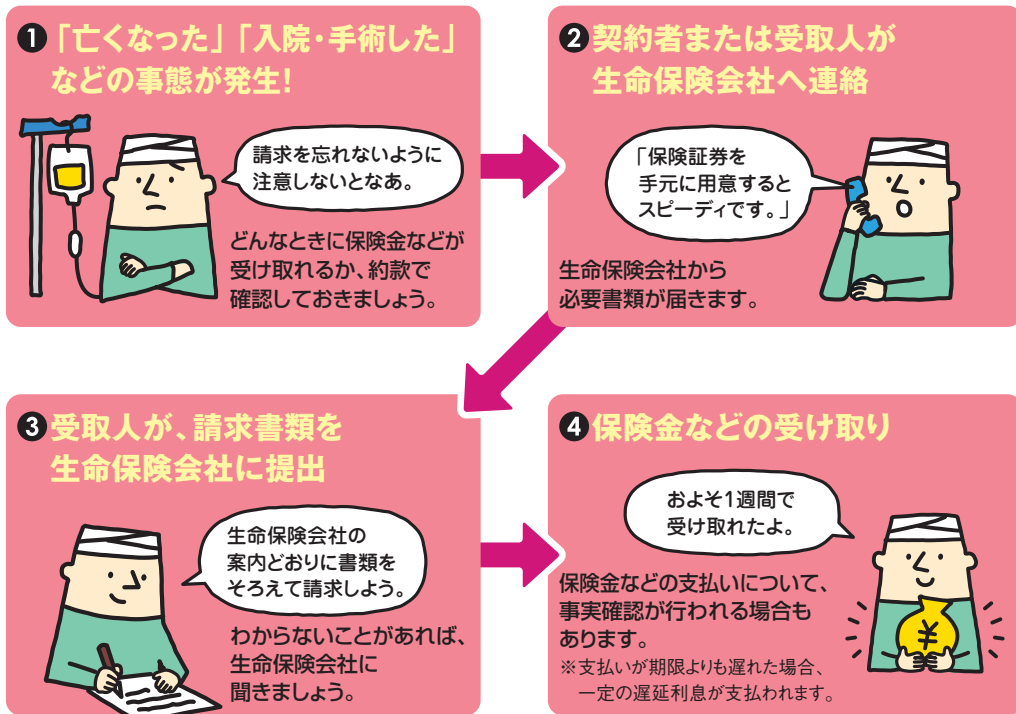
生命保険会社や商品によって取り消し方が違うこともあるよ。事前に確認しよう。



### 申し込みの取り消し(クーリング・オフ)ができない場合

- 契約にあたり、生命保険会社が指定した医師の診査を受けた場合
- 保険期間が1年以内の契約の場合 など

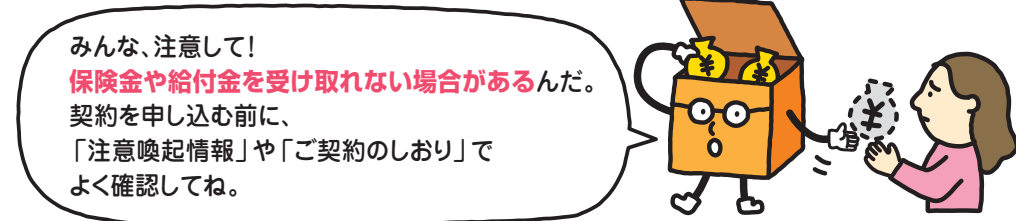
# 保険金や給付金を 受け取るときは、どうするの？



## 受け取りについて、知っておきたいこと。

- 支払い事由、請求手続き、保険金・給付金などを受け取れる場合、受け取れない場合については、「ご契約のしおり・約款」・ホームページ・**請求手続き等に関するガイドブック**に記載されています。
- 手続きに関するお知らせなど、生命保険会社からの重要な書類が届かないことがありますので、**住所などに変更がある場合は**、必ず契約者が生命保険会社に連絡しましょう。
- 支払い事由に該当した場合、契約内容によっては**複数の保険金・給付金などが受け取れることがあります**。よく確認しましょう。
- **指定代理請求制度**（受取人である被保険者本人が寝たきり状態などで意思表示できないときなどに、あらかじめ指定した代理人が被保険者に代わって請求できる制度）を利用する場合は、指定代理請求人に支払い事由や代理請求できることを伝えておきましょう。

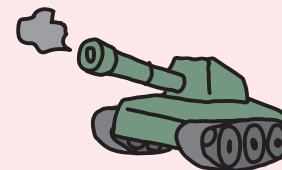
# 保険金や給付金を 受け取れないのは、どんなとき？



## 死亡保険金を 受け取れないのは…

- 契約して2～3年以内に被保険者が自殺したとき
- 契約者や、死亡保険金の受取人が故意に被保険者を死亡させたとき
- 戦争その他の変乱によるとき

など



## 災害による保険金などを 受け取れないのは…

左の場合のほか、

- 被保険者自身が酒気帯び運転・無免許運転による事故で死亡したとき
- 被保険者の精神障害や泥酔の状態を原因とする事故のとき
- 地震や噴火、津波によるとき

など



※「地震や噴火、津波」または「戦争その他の変乱」による場合であっても、その程度に応じて、保険金などを受け取れることがあります。



## こんなときにも、保険金などを受け取れません。

- 保険が始まる前にかかった病気やケガが原因で入院・手術などをしたとき（入院・手術などでお金を受け取れるのは、**保険が始まったあとの病気やケガによる場合に限られる**のが一般的です。生命保険会社の取り扱いを確認しましょう）。
- 保険料が払い込めず、契約が効力を失った（失効した）とき。
- 保険金などを受け取る目的で事故を起こして、契約が解除されたとき。
- 告知した内容が事実と違うために、契約が解除されたとき。

など

# 生命保険についての相談は、どこにすればいい？

## 生命保険について、わからないことがあるとき

- **契約時や契約後**: 担当の営業職員や保険代理店、生命保険会社の相談窓口へ問い合わせましょう。
- **生命保険についての一般的な相談**: (公財)生命保険文化センターや、(社)生命保険協会の「生命保険相談所」でも受け付けています。



## 生命保険会社との間で、トラブルが起きたとき

- 営業職員や保険代理店、生命保険会社との間でトラブルが生じ、生命保険会社と交渉しても解決せず困った場合、(社)生命保険協会の「生命保険相談所」でも苦情の申し出に応じています。



## トラブルが解決しないとき

- 苦情などが解決せずに生命保険会社との間の紛争に発展する場合には、「(社)生命保険協会の生命保険相談所」内に裁定(裁判外紛争解決支援)を行う機関として設置された「**裁定審査会**」を利用する方法もあります。
- 「生命保険相談所」が、契約者などからの苦情解決の申し出を受け、生命保険会社へ解決を依頼したあと、原則として1か月を経過しても問題が解決しない場合、「裁定審査会」に申し立てることができます。裁定に要する費用は無料です。

## 生命保険についての相談や苦情の連絡先

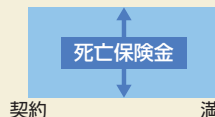
	一般相談	苦情	受付時間	TEL
(公財)生命保険文化センター 生活情報室	○	—	月曜～金曜 9:30～16:00 (祝日、年末年始を除く)	03-5220-8520
(社)生命保険協会(本部) 生命保険相談所	○	○	月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	03-3286-2648

電話による相談のほか、文書、来訪にも応じています(無料)。なお、電子メール、FAXでの相談には対応していません。(社)生命保険協会の「生命保険相談所」では、各道府県主要都市53か所に連絡所を設置して相談に応じています。電話番号は生命保険相談所に尋ねるか、同協会のホームページ(<http://www.seiho.or.jp/>)で確認しましょう。

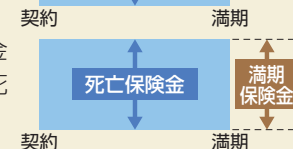
## 生命保険(主契約)のキホンのな種類

### 「万一」に備える生命保険

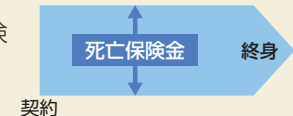
**定期保険** | 一定の保険期間内に死亡した場合、死亡保険金を受け取れます。満期保険金はありません。



**養老保険** | 一定の保険期間内に死亡した場合、死亡保険金を受け取れます。生存して満期を迎えた場合、死亡保険金と同額の満期保険金を受け取れます。



**終身保険** | 一生涯保険が続き、何歳で死亡しても死亡保険金を受け取れます。



### 「病気・ケガ」に備える生命保険

**医療保険** | 病気やケガで入院したり、所定の手術を受けたときなどに、給付金を受け取れます。

**がん保険** | がんで入院したり、所定の手術を受けたときなどに、給付金を受け取れます。

**特定疾病保障保険** | 三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)で所定の状態になったとき、特定疾病保険金を受け取れます。特定疾病保険金を受け取ることなく死亡した場合は、死亡保険金を受け取れます。

### 「老後」や「介護」に備える生命保険

**個人年金保険** | 契約時に定めた年齢から、所定額の年金を受け取れます。年金の受け取り期間は、一定期間や一生涯から選べます。

**介護保険** | 所定の要介護状態になり、その状態が所定の期間継続したときに、一時金や年金を受け取れます。

(公財)生命保険文化センターのホームページ(<http://www.jili.or.jp/>)には、生命保険のしくみや種類についてよくわかるコンテンツ「マンガでわかる生命保険」や「ほけんガイドWeb」もあるよ! ぜひ見てみて!

